

РЕЦЕНЗИИ

Личность и профессия: психологическая поддержка и сопровождение / Л.М. Митина, [и др.]; Под общ. ред. Л.М. Митиной. – М.: Академия, 2006. – 336 с.

В пособии представлены теоретические, технологические и методические аспекты профессионального развития личности, способствующие осознанному и самостоятельному выбору профессии. Основная идея пособия состоит в утверждении того, что развитие личности (ее направленности, компетентности, гибкости, самосознания) определяет выбор и подготовку к профессии, и вместе с тем сам этот выбор и развитие той или иной профессиональной деятельности определяют стратегию развития личности. Таким образом, профессиональное развитие на разных этапах жизнедеятельности человека является то результатом, то средством развития личности.

Пособие составлено из трех частей. В первой части (ее авторы назвали информационно-просветительской) раскрывается психологическое содержание процесса профессионализации личности, рассматриваются проблемы, связанные с профессиональным самоопределением, с конкурентоспособностью и профессиональной карьерой, профессиональными деформациями и развитием личности. Во второй части (диагностико-развивающей) представлены современные технологии, направленные на развитие интегральных характеристик личности, обеспечивающие успешный выбор профессии. Третья часть (исследовательско-проектировочная) состоит из конкретных программ тренингов, практических курсов, индивидуальных консультаций.

Следует отметить, что психологические практикумы, профессиональное консультирование, психологическая диагностика, психотренинги, представленные в данном пособии, обращены к личностным механизмам, регулирующим активность субъекта, формирующим позитивное самоотношение, готовность к изменениям и способность видеть альтернативы, принятие на себя ответственности, ориентацию на свободный выбор и изменение в направлении будущего.

Авторы пособия утверждают, чем раньше начнется личностное и профессиональное развитие, тем в большей степени можно прогнозировать психологическое благополучие, удовлетворенность жизнью и личностный рост каждого человека в современном мире.

Пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, а также может представлять интерес для специалистов, работающих в области профессиональной ориентации и самоопределения личности.

**С.А. Воеводина,
ст. преподаватель УО «ПГУ»**