

- Название: Средства и методы восстановления в спортивной подготовке. Миофасциальный релиз и кинезиотейпирование
- Автор: Гришанова Н.В.
- Название дисциплины: Теория спорта
- Ключевые слова: восстановление, миофасциальный релиз, кинезиотейпирование, травмы.
- Дата публикации: 2019
- Краткий обзор (описание): в видеолекции рассмотрены средства и методы восстановления в спортивной подготовке на примере миофасциального релиза и кинезиотейпирования. Дана краткая характеристика методам, показания к применению, противопоказания, принципы воздействия. Приведены примеры использования.
- Размер: 37,8 МБ
- Формат: Презентация Microsoft PowerPoint (.pptx)
- Ссылка на ресурс: https://polotskby-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/n_hryshanava_psu_by/EeEwqPig559Jl7Vq-DPM45wBDO96e3wSD28DbI1QuZQxKw?e=GUK95r