

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Полоцкий государственный университет»

**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА  
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

Электронный сборник материалов  
Республиканского научно-практического семинара  
(Новополоцк, 24 марта 2017 г.)

Новополоцк  
2017

Все права на размножение и распространение в любой форме остаются за УО «Полоцкий государственный университет».

Нелегальное копирование и использование данного продукта запрещены.

Проблемы и перспективы развития физической культуры, спорта и туризма в Республике Беларусь : электрон. сб. материалов Респ. науч.-практ. семинара, Новополоцк, 24 марта 2017 г. / Полоц. гос. ун-т ; отв. за вып.: Е. Н. Борун. – Новополоцк : Полоцкий государственный университет, 2017. – 1 CD-ROM.

211440, ул. Блохина, 29,  
г. Новополоцк  
Тел.: 59-37-39, 39-40-46  
<http://www.psu.by>

Компьютерная верстка: Дарьянова Татьяна Александровна  
Программное обеспечение: Мядиль Анна Николаевна  
Компьютерный дизайн: Мухоморова Мария Сергеевна

№ госрегистрации 3141711728

**ПУТЕШЕСТВИЯ И СПОРТ КАК ФОРМЫ  
РЕКРЕАЦИОННОЙ И КОММУНИКАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПОМЕСТНОГО ДВОРЯНСТВА БЕЛАРУСИ XIX–НАЧАЛА XX вв.**

*Шидловский С.О., доцент кафедры истории и туризма Полоцкого государственного университета, кандидат исторических наук, доцент*

Путешествие являлось обязательным аспектом дворянского образа жизни в Беларуси XIX — начала XX столетия — маркером высокого социального положения. В путешествие отправлялись с разнообразными целями: религиозного паломничества, обучения, оздоровления, посещения родственников, ознакомления с модными тенденциями, участия в светской жизни зарубежных столиц, наконец, по делам службы. Путешествие — это также важный элемент в системе стратегий воспитания дворянской молодежи [1, с. 100—102].

Жизнь вне дома в среде поместного дворянства Беларуси занимала в среднем четверть года: помещики покидали свои «родовые гнезда» после завершения основных сельскохозяйственных работ и на зиму выезжали в крупнейшие города края либо за границу. У магнатов в путешествиях проходила значительная часть жизни. Например, князь Ф. Сапега развлекался в странствованиях ежегодно, возвращаясь на родину в конце лета, чтобы поздней осенью опять направиться за границу [2, с. 141]. Популярностью пользовались Париж, Варшава, Дрезден, итальянские города, а также курорты — Силезские воды, Карлсбад, воды Зальцбурга, отдых на море под Кёнигсбергом [2, с. 52]. Наиболее популярным отечественным местом оздоровления среди белорусского поместного дворянства были Друскиники (ныне — Друскининкай, Литовская республика). В Друскиниках имелись минеральные ванны, парк, галерея для прогулки во время дождя, ресторации, книжные магазины, театр, сюда приезжал оркестр из Вильно, издавался альманах «Ундина», с которым сотрудничали известные литераторы, устраивались банкеты, прогулки по Неману [3, с. 62—63]. Отдыхать и лечиться в крае можно было также на Бирштонских и Стаклишских водах, в серной водолечебнице «Лазенки» близ Видз, в Борковщине на Ушаччине. Существовало также огромное множество лечебных источников, известность которых была локальной [4].

Усилиями романтиков популяризировались путешествия по родному краю. Итогом подобных путешествий являлось создание литературных

дневников (Ю. Крашевский, А. Плуг, А. Киркор, В. Сырокомля). Издавались путеводители по достопримечательным местам [5, с. 425]. Экскурсии-прогулки, организуемые помещиками в окрестностях собственной усадьбы, включали посещение храмов, многие из которых содержали ценные исторические и художественные собрания, соседских дворянских усадеб, которые также хранили достаточно исторических памятников и служили примером передового хозяйствования. Ценились также красивые виды и памятники природы. Экскурсии могли преследовать и цели научного краеведческого изучения [6, с. 49; 7, с. 11—15]. Загородные прогулки приобретали подчас элемент патриотических демонстраций, как, например, посещение жителями Вильно могилы Я. Снядецкого в Яшунах. Организовывались паломничества на религиозные праздники к чудотворным иконам Богородицы в Белыничях, Жировичах, Ченстохове. Особым почитанием пользовалась Остробрамская икона Богородицы в Вильно [8, с. 412].

Развитие естественных наук, медицины и гигиены привело к утверждению в общественном мнении идеи пользы физической активности на свежем воздухе. Физические упражнения включались в школьные программы еще в эпоху реформы Образовательной комиссии. Популяризатором физического воспитания в начале XIX века являлся профессор Виленского университета А. Снядецкий. В крупных городах возникали первые гимнастические школы и спортивные товарищества, приобрели популярность лыжи, игры с мячом, воланом. Не были забыты и традиционные формы шляхетских забав: катание на санях зимой — кулиги и шлихтады, конные прогулки летом. Поводом демонстрации рыцарских способностей являлись соревнования по стрельбе. К традиционным формам шляхетских забав относилась охота. Если ранее охота оставалась «главным занятием высшего класса и школой воинского быта» [9, с. 45] — исполняла мобилизационную и тренировочную функцию — «были войной, а не резнёй» [10, с. 119], а также имела хозяйственное значение [11, с. 284], то в XIX столетии она приобретает рекреационно-спортивный и статусный характер. На охоту выезжали даже женщины. На протяжении первой половины XIX века сокращались масштабы охоты, чему способствовали неоднократные компании по изъятию оружия у населения и охотничьи регламентации российской администрации [12, с. 72].

Любимой ярмарочной забавой дворянской молодежи являлись скачки. Профессиональные скачки можно было наблюдать в Варшаве. Порода чистокровных польских лошадей разводилась в табунах Сапег, Потеев, Радзивиллов. Белорусская шляхта ценила также арабских лошадей из табунов Радзивиллов, Сангушек, Потоцких. Пользовались известностью за-

воды Хрептовичей, Верещаков, Обуховичей, Войниловичей, Раецких, Рдултовских. Значительным событием для любителей лошадей являлись ярмарки в Мире, Бешенковичах, Зельве, Освеи [2, с. 143]. В шляхетских дворах устраивались манежи, где занимались молодежь вольтижировкой. Объезжать коней пробовали даже женщины [13, с. 64].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Шыдлоўскі, С. А. Культура прывілеяванага саслоўя Беларусі : 1795-1864 гг. / С. А. Шыдлоўскі. - Мінск : Беларуская навука, 2011. - 168 с.
2. Патоцкі, Л. Успаміны пра Тышкевічаву Свіслач, Дзярэчын і Ружану / Л. Патоцкі ; пер. з пол. І.У. Саламевіча. - Мінск : Польша, 1997. - 270 с.
3. Грицкевич, В.П. С факелом Гипократа : Из истории белорусской медицины / В.П. Грицкевич. - Минск : Наука и техника, 1987. - 271 с.
4. Шыдлоўскі, С.А. «Запіскі» В. М. Севергіна як крыніца па гісторыі і этнаграфіі Беларускага Падзвіння і сумежных тэрыторый / С.А. Шыдлоўскі // Беларускае Падзвінне: вопыт, метадыка і вынікі палявых і міждысцыплінарных даследаванняў: зб. навук. артыкулаў II міжнароднай навуковай канферэнцыі, Полацк, 17-18 красав. 2014 г. / пад агул. рэд. Д.У. Дука, У.А. Лобача, С. А. Шыдлоўскага. - Наваполацк: ПДУ, 2014. - Ч. 1. - С. 265-268.
5. Сыракомля, У. З дарожнага дзённіка 1856 года / У. Сыракомля // Добрыя весці : паэзія, проза, крытыка / уклад. і камент. У. Мархеля, К. Цвіркі ; пер. з пол. - Мінск : Маст. літ., 1993. - С. 425-433.
6. Ельскі, А. Пра бібліятэку святой памяці Юльяна Бергеля, пастора ў Слуцку / А. Ельскі // Выбранае / укл. Н. Мазоўка ; пер. з пол. - Мінск : Беларускі кнігазбор, 2004. - (Беларускі кнігазбор ; Сер. II. Гісторыка-літаратурныя помнікі) - С. 25-65.
7. Шидловский, С. О. Краеведение : УМК / С. О. Шидловский. — Новополоцк : ПГУ, 2011. — 172 с.
8. Киркор, А.К. В Белорусском Полесье / А.К. Киркор // Живописная Россия : в 12 т. / под общ. ред. П.П. Семенова. - М. : Вольфа, 1882. - Т. 3 : Литовское и Белорусское Полесье / А.К. Киркор, П.П. Семенов, С.В. Максимов. - репринт. восп. - 2-е изд. - Минск : БелЭн, 1994. - С. 357-428.
9. Киркор, А.К. Природа древней Литвы / А.К. Киркор // Живописная Россия : в 12 т. / под общ. ред. П.П. Семенова. - М. : Вольфа, 1882. - Т. 3 : Литовское и Белорусское Полесье / А.К. Киркор, П.П. Семенов, С.В. Максимов. - репринт. восп. - 2-е изд. - Минск : БелЭн, 1994. - С. 43-48.
10. Kitowicz, J. Opis obyczajów za panowania Augusta III / J. Kitowicz ; oprac. R. Pollak. - Wyd. 3, przejrz. - Wrocław : Zakład Narodowy im. Ossolińskich, 1970. - 608 s.
11. Цітоў, В.С. Паляўніцтва / В.С. Цітоў // Народная культура Беларусі : Энцыкл. давед. / пад агул. рэд. В.С. Цітова. - Мінск : БелЭн, 2002. - с. 283-286.
12. Киркор, А.К. Современная природа Литвы / А.К. Киркор // Живописная Россия : в 12 т. / под общ. ред. П.П. Семенова. - М. : Вольфа, 1882. - Т. 3 : Литовское и Белорусское Полесье / А.К. Киркор, П.П. Семенов, С.В. Максимов. - репринт. восп. - 2-е изд. - Минск : БелЭн, 1994. - С. 49-72.
13. Puzynina, G. W Wilnie i w dworach litewskich. Pamiętnik z lat 1815-1843 / G. Puzynina. - Kraków : Krajowa Agencja Wydawnicza, 1990. - 389 s.