

Т. М. Позднякова

Научный руководитель: **С. В. Остапчук**, старший преподаватель
Полоцкий государственный университет,
г. Новополоцк, Беларусь

ВЗАИМОСВЯЗЬ СКРЫТОГО НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИЯХ И КОНФОРМИЗМА

В статье рассмотрены проблемы домашнего насилия, а также насилия в отношениях. Описывается исследование по изучению взаимосвязи наличия скрытого насилия в отношениях и конформизма. Анализируются признаки скрытого насилия в отношениях.

Ключевые слова: насилие, скрытое насилие, признаки скрытого насилия, конформизм.

Насилие в отношении женщин – универсальное явление, встречающееся по всему миру, у разных народов и в разных культурах [1]. По данным Centers for Disease Control and Prevention 43,5 миллионов женщин испытывали психологическое насилие со стороны своего интимного партнера в США. Более половины женщин каждый год была убита своим партнером [2]. Новый закон о бытовом насилии был принят в Ирландии в 2019 году после того, как в 2017 году национальная организация по защите женщин от домашнего насилия предоставила отчет, в котором сказано, что количество пострадавших от эмоционального и психологического насилия женщин в разы превышает количество пострадавших от физического насилия. В 2017 году организация зарегистрировала 15 833 случая эмоционального и психологического бытового насилия и только 3 502 случая физического насилия [3]. В Беларуси наиболее распространенным видом насилия на гендерной почве является домашнее насилие. По данным Министерства внутренних дел, ежегодно в стране регистрируется около 2000 преступлений, совершенных в быту. Ежедневно в республике в органы внутренних дел поступает около 500 сообщений о фактах семейно-бытовых конфликтов, из которых свыше 70% составляют случаи домашнего насилия в отношении женщин и детей.

Насилие – акты физического, психологического, сексуального, экономического воздействия на людей, которые совершаются против их воли, целью которых является обретение власти и контроля над ними [4]. Насилие развивается циклично: одна из главных особенностей насилия состоит в том, что оно представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия (физического, сексуального, психологического и экономического) [5]. Кроме насилия в семье широкое распространение получило партнерское насилие, то есть насилие в партнерских отношениях. К сожалению, достаточно большой процент первых близких отношений маркирован насилием одного члена интимной пары над другим. Этот тип насилия, как и насилие в семье, проявляется в повторяющихся физических действиях агрессивного характера и психологическом насилии.

В настоящее время не существует единого мнения о первопричине насилия в отношениях. Было предложено множество микро и макротеорий – от наличия психических нарушений до влияния социально-культурных ценностей и социальной организации. На сегодняшний день понятно, что есть определенные факторы, психологические и социальные, которые могут способствовать тому, что отношения становятся насильственными. Мы предположили, что одним из таких факторов может быть конформизм личности, поэтому мы решили проверить, существует ли взаимосвязь скрытого насилия в отношениях и конформизма.

Конформизм – термин, обозначающий пассивное, приспособленческое принятие готовых стандартов поведения, безапелляционное признание существующего положения вещей, законов, правил, безусловное преклонение перед авторитетами, игнорирование уникальности взглядов, интересов, предпочтений эстетических и других вкусов отдельных людей и т.д. [6].

В нашем исследовании приняли участие девушки, общее количество 70 человек в возрасте от 19 до 24 лет. Для определения наличия признаков скрытого насилия в отношениях, нами была

применена авторская анкета «Выявление признаков скрытого насилия», данная анкета была разработана специально для этого исследования. Она состоит из 42 вопросов. Кроме того, нами были получены результаты по изучению конформности у девушек, принимавших участие в исследовании.

Для проверки взаимосвязи между переменными «скрытое насилие» и «конформизм» был использован критерий Пирсона. В результате значение χ^2 Пирсона равно 4,04 (уровень значимости $p < 0,05$). Обнаруженная взаимосвязь между переменными может быть связана с тем, что, будучи конформным, человек буквально становится приспособленцем, разрушает свою индивидуальность, что впоследствии помешает ему в принятии самостоятельных решений. Главная черта характера этого типа – постоянная и чрезмерная конформность к своему непосредственному привычному окружению. Ко всему этому конформные субъекты – консерваторы по натуре, они не любят новое, потому что не могут к нему быстро приспособиться, трудно осваиваются в новой ситуации. Такой человек не может обезопасить себя – найти способ выйти из ситуации насилия и найти силы и ресурсы для этого. Человек, для которого характерен конформизм, легко признает авторитарность своего партнера, а целью насильника во многих случаях является показ своего превосходства. С помощью насильственных действий он пытается самоутвердиться.

При анализе наличия скрытого насилия в отношениях были получены признаки скрытого насилия в партнерских отношениях, остановимся на наиболее распространенных в нашей выборке, представленные ниже.

1. Общий контроль со стороны партнера. В нашей выборке 55,7 % девушек испытывают контроль. Задача агрессора – полностью подчинить другого человека и постоянно контролировать его. Насильник может чрезмерно контролировать жертву, указывать на ее недостатки, оправдывая всё тем, что пытается помочь.

2. Контроль сообщений в социальных сетях или в телефоне: 67,14 % девушек подтвердили тот факт, что их партнер просматривает их сообщения в телефоне и социальных сетях.

3. Ответственность за то, что происходит в отношениях: 40 % девушек свойственно винить себя за любые действия, которые происходят в отношениях. Данное явление имеет место тогда, когда молодой человек навязывает чувство вины, его обвинения настолько убедительны, что вскоре жертва начинает искать все причины ссор и неудач только в себе. Таким образом насильник самоутверждается за счет жертвы.

4. Ревность со стороны партнера: 70 % девушек испытывают ревность в отношениях. Ревность в отношениях не выглядит явным проявлением признаков насилия. Ревность – естественная эмоция, но она же может привести к неспособности определить, что реально, а что является плодом фантазий. Самые тяжелые случаи насилия в отношениях связаны с патологической ревностью.

По данным исследования видно, что переменная «конформизм» взаимосвязана с переменной «наличие скрытого насилия». Исследование выявило, что у девушек характерны следующие признаки насилия: общий контроль поведения; контроль окружения девушки; контроль сообщений в социальных сетях; критика друзей и близких со стороны молодого человека; ответственность за отношения; ревность.

Наши данные согласуются с признаками скрытого насилия, описанными Ш. Томасом в книге «Выздоровление от скрытого абьюза» [7]. Насилие в отношениях не всегда бывает очевидным, поэтому его называют скрытым насилием. Важно обращать внимание не только на слова, но в большей мере на контекст и конкретные действия партнера, с тем, чтобы вовремя принять меры и не стать жертвой.

Список используемых источников

1 Забелина, Т. Ю. Домашнее насилие в отношении женщин : государственная проблема или личное дело / Т. Ю. Забелина // Женщины в Российском обществе. – 2008. – С. 77–85.

2 Trump domestic abuse sexual assault definition [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https : // www.independent.co.uk/news/world/americas/trump-domestic-abuse-sexual-assault-er1jUQrwfBOQ2T4fAI7ugFgHPz0LijBeNDpo](https://www.independent.co.uk/news/world/americas/trump-domestic-abuse-sexual-assault-er1jUQrwfBOQ2T4fAI7ugFgHPz0LijBeNDpo). Дата доступа:02.05.2020.

3 Ирландия криминализирует эмоциональное насилие с помощью нового закона о насилии в семье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.pravmir.ru/irlandiya-kriminaliziruet-emotsionalnoe-nasilie-s-pomoshhyu-novogo-zakona-o-nasilii-v-seme/>. – Дата доступа: 02.05.2020.

4 Горбатов, Н. А. Социально-психологическая реабилитация женщин и детей, пострадавших от домашнего насилия : учеб. пособие / О. С. Гурова. – Барнаул : Краевой кризисный центр для женщин, 2012. – 127 с.

5 Беличева, С. А. Проблемы выявления и предупреждения семейного насилия / С. А. Беличева
// Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. – 2006. – №2. – С. 67–72.

6 Логутова, Е. В. Психология делового общения / Е. В. Логутова, И. С. Екиманская. – Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2013.– С. 101–104.

7 Thomas, Sh. Healing from Hidden Abuse / Sh. Thomas. MAST Publishing, 2016. – 286 p.