

1. Атлетическая гимнастика. Упражнения на развития мышц рук и плечевого пояса
2. Ющенко А.С.
3. Физическая культура
4. Упражнения, упражнения на развитие мышц рук, гантели, тренажеры
5. 2020
6. Краткий осмотр (в видео представлено практическое занятие по физической культуре. В нем полностью показывается занятие с объяснением правильной техники упражнений, возможными ошибками и количеством повторений
7. 301 Мб
8. Мр4
9. 13:10

https://polotskby-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/a_yushchanka_psu_by/EfhcJdXVb5NGn6_TrRDIC4ABlj8tDHQa-2GTLdfUzgkPA?e=tUD6MM