

К ВОПРОСУ О ТРАНСФОРМАЦИИ ФОРМ ПЕРЕДАЧИ ТРАДИЦИОННЫХ ЗНАНИЙ В КИТАЙСКИХ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ ПРАКТИКАХ В к. XX – нач. XXI в.

А. Вик. ГУРКО, доктор исторических наук, доцент

*Центр исследований белорусской культуры, языка и литературы
Национальной академии наук Беларуси, Минск, Республика Беларусь*

К китайским психофизическим практикам мы относим различные гимнастические системы и боевые искусства, основанные на принципах традиционной китайской медицины и философии. В настоящее время эти практики являются существенным фактором межкультурного взаимодействия народов Беларуси и Китая, поэтому изучение особенностей их развития и функционирования в Беларуси является важной и актуальной задачей для понимания современных этнокультурных процессов.

Исследования, проведенные нами в 2014–2022 гг. в рамках белорусско-румынского проекта «Китайские традиции в современной культуре Беларуси и Румынии: влияния и заимствования»¹ и в рамках темы «Китайские традиции в Беларуси в к. XX – нач. XXI века и их влияние на развитие национальной культуры Республики Беларусь» НИР «Развитие национальной идентичности этнических общностей Республики Беларусь» в рамках подпрограммы «Культура и искусство» ГПНИ на 2021–2025 годы «Общество и гуманитарная безопасность белорусского государства», позволили установить некоторые особенности развития китайских психофизических практик в Беларуси в к. XX – нач. XXI вв.

В ходе исследований нами было опрошено 65 респондентов, интересующихся китайскими традициями на уровне изучения и усвоения определённых техник – в психофизических практиках, в изучении других элементов китайской культуры (языка, каллиграфии, теории китайской медицины, философии, чайной культуры и т. д.). При этом 33 респондента были опрошены в 2014–2016 годах, 32 респондента в 2021–2022 годах, что предоставило возможности для сравнений [1].

Как показало наше исследование, первое знакомство белорусов с китайскими психофизическими системами началось после публикации в 1957 году профессором Г. И. Красносельским, книги «Древнекитайская гигиеническая гимнастика для лиц пожилого возраста». Эта книга выдержала несколько переизданий, и ее общий тираж составил несколько сотен тысяч экземпляров [8]. Однако, несмотря на массовые тиражи книг Г. И. Красносельского, а также переводы 1980-х гг. различных пособий по ушу и цигун, заметного распространения и развития китайских психофизических систем не происходило. Проблема заключалась в том, что и ушу, и цигун представляют собой чрезвычайно сложные системы – как с точки зрения технического содержания, так и с точки зрения технологий их передачи. Их очень сложно освоить и практиковать правильно без непосредственного контакта с носителями традиций, имеющими опыт практики и преподавания.

Подлинный импульс развития в СССР и на постсоветском пространстве китайские психофизические системы получили лишь после непосредственной передачи китайскими мастерами

¹ Белорусско-румынский проект Г14РА-010 от 23 мая 2014 г. «Китайские традиции в современной культуре Беларуси и Румынии: влияния и заимствования»

традиционных и спортивных техник отечественным специалистам, которые осуществили дальнейшую трансляцию этим знаний.

Достаточно широкое развитие интереса белорусов к китайским психофизическим системам происходило в 1980–1990 гг., что было сопряжено с развитием советско-китайских и белорусско-китайских отношений, пробуждением интереса к китайской традиционной культуре в целом [1, 3, 5, 12].

Отдельные китайские мастера, передававшие техники ушу белорусским энтузиастам, прибыли в Беларусь в середине 1980-х гг. В их числе стажер из КНР У Сюшань, Ян Мин, прибывший в Минск по приглашению группы любителей ушу.

В 1989 году при Всесоюзном НИИ физической культуры Госкомспорта СССР был создан «Научно-практический центр нетрадиционных методов оздоровления» (рук. Н. Н. Балашов), преобразованный позже в Центр изучения традиционного ушу и цигун «Саньхэ». Инструкторы этого центра прошли обучение в Пекинской академии ушу, установили контакты с китайскими мастерами традиционных психофизических практик и начали проводить обучающих семинаров. В этих семинарах в 1990-х – начале 2000-х годов по программе подготовки инструкторов прошли обучение около 10000 человек, в числе которых были и энтузиасты из Беларуси.

В 2000-х годах в Беларусь приезжали для проведения обучающих семинаров такие китайские мастера ушу, как Сяо Вейцзя, Ди Гоюн. Белорусы также посещали семинары за пределами республики, в том числе и в КНР.

По итогам наших опросов 2014–2016 гг. более 60% респондентов назвали посещение семинаров в качестве места получения основной информации для обучения. Около 40 % респондентов получают информацию из кино и видеофильмов, чтения [1].

Как показало наше исследование, с распространением COVID-19 количество обучающихся китайским психофизическим практикам на очных семинарах заметно сократилось.

По результатам опросов 2021–2022 годов около 1/5 респондентов продолжили посещение обучающих семинаров, более половины занимались самостоятельно, используя книги и фильмы. В то же время еще более 1/5 респондентов обратились к новой форме обучения – интернет-семинары [1].

В 2014–2016 гг. около 70 % респондентов считали Интернет одним из важных источников информации о китайских психофизических практиках, но речи об обучении через контакт с инструктором посредством Интернета в тот период не было. В условиях ограничений COVID-19, Интернет стал более значимым пространством, где происходит как обмен информацией, так и обучение техникам ушу, цигун. В 2021–2022 годах в числе основных источников информации Интернет назвали около 87 % респондентов [1].

Ряд групп по обучению ушу и цигун, сформированных в ходе очных семинаров в период предыдущих трех десятилетий, в период пандемии переключились на занятия с использованием платформы ZOOM. В период пандемии эти группы пополняются за счет пользователей тематических рубрик Интернет- платформы Яндекс-Дзен, сети Фейсбук, ВК и т.п.

Так, например, инструктор «Саньхэ» А. М. Усолов в рубрике «Цигун. Тайцзи. Го», насчитывающей на «Яндекс-Дзен» 3,5 тыс. подписчиков, разъясняет для всех желающих основы философии и техники цигун и ушу а также представляет анонс интернет-семинаров, которые проводит с использованием платформы ZOOM. Основное развитие эти семинары, как и рубрика «Цигун. Тайцзи. Го» получили в период пандемии COVID-19 [10].

В рубрике «Секреты старого Китая» платформы Яндекс-Дзен (20,8 тыс подписчиков) китаист Дмитрий Моисеев отметил, что «Благодаря всем известной мировой напасти, опять вернулся интерес к китайским традиционным оздоровительным практикам... так как у нас сейчас идут занятия по даоинь, постараемся ответить на ряд постоянно задаваемых вопросов...» [9]. Группа «Фейсбука» «Угун, яншенгун и цигун в Беларуси», где часто публикуются как статьи Дмитрия Моисеева, так и объявления о семинарах была создана в октябре 2015 года [12]. В период пандемии произошло увеличение числа подписчиков этой группы с 700 в 2021 году до почти 1000 в начале 2023 года. Подписчики сообщества «Время себя менять, или 山東大刀會の邪性往事 "Нельзя день ловить рыбу, а три сушить сети!"», представленного в социальной сети «В Контакте», также начали включаться в участие в интернет-семинарах цигун по направлениям, подробно разбираемым Д. Моисеевым [4].

Ассоциация Даоинь России, при сотрудничестве с Пекинским Спортивным Университетом в феврале 2020 года создала "Онлайн школу Цигун и Тайцзи доктора Бутримова"[6]. По состоянию на начало 2023 года в ютубе было зарегистрировано более 19 тыс. подписчиков.

Украинская [Ассоциации Традиций и Культуры Китая](#) организовала онлайн уроки с мастером Му Юйчунем [2]. В ютубе на страничке Му Юйчуня на март 2023 года было зарегистрировано 2,24 млн подписчиков.

Распространение Чжун Юань Цигун на постсоветском пространстве связано с именем мастера Сюй Минтана. В период пандемии COVID-19 Сюй Минтан получил широкую известность благодаря бесплатным сеансам психотерапевтического характера в ютубе [8].

Таким образом, можно констатировать, что за минувшие тридцать лет произошла трансформации форм передачи традиционных знаний китайских психофизических практик по двум параметрам. Во – первых, традиционно сакральные знания о технике и духовном содержании китайских психофизических практик стали достоянием достаточно широких кругов за пределами Китая. Во-вторых, в связи с ограничениями периода пандемии обучение техникам этих практик сместилось от традиционной передачи знаний учителя ученику к передаче знаний и навыков в пространство Интернета.

Список использованных источников

1. Архив ИИЭФ. Ф. 6, оп.14. – Д. 98.
2. Ассоциация Традиции и Культуры Китая [электронный ресурс]. – режим доступа : <http://www.zhengongfu.org/wiki/mu-yujchun/>, дата доступа : 12.05.2021
3. Балашев, Н. Н. «Саньхэ» прописан в Москве/ Н. Н. Балашев // Цигун и спорт. – 1992. – № 5. – С. 7, 62.
4. «Время себя менять, или 山東大刀會の邪性往事 "Нельзя день ловить рыбу, а три сушить сети!"» – режим доступа : <https://vk.com/wulinspbminsk>, дата доступа : 29.10.2012
5. Гимнастика цигун в минском парке Горького. Бесплатно. - Новости Беларуси. Минск и минчане. Здоровье [электронный ресурс]. – режим доступа : <http://www.ctv.by>, дата доступа : 22.06.2012
6. Доктор Бутримов. Президент Ассоциации Даоинь России [электронный ресурс]. – режим доступа : <https://www.butrimov.ru/about/socseti.html>, дата доступа : 15.06.2021
7. Древнекитайская гигиеническая гимнастика для лиц пожилого возраста / Г. И. Красносельский, д-р мед. наук проф. ; Воронежский мед. ин-т. – Воронеж : Кн. изд-во, 1957. – 14 с.
8. Защитите себя во время пандемии. Программа защиты и поддержания здоровья от гранд мастера цигун Сюй Минтана [электронный ресурс]. – режим доступа : <https://www.youtube.com/watch?v=DQ1taUUz7zl>, дата доступа : 29.10.2012

9. Моисеев, Дм. Немного про даоинь [электронный ресурс]. – режим доступа : <https://dzen.ru/media/oldwushu/nemnogo-pro-daoin-62ff8610d044fb48472302b2>, дата доступа : 19.10.2022
10. Онлайн-курсы в новом учебном году. Анонс предстоящих дисциплин [электронный ресурс]. – режим доступа : <https://dzen.ru/a/YvaZOMPIH0RJjPx>, дата доступа : 14.11.2022
11. Официальный сайт Белорусской федерации УШУ [электронный ресурс]. – режим доступа : <http://bywuf.org/>, дата доступа : 01.07.2021
12. Угун, яншэнгун и цигун в Беларуси [электронный ресурс].– режим доступа : <https://www.facebook.com/groups/905729519509594/?ref=share>, дата доступа : 30.07.2021