

1. Атлетическая гимнастика. Круговая тренировка на все группы мышц тела
2. Ющенко А.С.
3. Физическая культура
4. Упражнения, гантели, тренажеры , штанга, упражнения с отягощением
5. 2020
6. Краткий обзор (в видео представлено практическое занятие по физической культуре. В нем полностью показывается занятие с объяснением правильной техники упражнений, возможными ошибками и количеством повторений
7. 378 Мб
8. Мр4
9. 16:35

https://polotskby-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/a_yushchanka_psu_by/EaiUf4s7JrxKpFMpO91tYuEBmfKGdGpQWWlItWrn6Ath1Q?e=tCfJbu