

ются на состоянии здоровья населения, в том числе и детского. Отмечается продолжающийся рост хронической патологии среди детей, особенно выраженный в подростковом возрасте [1].

Целью исследования является анализ основных показателей здоровья и оценка распространенности поведенческих факторов риска среди школьников 5–11 классов, а также обоснование целевых групп и объема профилактических мероприятий.

В настоящем исследовании обследовано 775 школьников. Сведения о состоянии здоровья были получены методом выкопировки данных из первичной медицинской документации. Оценка физического развития осуществлялась методом индексов (по индексу Кетле). Для количественной характеристики состояния здоровья рассчитывался интегральный показатель – индекс нездоровья. Диагностика поведенческих факторов риска и состояния менструальной функции у девушек проводилась анкетно-опросным методом. Полученные данные обработаны с помощью программ STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий χ^2 и критерий Стьюдента.

Результаты выполненного исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Только 2/5 обследованных школьников имеют гармоничное физическое развитие.
2. Мальчики достоверно чаще страдают избытком массы тела.
3. Среди обследованного контингента абсолютно здоровые дети составляют всего лишь 12,65%.
4. Структура нарушений состояния здоровья обучающихся формируется в основном за счет болезней глаза, заболеваний костно-мышечной системы и врожденных аномалий.
5. По мере продвижения детей по ступеням школьного образования состояние здоровья ухудшается.
6. У подростков 15–18 лет отмечается достоверный рост новообразований и заболеваний крови и кроветворных органов, эндокринной системы, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, а также врожденных аномалий и пороков развития.
7. У половины опрошенных девушек выявлены отклонения в формировании репродуктивной системы.
8. Четверть респондентов имеют высокий и очень высокий риск развития инфекций, передающихся половым путем, при этом группу риска формируют юноши.
9. Около половины опрошенных нами учащихся употребляют алкоголь с разной частотой.
10. Выявленные отклонения в состоянии здоровья школьников и широкое распространение поведенческих факторов риска указывают на необходимость мониторинга за состоянием здоровья данного контингента и дальнейшего совершенствования воспитательной и информационно-профилактической работы по формированию у подрастающего поколения ответственного отношения к собственному здоровью.

Литература

1. Кучма, В.Р. Формирование здоровья детей и подростков в современных социальных и эколого-гигиенических условиях / В.Р. Кучма. – М.: ММА им. И. М. Сеченова, 1996. – С. 58-63.

©ПГУ

ФУНКЦИОНАЛЬНО-ПЛАНИРОВОЧНОЕ РЕШЕНИЕ БЛОКА СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗДАНИЙ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ ЛЮДЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ ФОРМАМИ ИНВАЛИДНОСТИ

К.В. ЧУЛКОВА

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ – О.В. ЛАЗАРЕНКО, КАНДИДАТ ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ

Аннотация. Физиологическая и психологическая реабилитация людей пожилого возраста, инвалидов, постоянно проживающих в домах специального назначения, во многом зависит от среды обитания. Разработанное планировочное решение блока для людей с тяжелыми формами инвалидности с коммуникационными помещениями открытого и закрытого типа и вертикальным озеленением, обеспечат пациентам, не имеющим возможность самостоятельного перемещения, условия для коммуникаций

Ключевые слова: физически ослабленные лица, функциональный блок, вертикальное озеленение

Целью работы являлась разработка объемно-планировочного и дизайнерского решения функционального блока социальных объектов, круглосуточное пребывание в котором обеспечит пациентам с тяжелыми формами инвалидности положительный профилактический и реабилитационный эффект, улучшение их психоэмоционального и физиологического состояния, качества среды обитания.

Современные тенденции в проектировании жилища для лиц с тяжелыми формами инвалидности, определяют необходимость учета психологических и экологических аспектов. Установлено, что в

нормативной базе Республики Беларусь на проектирование специальных зданий для физически ослабленных лиц, учет психологических и экологических аспектов носит рекомендательный характер.

В связи с этим разработан проект функционального блока помещений для круглосуточного проживания лиц с тяжелыми формами инвалидности, состоящий из жилой группы, зимнего сада - рекреации и открытой прогулочной террасы, который может быть интегрирован в проект любого социального объекта. Предложенный вариант озеленения интерьера зимнего сада с использованием фитомодулей на войлочной основе и разработанной организацией фитильного орошения растений, а также модульная система озеленения наружной стены прогулочной террасы, обеспечат престарелым и инвалидам с тяжелой степенью инвалидности возможность участия в процессе выращивания растений, общения с природой, что благоприятно повлияет на их психологическое и физическое состояние (рисунк 1).

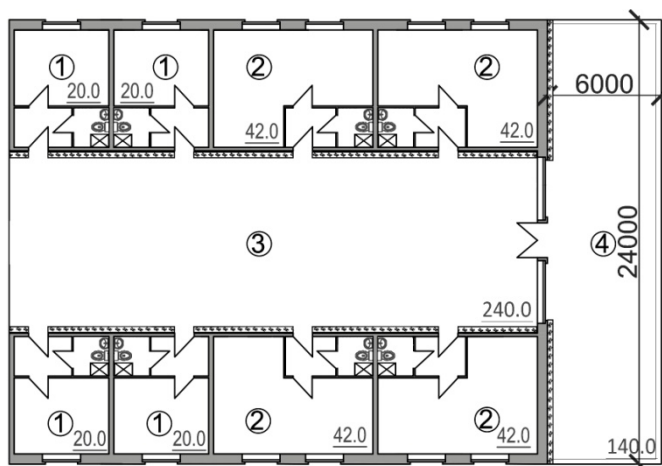


Рис.1 – План этажа функционального блока помещений:

- 1 – жилая ячейка для 2-х инвалидов-колясочников;
- 2 – жилая ячейка для 4-х инвалидов с постельным режимом;
- 3 - зимний сад-рекреация с озеленение фитомодулями;
- 4 – открытая терраса с вертикальным озеленением

©ВГМУ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕСВЕРАТРОЛА ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ПРЕНАТАЛЬНОГО СТРЕССА

Ю.Н. ШЕМЕТ

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ – Л.Е. БЕЛЯЕВА, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ

Крысы со 2–го по 16 день беременности подвергали 3–кратному лишению пищи в течении суток, 2–кратной 20–минутной иммобилизации в воде комнатной температуры и 2–кратному контакту с экскрементами кошек в течение суток. Половина беременных крыс получала ресвератрол (Sigma, США, 10 мг / кг через желудочный зонд ежедневно). Ресвератрол (RSV), вводимый крысам во время беременности, существенно уменьшал выраженность морфологических изменений в миокарде 3-месячного потомства, а также увеличивал количество позитивно окрашенных к SIRT1 пикселей в эндотелии коронарных сосудов пренатально стрессированного потомства. Кроме того RSV восстанавливал сниженную сократительную функцию миокарда такого потомства и увеличивал содержание NO₃- / NO₂- в сыворотке крови этих крыс. RSV предотвратил также повышение артериального давления, нарушения поведения, болевой чувствительности и снижение физической выносливости пренатально стрессированного потомства

Ключевые слова: пренатальный стресс, поведение крыс, коронарные сосуды, ресвератрол

1. ВВЕДЕНИЕ

Ресвератрол (PCB) – полифенол растительного происхождения, подавляющий рост паразитов растений [1] и содержащийся во многих ягодах [2]. Ресвератрол способен активировать гистоновую деацетилазу сиртуин 1 (SIRT1) [3], оказывать антиоксидантное, противовоспалительное и противоопухолевое действие [4]. Ресвератрол также способен активировать эндотелиоцитарную NO-синтазу (eNOS) [5], активность которой снижается при различных формах патологии. В последнее время PCB, как нутрицевтику, уделяется большое внимание при изучении возможности использования его для коррекции пренатального стресса.

2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Эксперименты на животных проводились в соответствии с требованиями Женевской конвенции «International Guiding Principals for Biomedical Involving Animals» (Geneva, 1990). Беспородных самок