

- Название: Видеолекция № 1 : Атлетическая гимнастика. Комплекс общеразвивающих упражнений на все группы мышц · Авторы: Михаль А.П.
- Название дисциплины: Физическая культура
- Ключевые слова: комплекс упражнений, гимнастика, физическая культура.
- Дата публикации: 2020
- Краткий обзор: В видеолекции представлен комплекс из 20 упражнений на все группы мышц.
- Размер: 814 МБ ·
- Формат: mp4
- Ссылка: https://polotskby-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/a_mikhal_psu_by/EQnm6UDJVk1IjRT537pX_UkBkHYJxTISBHGmoEWgOnqXDw?e=vYEvQp