

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования «Полоцкий государственный университет»
Новополоцкий городской исполнительный комитет
Белорусское республиканское геронтологическое общественное объединение

УЛИЦА БЕЗ КОНЦА: СТРОИМ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ГОРОД

Электронный сборник материалов
Международной научно-практической конференции
к 50-летию Полоцкого государственного университета
и 60-летию г. Новополоцка

(Новополоцк, 3 мая 2018 г.)

Улица без конца: строим инклюзивный город [Электронный ресурс] : электронный сборник материалов Международной научно-практической конференции к 50-летию Полоцкого государственного университета и 60-летию г. Новополоцка, Новополоцк, 3 мая 2018 г. / Полоц. гос. ун-т ; отв. за вып.: Е.Н. Борун. – Новополоцк, 2018. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

Содержит материалы по проблемам социальной инклюзии, подготовке специалистов к работе в условиях инклюзивного образования. В статьях отображена информация о современных ориентирах социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья, о формировании и продвижении стереотипа здорового образа жизни в повседневности, а также представлен опыт Новополоцка, как города, дружественного детям и людям пожилого возраста.

Сборник включен в Государственный регистр информационного ресурса. Регистрационное свидетельство № 3141816819 от 05.11.2018.

Все права на размножение и распространение в любой форме остаются за Учреждением образования «Полоцкий государственный университет» и Белорусским республиканским геронтологическим общественным объединением.

Нелегальное копирование и использование данного продукта запрещены.

Компьютерный дизайн Н.В. Рожко
Компьютерная верстка С.В. Николиной

211440, ул. Блохина, 29, г. Новополоцк, Беларусь
тел. 8 (0214) 39 40 46, e-mail: n.boreiko@psu.by

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И РАЗВИТИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В ПОЛОЦКОМ РАЙОНЕ

И. М. Гаврильчик, старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта Полоцкого государственного университета

Лечебно-оздоровительный туризм по значимости является, пожалуй, одним из главных, ведь в его основе лежит не времяпровождение, а забота об основной жизненной ценности – здоровье человека. Во всем мире из-за ускоренной урбанизации у людей наблюдаются ухудшение деятельности жизнеобеспечивающих систем и уменьшение функциональных возможностей организма, возникновение опасных заболеваний. В организме накапливается усталость – умственная и физическая, вот почему сегодня повсюду так актуален вопрос о здоровом образе жизни. Очень многие стремятся поддерживать в норме физическую форму, не забывая при этом и о духовном обогащении. Вот почему лечебно-оздоровительный туризм во всех странах так ускоренно развивается сегодня. Буквально за последние десять лет количество людей, совмещающих свой отдых с терапией, увеличилось на нашей планете на 10%.

Полоцкий район один из наиболее урбанизированных районов Витебской области. Города Полоцк и Новополоцк являются крупными промышленными центрами. Именно здесь располагаются крупнейшие в Беларуси предприятия нефтехимической промышленности. Эти факторы оказывают негативное влияние на экологическую ситуацию в районе, который на сегодняшний день является одним из наиболее неблагоприятных по уровню химического загрязнения, как в области, так и в республике. Выше сказанное определяет необходимость организации эффективного отдыха и оздоровления населения, с целью восстановления его физических и морально-психологических сил.

Целью работы является выявление предпосылок для развития и особенности организации лечебно-оздоровительного туризма и в Полоцком районе.

Оздоровительный туризм – это путешествия с целью оздоровления и улучшения состояния здоровья. Основными объектами оздоровительного туризма являются специализированные учреждения, расположенные в курортных местностях: санатории, пансионаты, дома и базы отдыха, а также аналогичные предприятия, предоставляющие лечебно-оздоровительные услуги.

Оздоровительный туризм характеризуется наибольшей ресурсоемкостью. Оздоровительными факторами в данном случае могут выступать все составляющие природно-рекреационного потенциала (рельеф, ландшафты, минеральные воды, лечебные грязи, климат и т.д.). Оздоровительный туризм предъявляет высокие требования экологическим условиям местности, которым наиболее соответствуют особо охраняемые природные территории (ООПТ).

Также для успешного развития данного вида туризма необходима мощная материально-техническая база и развитая туристская инфраструктура.

Как было сказано выше, развитие лечебно-оздоровительного туризма определяет наличие природно-рекреационных лечебных ресурсов. Основными из них являются условия рельефа, гидрологические и биологические ресурсы, климатические условия, ресурсы минеральных вод и лечебных грязей, ландшафты, а так же ресурсы особо охраняемых природных территорий.

Рельеф Полоцкого района в основном плоский и пологоволнистый с глубиной расчленения в основном 5-10 метров.

Территория Полоцкого района очень благоприятна для рекреационного использования. Она имеет высокие эстетические показатели, так как находится на севере Беларуси, где рельеф создан Поозерским ледником. Средний показатель густоты расчленения является положительным фактором, т.к. местность является более интересной для туриста, когда пейзажи сменяются, не слишком часто, но и не являются постоянными.

Для западной части характерен плосковолнистый и пологоволнистый рельеф с остатками мореной равнины, камовыми и моренными холмами, озами. Восточная часть отличается плосковолнистой и плоской поверхностью с дюнами, эоловыми грядами, котловинами.

Гидрологические условия района характеризуются хорошо развитой речной сетью, а так же высокими показателями озёрности.

Всего в районе насчитывается 21 река. Главной водной артерией является Западная Двина со своими многочисленными притоками. Озёрность полоцкого района составляет около 3 %. В Полоцком районе известно 191 озеро, у которых площадь более 5 га. В сумме это около 92 км².

Район характеризуется высокими показателями лесистости, которая составляет 56 %, что крайне благоприятно для организации и развития туристско-рекреационной деятельности. Основными типами леса для данной территории являются сосновые, еловые и смешанные леса. Леса сочетаются с болотными массивами и лугами, что в свою очередь определяет живописность и эстетическую выраженность ландшафтов. Следует отметить, что более 90 % территории района занимают уникальные не только для области, но и для Беларуси в целом камово-моренно-озерные и озерно-ледниковые ландшафты.

В районе развита сеть особо охраняемых природных территорий, которые занимают 3,5 % от общей площади района. ООПТ представлены в основном заказниками республиканского и местного значения, а также памятниками природы, которых насчитывается 16.

На сегодняшний день в районе функционируют 23 санаторно-курортных, оздоровительных и других специализированных средства размещения. Общее число коек, в которых составляет 1139. В них ежегодно отдыхают от 13 до 15 тысяч человек. Стоит отметить, что плотность туристско-рекреационных учреждений в Полоцком районе одна из самых высоких в области. Это говорит о высокой насыщенности данными учреждениями территории района. По этому показателю Полоцкий район уступает только Браславскому. Однако

обеспеченность населения местами в санаторно-курортных и оздоровительных учреждениях низкая, т.к. показатель плотности койко-мест на тысячу жителей составляет всего 8,7 койко-мест/тыс. жителей.

Таким образом, развитие лечебно-оздоровительного туризма в Полоцком районе является одной из актуальных задач.

Список использованных источников

1. Ясовеев М. Г. Организация санаторно-курортной и туристской оздоровительной деятельности / М. Г. Ясовеев [и др.]. Минск : БГПУ, 2016. – 264 с.
2. Ясовеев М. Г. Природный лечебно-ресурсный потенциал Беларуси / М. Г. Ясовеев [и др.]. Минск : БГПУ, 2016. – 264 с.
3. Туризм и туристические ресурсы в Республике Беларусь : Стат. сб. – Минск, 2018. – 131 с.
4. Лопух, П. С. Закономерности развития природы водоемов замедленного водообмена, их использование и охрана / П. С. Лопух. – Минск : БГУ, 2000. – 332 с.
5. Ландшафты Белоруссии / Г. И. Марцинкевич, Н. К. Клицунова, Г. Т. Хараничева [и др.]; под ред. / Г. И. Марцинкевич, Н. К. Клицуновой. – Минск : Университетское, 1989. – 239 с.