

Видеолекция

- Название: видео практического занятия «Атлетическая гимнастика. Упражнения на все группы мышц тела (упражнения с отягощением, со штангой, гантелями, на тренажерах)»
- Авторы: Ющенко Анна Сергеевна
- Название дисциплины: Физическая культура
- Ключевые слова: Физическая культура. Атлетическая гимнастика. Упражнения на тренажерах. Упражнения с отягощением. Упражнение. Упражнения со штангой. Упражнения с гантелями
- Дата публикации: 2019
- Краткий обзор (в видео представлено практическое занятие по физической культуре. В нем полностью показывается занятие с объяснением правильной техники упражнений, возможными ошибками и количеством повторений)
- Размер: 904 Мб
- Формат: mp 4
- Ссылка на ресурс: https://polotskby-my.sharepoint.com/:v/g/personal/a_yushchanka_psu_by/EesTL1_pJaNCiI0aBiKb5YBKkdEzqA8Sn-hHt8Nhay2Qw?e=euABRz