

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МУЖЧИН, ИМЕЮЩИХ И НЕ ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ

Роль отцов в воспитании детей не всегда имела надлежащее признание. На протяжении последних ста лет предписания и практики отцовства существенно изменились – отцы все более вовлекались в процесс воспитания детей и ухода за ними. В данной статье представлены различные определения отцовства, описывается продуктивное отцовское отношение и отцовская родительская позиция. Приводятся данные исследования психологических особенностей (удовлетворенность жизнью, стрессоустойчивость) мужчин – отцов и мужчин, у которых нет детей.

Ключевые слова: *родительство, отцовство, стиль отцовства, отцовское отношение, отцовская родительская позиция.*

Влияние материнства на развитие личности как самой женщины, так и ребенка подробно изучено. Понимание отцовского отношения, факторов, влияющих на отцовство недостаточно описано в психологической литературе. Вопрос о роли отца в развитии ребенка, его воспитании и социализации являются актуальными и имеют практическую значимость.

Есть мнение, что отцовство имеет преимущественно биологическую природу, существуют некие биологические факторы, объясняющие тот факт, что мужчины не так преданно заботятся о детях. Один из основных факторов – это неопределенность отцовства, тогда как материнство всегда определено. Делается заключение, что у мужчин нет мотивации инвестировать в детей, которые могут быть генетически не их. К сожалению, делая такие выводы, отношения «отец-ребенок» относят к области экономических категорий [19].

Несомненно, что отцовство и материнство имеет некоторое биологическое основание, однако отцы и матери должны научиться родителству так же, как они обучаются любому социальному поведению.

В разных культурах и в разные исторические периоды роль мужчин в семье определялась социальными, экономическими и культурными факторами, что приводило к появлению определенных идеалов отцовства и особых практик. Хотя женщины осуществляли и до сих пор осуществляют основной уход за маленькими детьми повсеместно, роль отца менялась от практически отстраненности от

ежедневного ухода за ребенком до активного участия во всех заботах о ребенке, в том числе и кормлении.

Межкультурные исследования показывают, что около половины известных в мире обществ демонстрируют тесные отношения между отцом и ребенком, причем контакты, как правило, возрастают по мере взросления детей [16].

Отцовство является одной из важнейших задач развития в период взрослости.

В определениях, даваемых отцовству, нет единства мнений, чаще присутствует критерий кровного родства, который отражает биологическую сторону отцовства [8]. Отцовство определяют, как врожденное чувство, которое побуждает мужчину поступать в отношении своего ребёнка (или своих детей) с сопереживающей ответственностью [9].

И.С. Клецина представляет феномен отцовства как некий социальный институт, где у отца есть определенные права, обязанности, требования, социальные стандарты, культурные стереотипы в процессе воспитания [7].

Отцовство описывается как системное образование с набором определенных функций [10].

Т.В. Архиреева полагает, что отцовство – это открытая система, развивающаяся в результате взаимодействия с окружающей средой [2]. У.Ю. Севастьянова определяет отцовство как систему взаимоотношений между мужчиной и ребенком, способствующую развитию личности и эмоциональному благополучию обоих [15].

Довольно интересный анализ феномена отцовства представлен у Ю.Б. Борисенко, которая рассматривает отцовство как индивидуальную, социальную, интегральную категорию психологии личности. Данная характеристика личности проявляется во всех сферах жизни и деятельности человека, отражает этапы развития личности. Каждый из этапов связан с оценкой и выполнением определенных функций – защиты, дисциплины и социализации [3].

Отцовство рассматривается и с точки зрения социально-психологического подхода как социокультурный феномен. Многие исследователи уверены, что ролевые функции отцовства меняются в зависимости от особенностей семейного уклада, принятого в обществе (В.И. Дружинин (2012), И.С. Кон (2002) и др.).

Отцовство рассматривается и как часть личностной сферы мужчины. Д.С. Акивис считает, что в отцовстве мужчина развивает такие черты личности, как потребность и способность защищать, принимать на себя ответственность, энергия, душевная сила [1].

Специфический стиль отцовства зависят от множества социокультурных особенностей и условий и существенно варьируются. Социум не только предъявляет определенные требования к возрастному, экономическому, профессиональному, социальному статусу отца, но и регламентирует поведение мужчины, обладающего определенным статусом в системе социальных ролей.

Продуктивное отцовское отношение – это система, включающая представления о ребенке и себе как родителе, модальность эмоциональных переживаний и модель поведения по отношению к ребенку, с учетом возможных последствий, и обеспечивающая достижение отцом проявления заботы о благополучии ребенка [14].

Критериями продуктивного отцовского отношения являются мотивы воспитания и отцовства, последовательность применяемых воздействий, эмоциональная связь, эмоциональная вовлеченность, стиль взаимодействия, способ разрешения проблемных ситуаций, социальный контроль, доступность, ответственность.

Существуют устойчивые и относительно независимые психолого-акмеологические факторы продуктивного отцовского отношения, которые представлены личностными и семейными детерминантами. К таким факторам, по данным У.Ю. Севостьяновой, относится стаж родительства, его психологическое содержание. В исследовании выявлено влияние стажа родительства, личностных и семейных факторов на подсистемы продуктивного отцовского отношения [14]. Кроме того, У.Ю. Севостьяновой и Ю.В. Евсеенковой было установлено, что продуктивное отцовское отношение связано с психолого-акмеологическими факторами с разной степенью выраженности. Личностные факторы детерминируют отношение к ребенку, а семейные факторы детерминируют в равной степени и отношение к себе как родителю и отношение к ребенку. Личностные факторы в большей степени соотносятся с когнитивным и эмоциональным компонентами отцовского отношения. Семейные факторы в большей степени влияют на эмоциональный и поведенческий компоненты отцовского отношения [4; 14].

Специфическими особенностями продуктивного отцовского отношения с учетом роди-

тельского статуса являются: у молодых мужчин без детей – идеализированное отношение к себе и будущему ребенку, у молодых отцов трудности принятия роли отца, у отцов дошкольников выражена включенность в воспитание ребенка, у отцов подростков отмечается склонность к соблюдению социальных норм и правил поведения, терпимость и ответственность в воспитании [3].

Отцовская родительская позиция – это интегральное взаимодействие мужской полоролевой, личностной и воспитательной позиции отца; это система установок, которая традиционно проявляется в преобладании предметно-инструментальной функции отца в воспитании детей [5].

В структуру отцовства включены следующие компоненты:

- потребностно-эмоциональный (сюда относятся биологические, социальные аспекты мотивации, потребность в контакте, эмоциональные реакции, переживания);
- операциональный (осведомленность и умения, операции по уходу за ребенком и общение с ним);
- ценностно-смысловой (отношение отца к ребенку, включая экзистенциальные переживания [5]).

Кроме того, в данную структуру включается оценочный компонент, который является интегральным, так как пронизывает и влияет на все остальные компоненты структуры.

Р.В. Манёров утверждает, что образ себя как отца у женатых отцов в отличие от мужчин без детей характеризуется признаками выраженной идентификации себя с отцом, которая проявляется в сближении Я-образа с образом себя как отца, в неосознанном принятии в себе отца и в неосознанной включенности отцовства в свой образ мира [9].

Структура реального образа себя как отца в группе женатых отцов по сравнению с мужчинами без детей отличается меньшей синкретичностью, большей реалистичностью и насыщенностью релевантными отцовскими признаками: нравственностью, ожиданиями любви, социальной активностью, добротой, выполнением функции заботливого учителя, вызывающего доверие. В конструктивном образе отмечается меньшая содержательность, ограничение нравственностью, социальной активностью, ожиданиями любви со стороны детей; меньшая когнитивная сложность и отсутствие компонента материального обеспечения [9].

Современные данные российских исследований подтверждают, что все большее число мужчин ориентируются на эгалитарное рас-

пределение семейных ролей. Например, в результате трех исследований, проведенных в Республике Карелия Российской Федерации в 2015–2016 гг. были получены следующие данные: 95,7% респондентов уверены, что участие отца имеет ключевое значение для формирования у детей навыков социального общения; 93,5% согласны с тем, что их участие в воспитании детей повышает уровень интеллектуального развития детей и успеваемости в школе; 91,2 % считают, что отцовство делает самих мужчин более счастливыми и здоровыми людьми; 87% полагают, что отцовство способствует благополучию мужчин и дает им ощущение цели и удовлетворенности жизнью [11].

Анализ результатов 16 лонгитюдных исследований (22 300 случаев в 24 публикациях), основной исследуемой переменной в которых выступало влияние активного отцовства на развитие детей, показало, что дети отцов, принимавших активное участие в их воспитании, имеют меньше проблем с поведением, реже нарушают закон, менее финансово уязвимы в будущем, имеют более высокое когнитивное развитие, лучше учатся и в целом испытывают меньше стрессов во взрослом возрасте [13].

Когда отцы более активно участвуют в жизни своих детей, их дети чаще достигают положительных результатов, например, имеют более крепкое физическое и психическое здоровье, более высокую успеваемость, более развитые когнитивные и социальные навыки, более высокую самооценку, меньше проблем с поведением и повышенную устойчивость к стрессу (S. Allen, K. Daly (2007), G. Barker (2003), S. Nock, C.J. Einolf (2008)) [18].

В 2015 г. Международная организация MenCare опубликовала отчет о роли отцов в семьях по всему миру. В ходе исследования были выявлены следующие особенности:

- Ответственное отцовство помогает детям успешно расти. Участие отца ускоряет процесс познания мира, улучшает успехи в школе, психическое здоровье детей и их дисциплину.

- Ответственное отцовство позволяет женщинам и девочкам раскрыть свой потенциал;

- Ответственное отцовство делает мужчин счастливее и здоровее. Мужчины, сознательно взаимодействующие со своими детьми, сообщают, что эти отношения являются одним из важнейших источников хорошего самочувствия [12].

Peter B. Gray утверждает, что существует доказанные данные о влиянии отцовства на личностные характеристики мужчины, начиная от нейроэндокринных до психологических эффектов, так позитивных так и негативных.

Надо отметить, что аналогичные эффекты на мужчин-отцов вне брака менее последовательны и оказывают меньшее воздействие [17].

В нашем исследовании мы предположили, что мужчины, имеющие и не имеющие детей, различаются по таким психологическим особенностям как удовлетворенность жизнью и стрессоустойчивость.

Для получения данных мы использовали шкалу удовлетворённости жизнью (SWLS), предложенную E. Diener, R.A. Emmons, R.J. Larsen и S. Griffin (адаптация и валидация Д.А. Леонтьевым и Е.Н. Осиним), «Тест на определение уровня стрессоустойчивости личности» (И.А. Усатова), а также авторскую анкету на определение степени участия отцов в воспитании детей и получения дополнительной качественной информации.

В исследовании приняли участие 148 мужчин в возрасте от 19 до 59 лет из них: 74 мужчины в возрасте от 21 до 59 лет, имеющие от 1 до 3 детей в возрасте от 1 месяца до 36 лет; 74 мужчины, не имеющие детей в возрасте от 19 до 55 лет, из них 50 женатых мужчин и 24 не состоящих в браке.

При сравнении уровня стрессоустойчивости мужчин с детьми и без них, обращают на себя внимание два обстоятельства: 1) у отцов уровень стрессоустойчивости «выше среднего» почти в два раза превышает аналогичный показатель у мужчин без детей, 40,8% и 21,62% соответственно; 2) у мужчин, имеющих детей, низкий уровень стрессоустойчивости не представлен вообще, в отличие от бездетных мужчин.

Изучая удовлетворённость жизнью, мы получили следующие данные: большинство респондентов с детьми (51,32%) обнаруживают средний уровень удовлетворенности жизнью, у 38,16% испытуемых отмечен высокий уровень по данному показателю, 10,53% указывают на низкую степень удовлетворенностью жизнью.

При исследовании мужчин, не имеющих детей, были получены следующие результаты - большинство респондентов (52,7%) обнаруживают средний уровень удовлетворенности жизнью, однако высокий уровень отмечается лишь у 22,97% испытуемых и 24,32% указывают на низкую степень удовлетворенностью жизнью.

Сравнивая данные в обеих группах (мужчины с детьми и бездетные мужчины), мы видим, что высокий уровень удовлетворенности жизнью отмечается у отцов в большей степени, в то время как у мужчин, не имеющих детей, низкий уровень удовлетворенности жизнью в 2 раза выше, чем у мужчин с детьми.

Были обнаружены статистически достоверные различия у мужчин, имеющих и не имеющих детей по 6 из 10 исследуемым переменным, а именно: шкале удовлетворенности жизнью, удовлетворенность семейной жизнью, общая удовлетворенность жизнью (по субъективной оценке), отношение к алкоголю, отношения с сослуживцами, участие в общественной жизни (методика SWLS).

Анализ данных позволяет сделать вывод о том, что по всем исследуемым переменным мужчины, имеющие детей, более удовлетворены различными аспектами и жизнью в целом. Отрицательное отношение к алкоголю так же достоверно выше.

Особенности отцовской роли в семье и воспитании детей определяются такими факторами как доступность отца для ребенка, его включенность в совместную деятельность. Сравнение «включенных отцов» и «включенных матерей», т.е. активно участвующих в воспитании, позволило сделать вывод о том, что такие отцы влияют на развитие ребенка успешнее, чем матери [6].

Активное участие отцов часто определяется с точки зрения: а) участия (непосредственного взаимодействия); б) доступности (наличие отца рядом); и в) ответственности (предоставления ресурсов). Активно вовлеченные отцы имеют близкие и нежные отношения со своими детьми; они проводят время со своими детьми; они говорят с ними о важных для детей вещах; и они являются тем человеком, на которого их дети хотят быть похожими во взрослой жизни (Harris, Firstenburg, Jr., & Marmer, 1998) [18].

Довольно сложный вопрос, касающийся качества времени, проведенного отцом с ребенком. Под этим понятием имеется в виду, то, что отец делает со своим ребенком, это более важно, чем просто физическое присутствие, даже если оно длительное. Помимо качества важно, безусловно, и количество проведенного времени, так, например, несколько минут в неделю активного общения с ребенком, скорее всего, не принесет пользы. При этом точные параметры качественного времени не известны до сих пор.

Нам было важно выяснить количество времени (по мнению самих отцов), проводимого с ребенком (детьми) в неделю. Для удобства представления материала мы разделили количество часов на 8 подгрупп, где наименьшее значение 0, а наибольшее от 61 до 70(80) часов в неделю.

По нашим данным, наибольшее количество отцов (28,95%) отметили совместное проведение с детьми 11–20 часов в неделю, на вто-

ром месте (23,68%) представлено количество от 1 до 10 часов в неделю,

Среди основных занятий с детьми отмечались совместные прогулки, развивающие игры и занятия, отдых, выполнение домашних дел, рыбалка, занятия спортом. В случае наличия детей 1-го – 2-го года жизни – кормление, укладывание спать.

Проведенный далее корреляционный анализ не обнаружил статистически достоверной взаимосвязи между количеством проводимого с детьми времени, с одной стороны, и удовлетворенностью жизнью и стрессоустойчивостью – с другой.

Установлена статистически достоверная взаимосвязь между стрессоустойчивостью и качеством отношений с детьми. Также были обнаружены следующие статистически достоверные взаимосвязи:

1) между удовлетворенностью жизнью и стрессоустойчивостью ($r_s = -0,56$; $p \leq 0,01$);

2) между удовлетворенностью жизнью и удовлетворенностью работой ($r_s = 0,47$; $p \leq 0,01$), семейной жизнью ($r_s = 0,28$; $p \leq 0,05$), жизнью в целом ($r_s = 0,53$; $p \leq 0,01$) по самооценке в анкетировании;

3) между удовлетворенностью жизнью и локусом контроля ($r_s = 0,26$; $p \leq 0,05$);

4) между стрессоустойчивостью и удовлетворенностью работой ($r_s = -0,49$; $p \leq 0,01$), семейной жизнью ($r_s = -0,25$; $p \leq 0,05$), жизнью в целом ($r_s = -0,49$; $p \leq 0,01$) по самооценке в анкетировании;

5) между стрессоустойчивостью – качеством отношений с ребенком ($r_s = -0,34$; $p \leq 0,01$);

6) между стрессоустойчивостью – участием в общественной жизни ($r_s = -0,28$; $p \leq 0,05$);

7) количеством взаимодействия с детьми (в часах в неделю) и удовлетворенностью работой ($r_s = 0,27$; $p \leq 0,05$), семейной жизнью ($r_s = 0,26$; $p \leq 0,05$), жизнью в целом ($r_s = 0,35$; $p \leq 0,01$) по самооценке в анкетировании, что косвенно свидетельствует о наличии у мужчин субъективного ощущения удовлетворенности различными аспектами жизни при увеличении количества времени, проводимого с детьми;

8) количеством взаимодействия с детьми (в часах в неделю) и качеством отношений с детьми ($r_s = 0,43$; $p \leq 0,01$), что дает основание сделать вывод о том, что увеличение времени, проводимого с детьми, положительно сказывается на отношениях с ними;

9) количеством взаимодействия с детьми (в часах в неделю) и - отношением к алкоголю ($r_s = 0,28$; $p \leq 0,05$).

Полученные нами данные позволяют говорить о субъективно отмечаемой удовлетворен-

ности различными аспектами жизни при высокой степени отцовского участия, а также объективно представленной взаимосвязью между стрессоустойчивостью и качеством отношений отцов с детьми.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что отцовство является комплексным феноменом, связанным со всеми аспектами жизнедеятельности мужчины, в том числе и с психологическими особенностями и личностным развитием.

Преимущества более активного участия отцов в воспитании и заботе о детях невозможно переоценить, это оказывает позитивное влияние не только на развитие детей, но и на психологические и личностные особенности самих мужчин.

Список использованных источников

1. Акивис, Д.С. Отцовская любовь [Текст] / Д.С. Акивис. – М.: Профиздат, 1989.
2. Архиреева, Т.В., Полевая, Е.В. Мотивация к отцовству как детерминанта отношения отца к ребенку [Текст] / Т.В. Архиреева, Е.В. Полевая // Семейная психология и семейная терапия. – 2006. – №1. – С. 75-89.
3. Борисенко, Ю.В. Психология отцовства [Текст] / Ю.В. Борисенко. – М.-Обнинск: «ИГ-СОЦИН», 2007.
4. Евсеенкова, Ю.В. Отцовство как психологический фактор развития личности: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 [Текст] / Ю.В. Евсеенкова. – Новосибирск, 2006. – 25 с.
5. Жигалин, С.С. Формирование адекватных родительских позиций как способ коррекции воспитательной практики в семьях подростков: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 [Текст] / С.С. Жигалин. – Курск, 2004. – 16 с.
6. Ильин, Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины [Текст] / Е.П. Ильин. – СПб., 2002.
7. Клецина, И.С. Отцовство в аналитических подходах к изучению маскулинности [Текст] / И.С. Клецина // Женщина в российском обществе. – 2009. – №3(52). – С. 29-41.
8. Левченко, А.В. Представления о собственном отцовстве у мужчин и факторы, их обуславливающие: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 [Текст] / А.В. Левченко. – Краснодар, 2009. – 16 с.
9. Манёров, Р.В. Образ себя как отца в структуре я-концепции мужчин: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 [Текст] / Р.В. Манёрова. – СПб, 2013. – 26 с.
10. Овчарова, Р.В. Родительство как психологический феномен [Текст] / Р.В. Овчарова. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2006.
11. Отцовство в России сегодня [Текст]. – М., Институт социально-экономических проблем наро-

донаселения Российской Академии наук. Лаборатория Гендерных проблем, 2016. – 160 с.

12. Положение отцов в мире. Публикация кампании «За ответственное отцовство» (AMenCare Advocacy) [Текст]. – М., 2015. – 332 с.

13. Программа «П». Пособие по привлечению мужчин к активному отцовству, заботе о семье и охране здоровья матери и ребенка [Текст]. – М., 2017. – 212 с.

14. Севастьянова, У.Ю. Исследование связей личностных особенностей с отношением отца к себе и ребенку [Текст] / У.Ю. Севастьянова // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. – 2014. – Т. 20. – №2. – С. 42-45.

15. Севастьянова, У.Ю. Особенности отцовства мужчин с разным родительским стажем [Текст] / У.Ю. Севастьянова // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Сер.: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. – 2012. – Т.18. – № 4. – С. 39-42.

16. Coltrane, S. Fatherhood / in International Encyclopedia of the Social & Behavioural Sciences, 2001. P.5418-5422.

17. Gray, P.B. What Are the Effects of Children on Fathers? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-evolving-father/201309/what-are-the-effects-children-fathers> (Дата доступа: 30.01.2019).

18. Peterson, Ch. What Good Are Fathers? [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-good-life/201106/what-good-are-fathers?collection=66000> (Дата доступа: 30.01.2019).

19. Kanazawahttps, S. Why are mothers better parents than fathers? Mommy's Baby, Daddy's Maybe? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-scientific-fundamentalist/200806/why-are-mothers-better-parents-fathers-part-I> (Дата доступа: 30.01.2019).

© Astapchuk S.V., Shvetsova O.I., 2019

PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF MEN WITH AND WITHOUT CHILDREN

The role of fathers in raising children has not always been properly assessed and recognized. Over the past hundred years, the regulations and practices of fatherhood have changed – fathers have become increasingly involved in the process of raising and caring for children. This article presents various definitions of paternity, describes the productive paternal attitude and paternal position. The data of the study of psychological characteristics (life satisfaction, stress resistance) of men – fathers and men who have no children.

Keywords: *parenthood, fatherhood, style of fatherhood, paternal relation, paternal position.*