

## Видеолекция

- Название: видео практического занятия «Атлетическая гимнастика. Развитие мышц плечевого пояса»
- Авторы: Ющенко Анна Сергеевна
- Название дисциплины: Физическая культура
- Ключевые слова: Физическая культура. Атлетическая гимнастика. Упражнения в тренажерах. Упражнения с отягощениями. Упражнения
- Дата публикации: 2019
- Краткий обзор (в видео представлено практическое занятие по физической культуре. В нем полностью показывается занятие с объяснением правильной техники упражнений, возможными ошибками и количеством повторений)
- Размер: 882 Мб
- Формат: mp 4
- Ссылка на ресурс: [https://polotskby-my.sharepoint.com/:v/g/personal/a\\_yushchanka\\_psu\\_by/EXASVRTdGz5Nq4RpRuQ2mMABjRGfsB\\_53cMljf0JDnlpjQ?e=Aftghv](https://polotskby-my.sharepoint.com/:v/g/personal/a_yushchanka_psu_by/EXASVRTdGz5Nq4RpRuQ2mMABjRGfsB_53cMljf0JDnlpjQ?e=Aftghv)