

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абдуллаев, Ш. А. Физиологическое обоснование активного отдыха при утомительной работе в условиях перегревания организма // Активный отдых в физическом воспитании и спортивной тренировке: Сб. науч.тр. – Киев, 1986. – С. 30-35.
2. Алекперов, И. И. Охрана здоровья работающих в нефтяной и газовой промышленности. – М.: Медицина, 1977. – С. 54.
3. Андреева-Галанина, Е. Ц. Вибрация и ее значение в гигиене труда. – М.1982. –С. 190.
- 4.Андреева-Галанина, Е. Ц. О биологическом моделировании и физиолого-гигиенических критериях нормирования общей вибрации и шума // Изучение действия вибрации на организм человека и пути профилактики вибрационной болезни. – М., 1982. –С. 16-18.
5. Баранов, В. М., Физические упражнения в режиме труда. – Киев: Здоровье, 1984. –С. 79.
6. Белинович, В. В. Основные вопросы теории и практики производственной гимнастики // Сборник материалов по производственной гимнастике. – М., 1980. –С. 32-40.
7. Бритов, А. Н., Роль физических тренировок в профилактике артериальной гипертонии // Тез. докл. Всесоюзн. науч. – практ. конф. «Физ. культура, труд, здоровье и активное долголетие». – М., 1981. – С. 190-191.
- 8.Булич, Э. Г. Физическая культура и здоровье. – М.: знание, 1990. –С. 64.
9. Великрасов, И. С. Использование физических упражнений как средство активного отдыха в условиях конвейера свободного режима // Производственная гимнастика и здоровье трудящихся. – Киев, 1980. – С.133-134.

10. Гурович, А. И. Методическое пособие по использованию средств физической культуры в целях профилактики неблагоприятных условий труда и профзаболеваний. – М., 1996. –С. 99.
11. Долгов, А. П. Профессиональные болезни кожи // Профессиональные болезни. – М., 1977. –С. 644.
12. Зыков, Н. П. Место и значение аутогенной тренировки в режиме труда и отдыха// Производственная гимнастика и здоровье трудящихся. - Киев, 1980. – С. 128-132.
13. Карамова, Л. М. Условия труда и состояние здоровья рабочих основных профессиональных групп нефтеперерабатывающих заводов // Гигиена труда и проф. заболевания. – 1992. -№3. – С. 7.
14. Котельникова, Е. Г. Биомеханика рабочих движений и физических упражнений производственной направленности. – М., 1997. – С. 5.
15. Кукушкин, Г.И. Производственная эффективность физической культуры и ее место в системе научной организации труда// Физическая культура и производство. - М., 1989. – С. 13.
- 16.Ловицкая, И. В. Упражнения на расслабление мышц в процессе гимнастики на производстве //Теория и практика физической культуры. -1998. –Т. 21, вып. 9 - С. 698.
17. Мурахов, М. В. Физиологическое обоснование эффективных режимов деятельности и отдыха в трудовом процессе // Улучшение условий труда на промышленном предприятии/ под ред. Раевского В. С., Бурдукова, А.В. –М., 1989. – С.60-71.
18. Мурахов, И.В. Теоретические основы использования средств физической культуры в оздоровительных целях // Актуальные проблемы дальнейшего развития массовости физической культуры. – М. 1992. – С. 134.
19. Мурахов, И. В. Физическая культура в профилактике и лечении заболеваний // Матер. Респ. конф. врачей лечеб. физкультуры и врач. контроля. – М. , 1984. –С. 207.

20. Муравов, И. В. Проблемы активного отдыха в современной физиологии и физической культуре // Вопросы активного отдыха трудящихся. – М., 1990. – С. 33-37.
21. Никандоров, В. А. К обоснованию выбора параметров вибрационного восстановительного массажа // Актуальные вопр. восстановления спортивной работоспособности. – М., 1990. –С. 19-30.
22. Пушин, Г. А. Комплексные мероприятия по улучшению здоровья рабочих физической промышленности. -1993. №12. – С. 22.
23. Раевский, Р. Т. Использование физической культуры и спорта для повышения работоспособности и сохранения здоровья работников промышленного производства // Тез. науч.-практич. конф. Физическая культура, труд, здоровье и активное долголетие. – М., 1987.-С. 66.
24. Розенблат, В. В. Проблема утомления. –Изд. 2-е, перераб. –М.: Медицина, 1995. –С. 240.
25. Сапоян, Г. Г. Создание условий оптимальной работоспособности на производстве. – М., Экономика,1998.- С.6.
26. Трофимов, Л. П. Применение подвижных игр в занятиях групп здоровья // Научно-методические вопросы использования физкультуры в режиме труда и отдыха. – М. , 1990. – С. 51.
27. Фридлянд, И. Г. Шум и вибрация // значение неблагоприятных производственных факторов в возникновении некоторых заболеваний. – М. 1996.-С.200.
28. Амосов, Н. М.,Муранов, И.В. Серце и физические упражнения. – М.: Знание, 1985. –С. 64.
29. Высочин, Ю. В., Алой, Л. М. Влияние бани-сауны на функциональное состояние нервно-мышечной системы // Актуальные вопросы восстановления работоспособности. – М., 1989. –С. 49.
30. Галохов, И. И., Качевская А. И. Изучения влияния различных производственных шумов на слух и сердечно-сосудистую систему. Борьба с шумом. М., 1991. –С. 30-32.

31. Гриненко, М. Ф., Саноян, Г.Г. Труд, здоровье и физическая культура. - М.: Физкультура и спорт, 1993. –С. 288.
32. Ендронов, О. В., Конгин, Н.С. Медико-биологические и организационно-медицинские особенности новой формы физкультурно-оздоровительной работы трудящихся // Тез. докл. науч. – практич. конф. 21-22 июня 1988 г. Здоровье и массовая культура. - Новосибирск, 1988. –С. 26.
33. Исаева, С.Н., Ровнер, В. Г. Использование производственной гимнастики в целях профилактики профессиональных заболеваний //Физ. культура и спорт в жизни женщины. Тез. докл. науч.-практ. конф. – М.: 1988.- С. 109.
34. Косилов, С. А., Леонова, Л. А. Работоспособность человека и пути ее повышения. –М.: Медицина, 1994. –С. 240.
35. Кузнецова, Г.А., Грошева, О.И. Восстановительные мероприятия для ткачих в режиме рабочего дня: (Метод. рекоменд.) – иваново,1994. – С. 16.
36. Мусаелов, Н. А., Нифонтова, Л. Н. Производственная физическая культура в трудовом коллективе. – М.: Профиздат, 1995. –С. 152.
37. Нифонтова, Л.Н., Павлова, Г. В, Эффективность восстановительно-профилактических занятий с использованием тренажеров для лиц, занятых физическим трудом средней тяжести // Медиц. и соц. – эконом. проблемы мас. ФК: Сб. матер. науч. конф. – М. 1998. –С. 82.
38. Рыжов, А.Н., Петров, Л. Б. О применении профилактического самомассажа ног в процессе труда ткачих // науч. основы физ. культуры.-М., 1994. – Вып. 2. – С. 6.
39. Полянский, В. А., Бойко, В. И. Эффективность оздоровительных мероприятий, внедренных на нефтеперерабатывающих заводах // Гигиена труда и проф. заболевания. -1994. -№12.-С. 10.
40. Пьянов, Ю. П. , Фарфель, В. С. Самомассаж на производстве// Производственная гимнастика и здоровье трудящихся. - М.1990. – С. 119.
41. Фурманов, А. Г., Вилькин, А. Я. Организация и содержание производственной физической культуры в комплексных физкультурно-

оздоровительных центрах предприятий: Метод. рекомендации. – Минск, 1998. – С. 45.

42. Андреева-Галанина, Е. Ц, Дрогинина, Э. А., Артамонова, В.Г. Вибрационная болезнь. – Л.: Медгиз, 1981. –С.163.

43. Бурдуков, М. И., Медыдев И. А., Исаев А. П. О соотношении субъективной и объективной оценок состояния усталости рабочих, занимающихся и занимающихся спортом // Научные труды за 1971 г. (ВНИИФК). – М., 1973. – Т. 1. –С. 211-213.

44. Гаркави Л. Х., Квакина Е.В., Уколова, М. А. Адапционные реакции и резистентность организма. – 2-е изд., доп. –Ростов-на-Дону: Изд-во Ростов. Ин-та, 1989. –С. 126.

45. Карпман, В. А, Любина, Б. Г., Меркулова, Р. А. Гемодинамика при различных режимах мощности физической нагрузки. Кадиология, 1993. - №12. –С. 83.

46. Карпман, В. А., Хрущев, С. В., Борисова, Ю. А. Сердце и работоспособность. М. Физкультура и спорт, 1998. – С. 120.

47. Комплекс оздоровительно-профилактических мероприятий на прядильно-ткацких производствах: Метод. рекоменд. / Сост.: Н.Я. Рыжов, Н.Н. Полякова, Г.И. Миняев. – М., 1995.-С.45.

48. Мокаенкова, А. М., Зорина, Л. А., Рыткова, М.Н. К проблеме хронического воздействия химических веществ// Гигиена труда и проф. заболевания. -1991. №10. – С. 7.

49. Пирогова, Е. А., Иващенко, Л. Я., Страипо, Н. П. Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека. –Киев: Здоровье, 1996. – С. 152.

50. Руденко, В. Ф., Абрамович-Поляков, Д. В., Мейлакс, Л. Л. Применение производственной гимнастики в комплексе лечбно-профилактических мероприятий при вибрационной болезни и при воздействии интенсивного шума //физическая культура в режиме труда и отдыха. – Киев, 1991.-С. 22.

51. Рабочая инструкции РИ-9-2 ткача ткацкого цеха № 9 (код по ОКРБ 006 - 19143).
52. [http:// bsmu.by>downloads/kafedri/k_fizvospit/stud/m1.pdf](http://bsmu.by/downloads/kafedri/k_fizvospit/stud/m1.pdf)
53. [http:// dic.academic.ru>dic.nsf...2270/Профессиографический](http://dic.academic.ru>dic.nsf...2270/Профессиографический)
54. <http://dslib.net>fiziologia/korrekcija-funkcionalnogo>
55. [http:// gpntb.ru>ntb/ntb/2010/1-2010/ntb_1_6_2010-...](http://gpntb.ru>ntb/ntb/2010/1-2010/ntb_1_6_2010-...)
56. [http:// lib.vsu.by>xmlui/bitstream/handle/123456789/3277/...](http://lib.vsu.by>xmlui/bitstream/handle/123456789/3277/...)
57. [http:// nsportal.ru>...sad...ozdorovitelno-profilakticheskaya...](http://nsportal.ru>...sad...ozdorovitelno-profilakticheskaya...)
58. [http:// ohrana.gov.by>...1...оздоровительная-гимнастика.doc](http://ohrana.gov.by>...1...оздоровительная-гимнастика.doc)
59. [http:// stroitelstvo-new.ru>gigiena-truda/organizatsiya-...](http://stroitelstvo-new.ru>gigiena-truda/organizatsiya-...)
60. http://studopedia.ru>11_61772_proizvodstvenniy-...