

ВИДЕОЗАНЯТИЕ №4

БАСКЕТБОЛ

- Название. Баскетбол.: Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча в баскетболе. Автор Прокопкина, С.В.
- Название дисциплины: Физическая культура
- Ключевые слова баскетбол, спорт, мяч. Дата публикации: 2021г.
- Краткий обзор: В данном занятии представлена техника ведения, ловли и передачи мяча в баскетболе. На первом этапе происходит подготовка (или разогрев) тела. Длительность этой части занятия составляет не более 7 минут. На основном этапе происходит проработка техники ведения, ловли и передачи мяча в баскетболе. Сначала передачи выполняются медленно, стоя на месте. Затем они тренируются в движении, посылая мяч в неподвижную цель. И наконец, переходят к передачам в движении движущемуся партнеру. Продолжительность его 40 мин. В заключительной части занятия проходит учебная игра.
- Размер: 1.066 ГБ Формат: (MP4) (.mp4)
- Ссылка: https://polotskby-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/s_prokopkina_psu_by/EboKj5VO2LdGpfkcQmLVGgB0HrQYQVGkD9mwbFm8uz8BQ?e=7nCDTD
- Время занятия 16 мин. 09с.