

УДК 379.852

## АПРОБАЦИЯ МАРШРУТА ТУРИСТСКОГО ПОХОДА

И.П. ШАКОЛА

(Представлено: А.П. МЕДЕЛЬ)

*По заранее разработанному маршруту был организован трехдневный туристский поход, в котором принимали участие студенты Полоцкого государственного университета специальности «Туризм и гостеприимство». Статья посвящена подробному описанию данного мероприятия, с указанием предложений и замечаний, а также итогами проделанной работы.*

Даже обладая полной копилкой теоретических знаний в области подготовки к походу, нельзя с полной уверенностью утверждать, что Вы к нему готовы. Недостаточно знать о том, как развести костер тем или иным способом или изучить схему сборки палатки. Для того, что научиться всем хитростям походного дела, нужно как минимум пару раз поучаствовать в подобного рода мероприятии. Желательно, чтобы это была не просто прогулка в лес на пару часов. Для того чтобы получить как можно больше знаний и навыков в этой области, поход нужно планировать на несколько дней, с полноценными ночевками. Предварительное испытание разработанного маршрута учебно-туристского похода является необходимым мероприятием, прежде чем данный маршрут можно будет включить в программу учебного процесса.

Для апробации маршрута туристского похода была сформирована группа из студентов Полоцкого государственного университета специальности «Туризм и гостеприимство». Поход был рассчитан на три дня и включал выполнение заранее разработанной программы по маршруту.

Основной целью учебной практики по походу является приобретение практически значимых умений и навыков в методике организации и проведении учебно-туристских походов различной категории сложности.

Задачи учебной практики по походу следующие:

- изучение особенностей проведения туристских походов;
- изучение специального туристического снаряжения;
- отработка туристской техники и тактики;
- отработка техники туристского бивака;
- изучение технологий прокладки маршрутов походов;
- изучение факторов риска в туристских походах;
- формирование навыков группового передвижения;
- изучение техники преодоления препятствий, упаковки снаряжения [1, с.388].

После того, как выполнены все условия подготовки к прохождению учебно-туристского похода, можно приступать к непосредственному преодолению его маршрута. В начале обязательным условием является проведение техники безопасности для участников похода, которая включает в себя элементарные требования во время прохождения маршрута. Непосредственно перед выходом на маршрут нам был проведен инструктаж руководителем похода. Мы также расписались в журнале по технике безопасности. Таким образом, были закреплены знания о том, что каждый участник обязан выполнять следующие правила безопасности:

- точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя;
- перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем;
- топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки;
- при движении находиться в составе группы;
- о всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю;
- при необходимости длительной остановки – замыкающий обязан остановить всю группу;
- строго соблюдать правила страховки и самостраховки;
- потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю;
- о малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю;
- строго соблюдать питьевой режим;
- купаться можно только с разрешения руководителя, в указанном им месте и в его присутствии;
- во время купания не нырять с мостков, лодок, обрывов, не купаться в сумерках и ночное время;
- свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать;

- порубок живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить;
  - на деревья без разрешения руководителя не залезать;
  - на привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить;
  - в лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять;
  - аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Ведра с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте;
  - у костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело;
  - если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиска не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер;
  - в местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собирать;
  - при обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы;
  - соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения, не покидать места расположения группы;
  - во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры;
  - не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
  - не трогать руками ядовитых растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
  - при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
  - во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из непроверенных открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду;
  - соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах;
  - относиться бережно к природе, к личному и групповому имуществу.
- Во время переезда по железной дороге:
- при приближении поезда не стоять у края платформы;
  - на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
  - выходить из вагона только с разрешения руководителя;
  - садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.
- Строго соблюдать правила дорожного движения:
- при движении вдоль дороги из строя не выходить;
  - идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
  - при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой [2].

Кроме того, перед началом работы необходимо пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья. Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям, не затрудняющую движения. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Обязательно убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

Безопасность в походе – самое главное условие для успешного прохождения маршрута, именно поэтому ни в коем случае нельзя пренебрегать данными мероприятиями!

Существуют также определенные требования безопасности в аварийных ситуациях, которые также необходимо озвучить и донести до сведения участников похода.

Нельзя забывать и о требованиях безопасности по окончании учебно-туристского похода. Нужно:

- проверить по списку наличие всех участников похода;
- проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение [3].

Далее договариваются о месте и времени сбора группы. После того как данный вопрос будет согласован, можно приступать к сбору личного снаряжения. Для этого также существует инструкция, которая поможет грамотно распределить вес рюкзака.

Приступать к прохождению маршрута можно только после того, как руководитель убедится, что вся группа в сборе, все здоровы и готовы к путешествию! Как показывает практика, дальнейшее успешное прохождение маршрута зависит, в основном, от соблюдения вышеперечисленных правил безопасности участниками и грамотное управление группой руководителем. Положительный настрой и благоприятная атмосфера в группе достигаются за счет уважения и взаимопонимания между руководителем и группой, а также между участниками похода. Однако, нельзя упускать из внимания тот факт, что все-

гда есть вероятность непредвиденных, зачастую малоприятных ситуаций. Это могут быть банально изменившиеся погодные условия, неожиданно появившиеся преграды по маршруту (военные учения, поваленные деревья, водоем и т.д.), травма кого-либо из участников похода (от укуса насекомого или резкого ухудшения состояния здоровья до пищевого отравления либо даже перелома конечностей). Сложно предугадать, что может произойти. Но в любой ситуации необходимо действовать строго по инструкции, не поддаваться панике и ни в коем случае не терять командный дух. Только работая в команде можно успешно преодолеть любые препятствия.

Любой учебно-туристский поход для студентов предполагает наличие определенной программы, которую необходимо выполнить. Программа учебно-туристского похода разрабатывается руководителем группы. Задания могут быть совершенно различными. Программа похода должна включать такие этапы как ориентирование на местности по карте, компасу или каким-либо другим факторам; выбор места ночлега (если оно заранее не предусмотрено), расставление палаток, разведение костра, приготовление пищи и т.п. Это все база учебно-туристского похода, без которой он не может состояться.

Во время прохождения нашей учебной практики мы выполняли в походе различные задания. В том числе мы выбирали место для расположения палаток, занимались непосредственно их установкой; организовывали место для кострища, заготавливали растопку, дрова; вырезали из веток приспособления для приготовления пищи (ложку-мешалку, шампуры); занимались готовкой обедов; практиковали свои знания по отпугиванию диких животных при помощи специальных приспособлений; выполняли задания по ориентированию на местности. Всё это – полезные практические навыки для участия в походах.

Во время прохождения маршрута учебно-туристского похода были выявлены следующие замечания.

Из-за недостаточного информирования о том, как необходимо правильно укомплектовывать рюкзак, была необходимость несколько раз останавливаться из-за неудобств, связанных с его эксплуатацией. Собрать рюкзак в поход – целая наука, познать которую можно лишь с опытом. Важно не забыть ничего важного, не положить лишнего. Не менее важно упаковать снаряжение в рюкзак таким образом, чтобы не пришлось разбирать все содержимое на ближайшем привале в поисках, например, ножа. Кроме того, от правильной укладки рюкзака зависит восприятие его веса. Таким образом, необходимо уделять этому больше внимания.

Также нужно отметить, что было бы целесообразно провести предварительное прохождение маршрута непосредственно перед походом, так как на маршруте группа столкнулась с рядом препятствий, непредусмотренных заранее.

В целом прохождение маршрута можно назвать успешным. Никаких серьезных происшествий и аварийных ситуаций не возникло. Можно сделать вывод, что технику безопасности и правила поведения при прохождении маршрута учебно-туристского похода все участники освоили очень хорошо.

Таким образом, был организован трехдневный поход с прохождением заранее разработанного маршрута. Участниками данного похода являлись студенты Полоцкого государственного университета специальности «Туризм и гостеприимство». Руководителем похода выступил старший преподаватель кафедры истории и туризма. Программа похода была успешно выполнена.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Дурович, А. П. Организация туризма: учебное пособие / А. П. Дурович. – Минск: Современная школа, 2010. – 387-391с.
2. Инструкция по ТБ при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций / А. Е. Дьяк [Электронный ресурс]. – 2017. – Режим доступа: <https://sdushor3lida.schools.by/pages/instruktsija-po-tb-pri-provedenii-progulok-turisticheskikh-pohodov-ekskursij-ekspeditsij>. – Дата доступа: 20.09.2019 .
3. Справочник инструктора детско-юношеского туризма. Часть III – Безопасность туристско-краеведческих походов, экспедиций, экскурсий / Н.А. Костерев, Т. А. Самохина.
4. [Электронный ресурс]. – 2001. – Режим доступа: [http://nkosterev.narod.ru/met/b\\_ins3/b\\_i4.html](http://nkosterev.narod.ru/met/b_ins3/b_i4.html). – Дата доступа: 20.09.2019 .