ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3-ГО КУРСА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

(дневная форма получения образования)

5 СЕМЕСТР

Практическое задание:

1. Составить план-конспект урока по виду легкой атлетики.
2. Провести урок по виду легкой атлетики.

Вопросы к теоретическому разделу:

1. Легкая атлетика в школьной программе.
2. Показатели тренированности легкоатлета.
3. Методика развития функциональных возможностей легкоатлета.
4. Многоборье в легкой атлетике.

Знать технику и методику обучения по следующим видам: бег препятствиями, прыжок с шестом, метание молота.