ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА И МЕТОДКИ ПРЕПОДАВАНИЯ»

1. Определение и классификация легкой атлетики. Краткая характеристика легкоатлетических видов. Место и значение легкой атлетики в системе физического воспитания.
2. История развития легкой атлетики в Мире. Легкая атлетика на Олимпийских играх.
3. История развития легкой атлетики в Республике Беларусь. Управляющие органы легкой атлетики.
4. Общие правила построения техники двигательных действий.
5. Методы спортивной тренировки.
6. Построение круглогодичной тренировки легкоатлета.
7. Нагрузка в тренировке легкоатлета.
8. Характеристика многолетней подготовки легкоатлета. Этап предварительной подготовки. Этап начальной спортивной специализации.
9. Этап углубленной тренировки. Этап спортивного совершенствования. Этап спортивного долголетия.
10. Показатели тренированности легкоатлета.
11. Методика развития быстроты у спринтеров и барьеристов. Методика развития выносливости у бегунов на средние и длинные дистанции и у ходоков.
12. Методика развития скоростно-силовых способностей у прыгунов и метателей. Методика развития координированности, чувства ритма, устойчивости равновесия у легкоатлетов.
13. История развития и краткая характеристика спортивной ходьбы. Развитие спортивной ходьбы в РБ.
14. Анализ техники спортивной ходьбы.
15. Методика обучения технике спортивной ходьбы.
16. История развития и краткая характеристика бега на короткие дистанции. Развитие бега на короткие дистанции в РБ.
17. Анализ техники бега на короткие дистанции.
18. Методика обучения технике бега на короткие дистанции.
19. История развития и краткая характеристика бега на средние дистанции. Развитие бега на средние дистанции в РБ.
20. Анализ техники бега на средние дистанции.
21. Методика обучения технике бега на средние дистанции.
22. История развития и краткая характеристика бега на длинные дистанции. Развитие бега на длинные дистанции в РБ.
23. История развития и краткая характеристика бега на сверхдлинные дистанции. Развитие бега на сверхдлинные дистанции в РБ.
24. История развития и краткая характеристика эстафетного бега. Развитие эстафетного бега в РБ.
25. Анализ техники эстафетного бега.
26. Методика обучения технике эстафетного бега.
27. История развития и краткая характеристика барьерного бега. Развитие барьерного бега в РБ.
28. Анализ техники барьерного бега.
29. Методика обучения технике барьерного бега.
30. История развития и краткая характеристика бега с препятствиями. Развитие бега с препятствиями в РБ.
31. История развития и краткая характеристика прыжков в длину. Развитие прыжков в длину в РБ.
32. Анализ техники прыжков в длину.
33. Методика обучения технике прыжков в длину.
34. История развития и краткая характеристика прыжков в высоту. Развитие прыжков в высоту в РБ.
35. Анализ техники прыжка в высоту способом «Фосбери-флоп».
36. Анализ техники прыжка в высоту способом «Перешагивание». Методика обучения технике прыжка в высоту способом «Перешагивание».
37. Методика обучения технике прыжка в высоту способом «Фосбери-флоп».
38. История развития и краткая характеристика тройного прыжка в длину. Развитие тройного прыжка в РБ.
39. Анализ техники тройного прыжка.
40. Методика обучения технике тройного прыжка.
41. История развития и краткая характеристика прыжка с шестом. Развитие прыжка с шестом в РБ.
42. История развития и краткая характеристика метания копья. Развитие метания копья в РБ.
43. Анализ техники метания копья.
44. Методика обучения технике метания копья.
45. История развития и краткая характеристика толкания ядра. Развитие толкания ядра в РБ.
46. Анализ техники толкания ядра.
47. Методика обучения технике толкания ядра.
48. История развития и краткая характеристика метания диска. Развитие метания диска в РБ.
49. Анализ техники метания диска.
50. Методика обучения технике метания диска.
51. История развития и краткая характеристика метания молота. Развитие метания молота в РБ.
52. История развития и краткая характеристика многоборья. Развитие многоборья в РБ.
53. Основные правила соревнований по спортивной ходьбе.
54. Основные правила соревнований по бегу.
55. Основные правила соревнований по эстафетному бегу.
56. Основные правила соревнований бега по шоссе и по пересеченной местности.
57. Основные правила соревнований по барьерному бегу и бегу с препятствиями.
58. Основные правила соревнований по горизонтальным прыжкам.
59. Основные правила соревнований по прыжкам в высоту.
60. Основные правила соревнований по метаниям.