

УДК 159.9

**УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ У ЖЕНЩИН И ОЦЕНКА ОТНОШЕНИЙ
С РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕЙ****М.И. КЛЕЩЕНОК***(Представлено: С.В. ОСТАПЧУК)*

В статье рассматривается взаимосвязь уровня удовлетворенности браком с тем, как женщины оценивают отношения с родительскими семьями (своими и семьями своего супруга). В результате эмпирического исследования установлено, что удовлетворенность браком у женщин взаимосвязана с браком с оценкой взаимоотношений с родительской семьей мужа. Большинство женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком высоко оценивают свои взаимоотношения с родительской семьей супруга.

В начале семейных отношений формируется модель будущей семьи – складываются общие семейные ценности, определяются духовные связи, распределяется власть и обязанности между супругами, все это приводит к поиску такого типа отношений, который удовлетворял бы обоих.

Благополучная семья – это нравственно и духовно здоровый и прочный союз, определяющий развитие будущего поколения и государства, изменения в демографических показателях рождаемости и социальной жизни общества.

Показателем благополучности брака является удовлетворенность супругов. Именно она выступает основополагающим параметром, характеризующим отношения между мужем и женой. Многие проблемы в области семейных отношений психологически можно рассматривать как различные проблемы неудовлетворенности браком.

Удовлетворенность браком представляет собой стойкое эмоциональное явление – чувство, проявляющееся как в эмоциях, возникающих в различных ситуациях, так и во мнениях, сравнениях и оценках [2].

Супружеская удовлетворенность понимается нами как субъективное восприятие супругами эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей, которое формируется на основе социокультурных норм.

Чувство удовлетворенности браком имеет важнейшее значение в отношении всех сфер супружеской жизни. Человек, неудовлетворенный браком, будет на многие положительные моменты смотреть через призму неудач. Довольно часто низкая удовлетворенность браком приводит к депрессивному состоянию и вызывает чувство грусти и апатии. Таким образом, степень удовлетворенности браком может привести к распаду семьи или же, напротив, укрепить супружеские отношения. Удовлетворенность браком влияет на создание благоприятного фона внутри семьи, на построение родительно-детских отношений.

В общей структуре семейного взаимодействия психологический фактор подразумевает сопоставление личностных особенностей обоих супругов, как правило, их характеров и ролевых притязаний.

Вступая в брак, каждый партнер преследует желание удовлетворения собственных потребностей, следовательно, их неудовлетворение приводит к неудовлетворенности браком как таковым. Факторы неудовлетворенности выражаются в сексуальных потребностях одного или обоих супругов; потребности в значимости, нарушении собственного достоинства, критика, давление, навязывание своего мнения; потребности в положительных эмоциях; финансовые разногласия в паре; потребность во взаимопомощи, в сотрудничестве, связанном с разделением семейных обязанностей; потребности в проведении совместного досуга и отдыха.

Многие авторы уверены, что супружеские отношения во многом зависят от модели родительской семьи [3].

М. Martin (1974) и E. Sajer (1976) рассматривают супружество как своего рода индивидуальный договор, или соглашение, которое включает то, что каждый из супругов предполагает дать и то, что намерен получить от другого, от семейной жизни [5].

Ожидания и намерения супругов имеют в своей основе модели родительской семьи. Соглашение может быть: сознательным и вербализованным, сознательным и невербализованным, неосознанным. Поскольку соглашение имеет взаимный характер, оно может быть согласованным или конфликтным.

Основными механизмами, обеспечивающими процесс переноса модели родительской семьи, являются механизмы идентификации, проекции, проективной идентификации.

Ребенок обучается своей супружеской роли на основе идентификации себя с родителем того же пола. В эту схему включается, дополняя ее, и роль родителя другого пола. Выбор супруга осуществляется по образу и подобию родителя противоположного образа. Сходство личностных свойств родителя и супруга определяет и сходство супружеских отношений, в связи с чем часто повторяется не только

выбор партнера, но многие ошибки и проблемы родителей. В таком случае супруг и супружеские отношения становятся экраном всевозможных проекций, супружеский конфликт есть ничто иное как актуализированный из прошлого конфликт детско-родительских отношений [3].

Проекция – приписывание не принимаемых чувств и желаний партнеру. В результате такого защитного процесса собственные интересы и желания воспринимаются человеком так, будто они принадлежат другому. Нерешенные в детстве проблемы, неудовлетворенные желания супруги пытаются решать в своей семье за счет другого партнера.

Сущность механизма проективной идентификации состоит в том, что один человек проецирует на другого свои переживания, приписывает ему свои чувства, мысли. К тому же сам он (неосознанно) начинает себя вести в соответствии со своей проекцией, со своими ожиданиями, тем самым побуждая другого к соответствующему поведению. Человек, который является объектом проекции в силу разных личностных особенностей или в связи с той или иной ситуацией может соответствовать проекции. Считая других причиной своих негативных эмоций, агрессивного поведения, партнер искренне считает другого виновным в возникновении непонимания, в создавшемся конфликте. Проективная идентификация позволяет избегать внутрличностного конфликта, не признавать в себе слабых сторон, деструктивных характеристик, «передавая» их другому супругу. Партнер может действовать сходным образом – возникает взаимная проективная идентификация. Идеализация брачного партнера, приписывание ему своих позитивных характеристик, возникновение неадекватных ожиданий по отношению к другому также имеют в основе своей проективную идентификацию [4].

Согласно теории Мюррея Боуэна непроработанные, неотрагированные конфликты, сложившиеся в родительской семье, воспроизводятся в отношениях с собственным супругом (супругой). Давность конфликта значения не имеет (Кливер, 2015). Возможна ситуация, когда мать и дочь, между которыми существовал конфликт, не общаются уже многие годы. Тем не менее, конфликт повторяется в отношениях с мужем [1].

Родительская семья обеспечивает человека всеми составляющими семейной системы: стереотипами взаимодействия, семейными правилами, семейными мифами, стабилизаторами, историей и границами.

Психологический климат молодой семьи во многом зависит от того, как складываются отношения между представителями различных поколений взрослых людей в семье, между молодоженами и их родителями (между зятем и тещей, невесткой и свекровью и т.п.).

Правильно построенные отношения с родителями могут стать источником взаимной поддержки, дать возможность перераспределять семейные ресурсы — материальные, физические, эмоциональные в соответствии с требованиями обстоятельств жизни семьи.

Связь родительской семьей, помощь, оказываемая родителями детям, вступившим в брак, является одной из важнейших сторон семейной жизни [1,5].

Молодые люди при создании семьи зачастую убеждены в том, что роль родителей в их жизни заметно уменьшается, они отделяются от родителей и становятся самостоятельными. Некоторые молодые супруги хотят свою семью создавать по образцу родительскому или прародительскому, определенная часть планируют сделать отношения в семье противоположными тому, что было в их родительских семьях.

Но, вероятно, самая главная трудность, с которой сталкиваются все без исключения молодые супруги, — это налаживание отношений с родителями своего супруга (супруги). При неэффективности этих отношений страдают супружеские отношения. Поэтому каждому из молодых супругов так важно осознать, что они не просто создали семью, а являются своеобразным связующим звеном между брачным партнером и семьями своих родителей.

Для родителей появление нового родственника связан с целым рядом трудностей, причем трудностей психологического характера. Некоторым родителям нелегко примириться с мыслью о большем значении в жизни их ребенка другого человека, чем они, поэтому трудно согласиться с выбором сына или дочери. С одной стороны, родители продолжают чувствовать себя ответственными за своих детей и их поведение и страдают от того, что лишились возможности осуществлять полный контроль за поведением взрослеющих сына или дочери, утрачивают «право взрослого» по отношению к ним. С другой, в то время, когда молодые люди создают собственную семью, строят планы на будущее, их родители остаются одни, наедине друг с другом [5].

Целью нашего исследования было изучить взаимосвязь уровня удовлетворенности браком и эмоциональным трудом женщин в семье. К эмоциональному труду относится и обязанность женщины поддерживать и налаживать взаимоотношения с собственной родительской семьей и семьей своего супруга.

Нами была использована методика «Тест-опросник удовлетворенности браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко) и авторский опросник «Факторы удовлетворенности браком у женщин», направленный на исследование эмоционального труда женщин в семье.

Нами были выбраны 50 женщин разных возрастных категорий.

При изучении результатов удовлетворенности браком и оценки отношений со своей родительской семьей, уровень значимости $p > 0,05$, следовательно, взаимосвязь между данными показателями является незначимой.

Мы установили, что 91,43% женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком высоко оценивают свои взаимоотношения со своей родительской семьей, 8,57% – оценивают средне и 0% женщин оценивают взаимоотношения низко. 100% женщин со средним уровнем удовлетворенности браком оценивают отношения со своей родительской семьей высоко. 81,82% женщин с низким уровнем удовлетворенности браком оценивают отношения со своей родительской семьей высоко, 9,09% – средне и 9,09% – низко.

При сопоставлении уровня удовлетворенности браком с оценкой взаимоотношений с родительской семьей мужа, уровень значимости $p < 0,05$, следовательно, взаимосвязь между удовлетворенностью браком и оценкой отношений с родительской семьей мужа является значимой.

Мы обнаружили, что 77,14% женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком высоко оценивают свои взаимоотношения с родительской семьей мужа, 14,29% – оценивают средне и 8,57% женщин оценивают взаимоотношения низко. 75% женщин со средним уровнем удовлетворенности браком оценивают отношения с родительской семьей мужа высоко и 25% – низко. 18,18% женщин с низким уровнем удовлетворенности браком оценивают отношения с родительской семьей мужа высоко, 27,27% – средне и 54,55% – низко.

Из этого следует, что удовлетворенность браком имеет взаимосвязь с тем, какие взаимоотношения выстраиваются между женщинами и родителями их супругов. Вероятно, негативное давление со стороны родительской семьи мужа отрицательно сказывается на отношениях между супругами.

При вступлении в брак эмоциональная близость между матерью и ее взрослым ребенком ослабевает, отношения приобретают несколько иной характер, что может восприниматься матерью как утрата любви. Отсюда — невысказанные обиды матери, которые, скапливаясь, вызывают раздражение, срывы по пустякам, кажущиеся на первый взгляд непонятными и мелочными, упреки, адресуемые к сыну или дочери.

Для того, чтобы способствовать снижению напряжения, необходима психологическая грамотность. Важно понимать, что любые взаимоотношения, чтобы стать эффективными и приносящими удовлетворение, требуют сотрудничества, а не соперничества.

Как родителям бывает порой трудно принять избранника своего сына или дочери, отказаться от опеки и заботы о нем, так и новоиспеченным супругам трудно оторваться от родителей и вести себя ответственно новой роли мужа или жены. Вместе с тем неумение понять это и оторваться от родительской семьи эмоционально, перенести акцент на свою собственную семью и своего супруга, часто означает недостаточную социальную и психологическую зрелость, самостоятельность и готовность к семейной жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Жукова, М.В. Психология семьи и семейного воспитания / М.В. Жукова ; под ред. В.Н. Запорожец, К.И. Шишкина. – М. : Эксмо, 2014. – 194с.
2. Овсянникова, Е.А Удовлетворенность браком супругов и их взаимоотношения с детьми / Е.А. Овсянникова, Э.Н.Эдемова // Молодой ученый. – 2017. – № 1. – С. 411–414.
3. Прохорова, О.Г. Любовь, брак, семья: жизнь без ошибок / О.Г. Прохорова. – СПб. : КАРО, 2008. – 336 с.
4. Ричардсон, Р. Семейный узы, которые связывают / Р. Ричардсон. – Ростов н/Д : Феникс, 1997. – 256 с.
5. Шнейдер, Л.Б. Семейная психология : учебник для вузов / Л.Б. Шнейдер. – Екатеринбург г: Деловая кн. ; М. : Академ. проект, 2011. – 735 с.