

УДК 159.9

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ У ЖЕНЩИН И РОЛЬ ЛИДЕРА В СЕМЬЕ

М.И. КЛЕЩЕНОК

(Представлено: С.В. ОСТАПЧУК)

В статье рассматривается понятие эмоциональный труд женщин и анализируется взаимосвязь уровня удовлетворенности браком с тем, кто в семье берет на себя роль лидера (информационного, делового и эмоционального). В результате эмпирического исследования установлено, что удовлетворенность браком у женщин взаимосвязана с тем, кто возлагает на себя роль информационного и делового лидера в семье.

Статистика разводов в Республике Беларусь говорит, что более трети браков делятся от одного года до четырех лет, еще часть распадается позже [1]. Риск подвержен буквально каждый второй брак. Как правило, женщины чаще подают на развод. Они понимают, что нет смысла поддерживать трудные и неудовлетворяющие супругов отношения только ради того, чтобы прокормить семью и вырастить детей. Женщина не ощущает поддержку дома, перестает говорить о своих обидах и чувствует, что несет весь груз в отношениях, и устала нести бремя в одиночку.

Все эти признаки говорят о том, что женщина перегружена эмоциональной работой дома.

Эмоциональный труд (эмоциональная работа) понимается как затраты энергии и времени на удовлетворение чувств людей, на создание для них комфортных условий или на жизнь согласно социальных ожиданий. «Эмоциональным» его называют потому, что в конечном итоге он использует и часто истощает эмоциональные ресурсы человека [7].

Тезис о том, что переживание эмоций подчиняется строгим социальным правилам, а приведение эмоций в соответствие с ситуацией требует сознательной работы над ними, получил развитие в исследованиях брачных отношений и норм эмоциональности. Проблемным фокусом работ стала тема гендерной специфики выражения эмоций, а также изучение различий эмоциональных вкладов в отношения [2]. В современном обществе вся ответственность за эмоциональное поддержание отношений, за их эмоциональную артикуляцию ложится на плечи женщин, которые оказываются в неравном положении с мужчинами.

Например, от женщины ждут, что она создаст комфортную обстановку в паре, поддержит мужчину в его карьере, будет ухаживать за своими родителями и уделять внимание родственникам мужа, будет заниматься воспитанием и развитием детей.

Традиционно мужчине приписывается инструментальная сфера, а, следовательно, в отношениях мужчине тяжелее брать на себя ответственность за эмоциональный труд. Сложности с эмоциональной работой, которые испытывают мужчины, означают, что их женщины вынуждены брать на себя наиболее ресурсозатратные ее аспекты [7]. Это значит, что им приходится не только «проживать» свои чувства и мысли по поводу отношений, но и принять то, что любые проблемы в отношениях они должны решать сами. Есть много причин, по которым мужчины не могут взять на себя ответственность выполнять эмоциональную работу, но основная связана с тем, что мужчины избегают того, чтобы признаваться себе в своих эмоциях и чувствуют себя уязвимыми, потому что это кажется им немужественным.

Удовлетворенность браком представляет собой стойкое эмоциональное явление – чувство, проявляющееся как в эмоциях, возникающих в различных ситуациях, так и во мнениях, сравнениях и оценках [5].

В современной семье удовлетворенность браком стала фактически основополагающей характеристикой качества супружеских отношений, а тем самым – и успешности брака [3].

Большое влияние на удовлетворенность браком оказывает ролевая структура семьи, т.к. она предписывает ее членам что, как, когда и в какой последовательности они должны делать, взаимодействуя друг с другом. Роли представляют собой определенные паттерны поведения, регулируемые должностными и ожиданиями, которые определяют как собственные поступки человека, так и поступки окружающих его людей. Кроме актуального поведения, в понятие «роль» включаются желания, цели, убеждения, чувства, социальные установки, ценности и действия, которые ожидаются или приписываются человеку.

Ролевая структура раскрывает особенности полоролевой дифференциации в семье, которая, по мнению Ю. Алешинной и И. Борисова, включает следующие характеристики: представления супругов о распределении ролей в семье (частные полоролевые установки); ролевое поведение супругов (реальное распределение ролей); половую идентичность супругов (Алешина Ю. Е., Борисов И. Ю., 1989).

В основном, супружеские роли подразделяются на три основных вида: традиционные, товарищеские и роли партнеров. Первичная ролевая адаптация обязательно включает согласование представлений

о характере и распределении семейных обязанностей. Первая особенность адаптации заключается в том, что супруги выбрали один и тот же тип роли, а вторая – чтобы каждый из крупных компонентов, необходимого для этой роли внутри – и внесемейного поведения соответствовал у мужа и жены [6].

Традиционные роли предполагают со стороны жены рождение и воспитание детей, создание и поддержание благоприятной обстановки дома, обслуживание семьи, преданное подчинение собственных интересов интересам мужа, приспособленность к зависимости и терпимость к ограничению сферы деятельности. Со стороны мужа для сохранения гармонии семейных отношений в этом случае необходимы: преданность матери своих детей, экономическая безопасность и защита семьи, поддержание семейной власти и контроля, принятие основных решений, эмоциональная благодарность жене.

Товарищеские роли требуют от жены сохранения внешней привлекательности, обеспечения моральной поддержки и сексуального удовлетворения мужа, поддержание полезных для мужа социальных контактов, живого и интересного духовного общения с мужем и гостями, а также обеспечение разнообразия жизни и устранение скуки. От роли мужа требуется восхищение женой и рыцарского отношения к ней, ответная романтическая любовь и нежность, обеспечение средств для приобретения нарядов и других вещей, развлечений, поддержания социальных контактов, проведения досуга с женой.

Роли партнеров означают, что и жена, и муж имеют экономический вклад в семью в соответствии с заработком, общую ответственность за детей, участие в домашней работе и распределение правовой ответственности. Но помимо этого общего от мужа необходимо еще и принятие равного статуса жены и согласия с ее равным участием в принятии любых решений, а от жены – готовность к отказу от рыцарства, равной ответственности за поддержание статуса семьи, а в случае развода и отсутствия детей – отказ от материальной помощи [4].

Для стабильности молодой семьи важна согласованность мнений о том, в какой степени жена должна посвятить себя профессиональной деятельности, а в какой семейным обязанностям. От его решения зависит стиль отношений в семье – традиционный или современный.

В нашем исследовании, направленном на выявление взаимосвязи между удовлетворенностью браком и тем, кто из супругов возлагает на себя роль лидера (делового, информационного, эмоционального), приняло участие 50 женщин разных возрастных категорий, состоящих в браке. Им был предоставлен опросник, результаты которого сложились следующим образом:

1) При сопоставления уровня удовлетворенности браком с тем, кто выполняет роль делового лидера в семье мы обнаружили уровень значимости $p < 0,05$, следовательно, взаимосвязь между удовлетворенностью браком и тем, кто выполняет роль делового лидера в семье является значимой. 31,43% женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль делового лидера в семье, в 62,86% случаев роль делового лидера выполняет муж и в 5,71% случаев – оба супруга. 25% женщин со средним уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль делового лидера в семье и в 75% случаев этим занимается муж. 81,82% женщин с низким уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль делового лидера в семье и в 18,18% случаев роль делового лидера выполняет муж.

Факт того, что женщины ожидают выполнения роли делового лидера от мужчин, вероятнее всего связан с гендерными ролями, распространенными в обществе, которые предписывают мужчинам такие качества, как доминантность, предприимчивость и обладание деловыми навыками.

2) При сопоставлении уровня удовлетворенности браком с тем, кто выполняет роль информационного лидера в семье мы получили уровень значимости $p < 0,05$, следовательно, взаимосвязь между удовлетворенностью браком и тем, кто выполняет роль информационного лидера в семье является значимой. 25,71% женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль информационного лидера в семье, в 57,14% случаев роль информационного лидера выполняет муж и в 17,14% случаев – оба супруга. 50% женщин со средним уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль информационного лидера в семье и в 50% случаев этим занимается муж. 72,73% женщин с низким уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль информационного лидера в семье и в 27,27% случаев роль информационного лидера выполняет муж.

Вероятнее всего, факт того, что женщины предпочитают доверить роль информационного лидера мужчинам, также, как и в случае роли делового лидера, основывается на стереотипном распределении гендерных ролей.

3) При сопоставлении уровня удовлетворенности браком с тем, кто выполняет роль эмоционального лидера в семье мы обнаружили, что уровень значимости $p > 0,05$, следовательно, взаимосвязь между удовлетворенностью браком и тем, кто выполняет роль эмоционального лидера в семье является незначимой. 80% женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль эмоционального лидера в семье, в 17,14% случаев роль эмоционального лидера выполняет муж и в 2,86% случаев – оба супруга. 100% женщин со средним уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль эмоционального лидера в семье. 81,82% женщин с низким уровнем удовлетворенности браком сами выполняют роль эмоционального лидера в семье, в 9,09% случаев роль информационного лидера выполняет муж и в 9,09% случаев – оба супруга.

Таким образом мы видим, что наиболее удовлетворены браком женщины, в семьях которых роль информационного и делового лидера отводится супругу. Что касается роли эмоционального лидера, то особого влияния на удовлетворенность браком она не оказывает, т.к. большинство женщин априори берут эту роль на себя, не ожидая этого от мужчин.

После проведенного нами эмпирического исследования мы можем говорить о том, что удовлетворенность браком у женщин взаимосвязана с тем, кто в семье возлагает на себя роль делового и информационного лидера. Наиболее удовлетворены браком женщины, в семьях которых роль информационного и делового лидера отводится супругу. Интересным образом сложилась ситуация относительно того, кто выполняет роль эмоционального лидера в семье: взаимосвязь удовлетворенности браком и тем, кто из супругов берет на себя роль эмоционального лидера вышла незначимой. В большинстве случаев данную роль на себя возлагают женщины, не ожидая этого от своих мужчин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белорусы на втором месте в мире по количеству разводов. Что мы упускаем? [Электронный ресурс] / –Режим доступа: <https://rebenok.by/articles/together/psychology/24249-belorusy-na-vtorom-meste-v-mire-po-kolichestvu-razvodov-cto-my-upuskaem.html> Дата доступа: 19.09.2019.
2. Берн, Ш. Гендерная психология / Ш. Берн. – СПб. : прайм-ЕВРОЗНАК, 2001. – 320 с.
3. Голод, С. И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты / С. И. Голод. – Ленинград: Наука, 1984. – 325 с.
4. Гурко, Т.А. Становление молодой семьи в крупном городе. Влияние добрачных факторов и особенностей ролевого взаимодействия на успешность брака / Т.А. Гурко. Москва, 1983. – 20 с.
5. Овсянникова, Е.А. Удовлетворенность браком супругов и их взаимоотношения с детьми / Е.А. Овсянникова, Э.Н. Эдемова // Молодой ученый. – 2017. – № 1. – С. 411–414.
6. Ричардсон, Р. Семейный узы, которые связывают / Р. Ричардсон. – Ростов н/Д : «Феникс», 1997. – 256 с.
7. Фасхутдинова, Л. Эмоциональная работа 4 признака невидимого труда любой женщины [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://update.com.ua/likbez_tag/emotcionalnaia-rabota-4-priznaka-nevidimogo-truda-liuboi-zhenshchiny_n3889 Дата доступа: 14.05.2019.