

УДК 159.9:616

**ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ  
У ИНДИВИДОВ С СУБКЛИНИЧЕСКИМИ ЧЕРТАМИ ЛИЧНОСТИ****О.П. ЛИПСКАЯ***(Представлено: канд. псих. наук, доц. И.Н. АНДРЕЕВА)*

*Представлены эмпирические данные, иллюстрирующие особенности межличностных отношений у личностей с выраженными чертами «Темной триады». Исследование проведено без учета гендерных и возрастных различий. Предложены рекомендации по эффективному взаимодействию с индивидами, характеризующимися субклиническими чертами личности.*

**Введение.** В психологии в последнее время актуальны исследования социально-психологических характеристик индивидов с выраженностью черт «Темной триады»: макиавеллизма, нарциссизма и психопатии.

Проблема взаимоотношений с данными индивидами, заключается в том, что окружающие, не имея навыков эффективного взаимодействия с ними, не обладают возможностью обезопасить себя, дабы не попасть в «грамотно расставленную» ими психологическую ловушку. Значимый вклад в изучение проблемы особенностей межличностных отношений у индивидов с субклиническими чертами личности, был внесен Р. Хайером, Н. Cleckley, Т.В. Корниловой, М. Егоровым и другими авторами. Т.В. Корнилова адаптировала опросник «Темная дюжина» и исследовала проявления психопатии, макиавеллизма и нарциссизма на российской выборке [1]. М. Егоров занимался изучением макиавеллизма и его проявлений во взаимоотношениях с другими людьми [2]. Приведенные выше авторы занимались изучением данных черт по отдельности, не объединяя их в целостную структуру. При этом внимание акцентировалось на типичных проявлениях и характерных чертах «Темной триады». Нами была предпринята попытка провести системное изучение данных показателей в отношении их взаимосвязи с характером межличностных отношений.

**Актуальность** настоящего исследования заключается в том, что изучение межличностных отношений в совокупности с субклиническими чертами личности, позволяет более полно оценить картину негативно оцениваемых черт и их проявлений по отношению к окружающим.

**Предмет исследования** – особенности межличностных отношений у индивидов с субклиническими чертами личности. **Гипотеза исследования:** субклинические черты личности обуславливают специфику социально-психологических характеристик индивида и его межличностных отношений.

**Методы исследования:**

- организационные – сравнительный метод;
- эмпирические – методы психодиагностики (использовались три методики: «Темная дюжина» русскоязычная адаптация Т. В. Корниловой. [1, с. 10] «Субъективная оценка межличностных отношений» С.В. Духновского [3, с. 165] и «Опросник межличностных отношений» (ОМО) В. Шутца);
- методы обработки данных (коэффициент ранговой корреляции Спирмена, факторный анализ);
- интерпретационные (структурный метод).

Выборка для исследования составила 75 человек различных профессий и уровня образования, без учета гендерных различий. На этапе проведения научного исследования, индивидам предлагалось пройти три методики, каждая из которых является валидной и надежной. Для проведения статистической обработки данных нами были использованы такие критерии как: коэффициент ранговой корреляции Спирмена и факторный анализ.

**Результаты и их обсуждение.** На первом этапе исследования для определения характера взаимосвязи между особенностями межличностных отношений и субклиническими чертами личности был использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена. В результате проведенного исследования нами было выявлено, что *макиавеллизм* связан значимой положительной корреляционной связью с проявлением конфликтности в межличностных отношениях. Это означает, что чем выше у индивида показатели макиавеллизма, тем более выражена конфликтность в межличностных отношениях. *Психопатия* на достоверном уровне связана положительной корреляционной связью с проявлением отчужденности в межличностных отношениях. Иными словами, чем сильнее выражены у индивида психопатические черты, тем более высока отчужденность в межличностных отношениях с другими людьми. *Нарциссизм*, в свою очередь образует значимую положительную корреляцию с показателем требуемого поведения в области

«контроля». Это свидетельствует о том, что, чем выше у индивида показатели нарциссизма, тем в большей мере он склонен к контролю в области межличностных отношений.

С целью уточнения социально-психологического «портрета» личности с субклиническими чертами нами был использован факторный анализ. Анализу были подвергнуты результаты, полученные на выборке без учета гендерных различий. Переменные субклинических черт личности и показатели межличностных отношений образовали два фактора, которые были извлечены при помощи метода главных компонент, вращение по модели варимакс (таблица).

Таблица

Основные факторы и их нагрузки (вращение по методу варимакс)

Фактор	% объясняемой дисперсии	Весовая нагрузка	Название переменной
1	0.182	-0.429	Макиавеллизм
		0.691	Ie
		0.628	Ae
		0.652	Iw
		0.502	Cw
		0.654	Aw
2	0,157	0,474	Макиавеллизм
		0,815	Нарциссизм
		-0,348	Напряженность
		-0,489	Конфликтность
		-0,298	Агрессия
		0,578	Се
3	0,150	0,357	Макиавеллизм
		0,722	Психопатия
		0,597	Напряженность
		0,815	Отчужденность

Примечание: Ie – выраженное поведение в области "включения"; Се – выраженное поведение в области "контроля"; Ae – выраженное поведение в области "аффекта"; Iw – требуемое поведение в области "включения"; Cw – требуемое поведение в области "контроля"; Aw – требуемое поведение в области "аффекта".

Как видно из таблицы, фактор 1 является фактором взаимосвязи макиавеллизма и показателей межличностных отношений по опроснику В. Шутца. Он описывается одной переменной со значительной отрицательной оценкой нагрузки «макиавеллизм» и переменными со значительными положительными оценками нагрузок: Ie – выраженное поведение в области «включения», Iw – требуемое поведение в области «включения», Cw – требуемое поведение в области «контроля», Aw – требуемое поведение в области «аффекта».

Исходя из результатов исследования, индивиды, обладающие высокими показателями макиавеллизма, не чувствуют себя хорошо среди людей и склонны избегать контактов. Они проявляют тенденцию общаться с малым количеством людей, не демонстрируют поведения, направленного на поиски контактов, на стремление принадлежать к группам и общностям. Такие личности очень осторожны при выборе индивидов, с которыми создают интимные, глубокие отношения. Они активно избегают принятия решений и взятия на себя ответственности, а также не принимают контроля над собой.

Данные результаты, на наш взгляд, обусловлены выявленными в более ранних исследованиях личностными характеристиками макиавеллистов: эмоциональной холодностью в процессе межличностного общения, неспособностью устанавливать глубокие эмоциональные отношения.

Фактор 2 может рассматриваться как фактор взаимосвязи таких субклинических черт, как макиавеллизм и нарциссизм и характеристик межличностных отношений: напряженности, конфликтности, агрессии, Се – выраженного поведения в области «контроля», Ae – выраженного поведения в области «аффекта». Положительные оценки нагрузок имеют переменные: макиавеллизм, нарциссизм, Се – выраженное поведение в области «контроля», Ae – выраженное поведение в области «аффекта», отрицательные – напряженность, конфликтность, агрессия. Это означает, что личности с высокими показателями макиавеллизма и нарциссизма, стремящиеся в одно и то же время контролировать других и быть в близких, интимных отношениях с ними, подтверждены напряженности, конфликтности и агрессии в межличностных отношениях.

Для нарциссов и макиавеллистов характерны такие черты, как склонность к манипулированию другими людьми, и пренебрежению их мнения. Данные показатели и вызывают трудности: практически

невозможно одновременно контролировать других и находиться в близких эмоциональных отношениях с ними. Желание находится выше других, вызывать восхищение и беспрекословное подчинение, способствует не эмоциональной близости, а напряженности, конфликтности и агрессии, которые являются наиболее вероятными реакциями в случае невыполнения требований подобных индивидов.

Фактор 3 может рассматриваться как фактор взаимосвязи таких субклинических черт как макиавеллизм и психопатии и характеристик межличностных отношений: напряженность и отчужденность. Данный фактор описывает переменные со значительными положительными оценками нагрузок: макиавеллизм, психопатия, напряженность, отчужденность. Это означает, что личности, склонные к макиавеллизму и психопатии, демонстрируют в межличностных отношениях напряженность и отчужденность.

Исходя из исследований Р. Хайера, психопаты – это те личности, которые манипулируют другими и не способны испытывать какие-либо глубокие эмоции, что способствует отчужденности и напряженности в межличностных отношениях [4, с. 86].

Результаты факторного анализа во многом подтверждают ранее выявленные типичные свойства индивидов с выраженностью черт «темной триады». Например, известно, что «нарциссы» – это те личности, которые возвышают себя над другими, стремятся их контролировать. Психопаты – социальные хищники, которые держатся отчужденно от других людей. «Макиавеллисты» не чувствительны к чужим проблемам и всячески стараются достигнуть власти. При этом всем индивидам с выраженными субклиническими чертами сложно устанавливать близкие эмоциональные отношения. Научная новизна нашего исследования состоит в том, удалось выявить социально-психологические характеристики индивидов, одновременно склонных к макиавеллизму и нарциссизму, макиавеллизму и психопатии.

**Закключение.** В результате проведенного эмпирического исследования были выявлены значимые отрицательные взаимосвязи от слабых к умеренным между переменными «макиавеллизм» и «конфликтность», «психопатия» и «отчужденность», «нарциссизм» и «выраженное поведение в области контроля». С остальными показателями межличностных отношений субклинические черты не образуют значимых корреляций.

При проведении факторного анализа выделились три фактора, в ходе интерпретации которых были уточнены социально-психологические характеристики индивидов с выраженностью черт «Темной триады». Установлено, что *индивиды, обладающие высокими показателями макиавеллизма*, не чувствуют себя хорошо среди людей и склонны избегать контактов; проявляют тенденцию общаться с малым количеством людей, не стремятся принадлежать к группе; очень осторожны при выборе индивидов, с которыми создают интимные, глубокие отношения. Они активно избегают принятия решений и взятия на себя ответственности, и в то же время не принимают контроля над собой.

*Индивиды с высокими показателями макиавеллизма и нарциссизма*, стремящиеся в одно и то же время контролировать других и быть в близких, интимных отношениях с ними, склонны к напряженности, конфликтности и агрессии в межличностных отношениях.

*Индивиды, склонные к макиавеллизму и психопатии*, проявляют в межличностных отношениях напряженность и отчужденность.

Таким образом, гипотеза подтвердилась, цели исследования достигнуты.

На основании результатов проведенного исследования, можно предложить ряд рекомендаций для людей, подвергшихся влиянию личностей с субклиническими чертами.

Безусловно, первое, что необходимо знать каждому человеку – следует доверять лишь самым близким людям и не обращать внимание на «сладкие» речи незнакомых людей. Чтобы не стать жертвой психопата, «макиавеллиста» или же «нарцисса», необходимо быть внимательным к людям, видеть в них изъяны, укрывающиеся за слишком идеальной манерой поведения и отношения к жертве.

Необходимо избавляться от влияния тех, кто мешает достигать успехов, учиться самим принимать решение и верить в своих успехи. При общении с людьми, необходимо обращать внимание на их отношения не только к себе, но и к окружающим людям, обращать внимание на их речь и отмечать в ней признаки лжи. Ведь одни из самых существенных признаков психопатов и нарциссов – это лживость и склонность к манипулированию.

Для индивидов, подвергшихся влиянию лиц с субклиническими чертами личности, необходима длительная коррекция, направленная на преодоление внутренних барьеров и страхов человека. Необходимо научить таких людей эффективно взаимодействовать с окружающими людьми в процессе их участия в тренинге уверенного поведения.

Если же в рабочем или учебном коллективе обнаруживается обладатель свойств «Темной триады», то рекомендуется избегать взаимодействия с таким человеком или же, по возможности, поменять место работы.

Психологу необходимо выяснить, какие личности в коллективе обладают ярко выраженными свойствами «Темной триады» и обезопасить коллектив от их пагубного влияния. Кроме этого, важно

оказать жертвам индивидов с субклиническими чертами психологическую помощь, чтобы они смогли органично функционировать в коллективе и в дальнейшем противостоять влиянию со стороны. Необходимо также деятельность психолога, направленная на обучение навыкам познания другого человека: «не обращать внимание на обертку», а смотреть вглубь его личности.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Корнилова, Т. В. Методика диагностики личностных черт «темной триады»: апробация опросника «темная дюжина» / Т. В. Корнилова // Психологический журн. – 2015. – Т. 36, № 2. – С. 99–112.
2. Егорова, М. С. Макиавеллизм в структуре личностных свойств / М. С. Егорова // Вестн. Перм. гос. пед. ун-та. Сер. 10. Дифференциальная психология. – 2009. – № 1/2. – С. 65–80.
3. Духновский, С. В. Субъективная оценка межличностных отношений : руководство по применению / С. В. Духновский. – СПб. : Речь, 2006. – 165 с.
4. Хаэр, Р. Лишенные совести. Пугающий мир психопатов / Р. Хаэр. – М. : Вильямс, 2007. – 89 с.