

*Мирзаянова, Л.Ф. Подготовка к профессиональной деятельности: адаптационные тренинги / Л.Ф. Мирзаянова, Т.С. Рашиевская, Л.И. Станиславчик; под общ. ред. Л.Ф. Мирзаяновой. – Барановичи: БарГУ, 2009. – 202 с.*

В пособии говорится о том, что профессиональная адаптация будущих специалистов связана с процессами развития страны и поэтому зачастую носит кризисный характер. Кризис характеризует состояние, порождаемое возникающей перед человеком проблемой, от которой он не может уйти и которую не может разрешить в сжатые сроки привычным способом. Эта проблема актуальна для студентов, обучающихся в педагогических университетах. Поэтому можно констатировать, что рецензируемое пособие является актуальным и своевременным.

Авторы достаточно подробно описывают методику проведения адаптационных тренингов. Ими формулируются цели и задачи предлагаемых тренингов. Значимым для исследователей данной проблемы является то, что в пособии сформулированы основные принципы реализации адаптационных тренингов. Авторы также предлагают правила работы в группах.

Предлагаемые в пособии тренинги представлены серией заданий, которые имеют достаточно подробное описание. Это, естественно, облегчит работу преподавателей со студентами. Задания, предлагаемые в ходе проведения тренингов, интересны и значимы, многие из них снабжены конкретным практическим материалом.

Пособие будет интересно преподавателям психологии высших и средних специальных заведений, студентам, обучающимся на педагогических специальностях, а также специалистам, обучающимся на курсах повышения квалификации.

*А.В. Коньшева, канд. пед. наук, доцент,  
профессор кафедры английского языка  
Полоцкого государственного университета*