

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ КРЕАТИВНОСТЬ У ИНДИВИДОВ С ЧЕРТАМИ «ТЕМНОЙ ТРИАДЫ»

П. Г. ПОРТНОВА

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ – И. Н. АНДРЕЕВА, ДОКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР

В данной статье рассматривается взаимосвязь «темной триады», когнитивно-аффективных свойств личности, индивидуальных и социальных ценностей у мужчин и женщин. Для обработки данных был использован факторный анализ. В ходе исследования получены следующие результаты: мужчинам и женщинам с чертой макиавеллизма не свойственна подготовленность. Для мужчин и женщин с чертой нарциссизма не свойственен контроль внешних проявлений эмоций. Мужчины и женщины с чертой нарциссизма склонны к стремлению к безопасности для других людей и себя, гармонии, стабильности общества и взаимоотношений, взаимному расположению, чувству принадлежности. Мужчины и женщины с чертой психопатии не склонны к стремлению к безопасности для других людей и себя, гармонии, стабильности общества и взаимоотношений, также им не свойственна подготовленность.

Ключевые слова: эмоциональный интеллект; эмоциональная креативность; ценностные ориентации; «темная триада»; ранняя взрослость.

На современном этапе развития общества исследование эмоционального интеллекта и эмоциональной креативности приобретает особое значение, что связано с предъявлением к человеку высоких требований в профессиональной среде и в сфере межличностных отношений.

Поскольку именно от ценностных ориентаций личности зависит, как она будет использовать свои способности: на благо общества либо асоциальным образом, то в данном исследовании ценностные ориентации рассматриваются как феномены, опосредующие взаимосвязи между эмоциональным интеллектом, эмоциональной креативностью и субклиническими чертами личности.

Цель исследования: определить характер взаимосвязи компонентов «темной триады» с когнитивно-аффективными свойствами личности (эмоциональным интеллектом и эмоциональной креативностью) и показателями социальных и индивидуальных ценностей в период ранней взрослости.

Объект исследования: свойства личности (субклинические и когнитивно-аффективные) и ценностные ориентации.

Предмет исследования: взаимосвязи компонентов «темной триады» с когнитивно-аффективными свойствами личности (эмоциональным интеллектом, эмоциональной креативностью) и показателями социальных и индивидуальных ценностей в период ранней взрослости.

Методы исследования: организационный (сравнительный метод); эмпирический (опрос); методы обработки эмпирических данных (факторный анализ); интерпретационный (структурный метод).

Для сбора данных использовались следующие методики: опросник эмоционального интеллекта «ЭМИн» (Д.В. Люсин) [3]; опросник эмоциональной креативности «ЕСИ» (Дж. Эйверилл) в адаптации И.Н. Андреевой [1]; опросник «Темная дюжина» (П. Джонасон, Г. Вебстер) в адаптации Т.В. Корниловой [2]; ценностный опросник «ЦО» (Ш. Шварц) [4].

В исследовании приняло участие 100 человек в возрасте от 20 до 40 лет. Большинство испытуемых женского пола, не состоят в браке, имеют средне-специальное или незаконченное высшее образование.

Эмоциональный интеллект – способность к пониманию своих и чужих эмоций, а также управлению ими. Данный феномен помогает людям распознать и выделить наиболее значимые для них эмоции, продемонстрировать их, осознавать причины их появления, управлять ими и наиболее эффективно применять их в своей деятельности. В своей работе мы придерживаемся модели Д.В. Люсина.

Эмоциональная креативность – это способность генерировать новые эмоциональные переживания, включает в себя: понимание разнообразных эмоциональных переживаний, способность переживать необычные, с трудом поддающиеся описанию эмоции и умение выражать свои эмоции. Впервые данный термин использовал американский психолог Дж. Эйверилл.

Симптомокомплекс «темная триада» в психологии представляет собой группу субклинических свойств личности, включающую три личностные черты: макиавеллизм, нарциссизм и психопатию. Данные личностные черты связаны с низкой эмпатией, неспособностью распознавать эмоциональные состояния человека. Общим для всех черт «темной триады» является недоброжелательное отношение к окружающим.

Ценности – это желаемые, выходящие за рамки конкретных ситуаций цели, отличающиеся друг от друга по значимости и являющиеся руководящими принципами в жизни людей. Ценности личности организованы в определенную иерархическую структуру по степени их важности, актуальности, необходимости в данный период жизни человека. Ценности представляют собой мотивационные цели, которые служат руководящими принципами в жизни людей.

На следующем этапе исследования на выборке в целом был проведен факторный анализ переменных «темной триады», когнитивно-аффективных свойств личности, индивидуальных и социальных ценностей. Результаты исследования представлены в таблице 1.

Таблица 1. Основные факторы и их нагрузки после вращения по методу варимакс у мужчин и женщин между компонентами «темной триады», когнитивно-аффективных свойств личности, социальных и индивидуальных ценностей

Фактор	% объясняемой дисперсии	Весовая нагрузка	Название переменной
4	0,07	0,725	Эффективность
		0,804	Аутентичность
		-0,410	Психопатия
		0,408	Безопасность
6	0,06	0,776	Подготовленность
		0,659	Новизна
		0,306	МП
		0,333	ПЭ
		-0,348	Психопатия
		0,442	Самостоятельность

Примечание. МП-понимание чужих эмоций, ПЭ-понимание эмоций.

Из таблицы 1 видно, что фактор 4 является фактором взаимосвязи психопатии с показателями эффективности, аутентичности и безопасности. Он описывается со значительной отрицательной оценкой нагрузки «психопатия» и положительными оценками нагрузок «эффективность», «аутентичность» и «безопасность». Исходя из результатов исследования, индивидам с психопатией не свойственны эффективность, аутентичность и безопасность.

Кроме того, фактор 6 является фактором взаимосвязи психопатии с показателями подготовленности, новизны, МП, ПЭ и самостоятельностью. Он описывается со значительной отрицательной оценкой нагрузки «психопатия» и положительными оценками нагрузок «подготовленность», «новизна», «МП», «ПЭ» и «самостоятельность». Исходя из результатов исследования, индивидам с высоким уровнем психопатии не свойственны подготовленность, новизна, понимание чужих эмоций, понимание эмоций в целом и самостоятельность.

На следующем этапе исследования факторный анализ проводился на женской выборке. Результаты исследования представлены в таблице 2.

Таблица 2. Основные факторы и их нагрузки после вращения по методу варимакс у женщин между компонентами «темной триады», когнитивно-аффективных свойств личности, социальных и индивидуальных ценностей

Фактор	% объясняемой дисперсии	Весовая нагрузка	Название переменной
4	0,09	-0,318	Макиавеллизм
		-0,578	Психопатия
		0,333	Подготовленность
		0,696	Эффективность
		0,838	Аутентичность
		0,327	Безопасность
5	0,09	0,481	Нарциссизм
		-0,418	ВЭ
		0,432	Власть
		0,594	Достижение
		0,742	Гедонизм
		0,358	Универсализм
		0,614	Безопасность
6	0,09	0,444	Нарциссизм
		0,596	Подготовленность
		0,658	Новизна
		0,344	МП
		0,302	Власть
		0,662	Самостоятельность
		0,636	Стимуляция

Примечание. ВЭ-контроль экспрессии, МП-понимание чужих эмоций.

Как видно из таблицы 2, фактор 4 является фактором взаимосвязи макиавеллизма и психопатии с компонентами эмоционального интеллекта и эмоциональной креативности и показателями индивидуальных и социальных ценностей. Он описывается со значительными положительными оценками нагрузок «Подготовленность», «Эффективность», «Аутентичность», «Безопасность» и отрицательными оценками нагрузок: «Макиавеллизм» и «Психопатия». Исходя из результатов исследования, женщинам с чертами макиавеллизма и психопатии не свойственны подготовленность, эффективность, аутентичность и безопасность.

Кроме того, фактор 5 является фактором взаимосвязи нарциссизма с компонентами эмоционального интеллекта и эмоциональной креативности и показателями индивидуальных и социальных ценностей. Он описывается со значительными положительными оценками нагрузок «Нарциссизм», «Власть», «Достижение», «Гедонизм», «Универсализм», «Безопасность» и отрицательными оценками нагрузки «ВЭ». Исходя из результатов исследования женщинам с высоким уровнем нарциссизма свойственны власть, достижение, гедонизм, универсализм, безопасность и не свойственен контроль экспрессии.

Наряду с этим, фактор 6 является фактором взаимосвязи нарциссизма с компонентами эмоционального интеллекта и эмоциональной креативности и показателями индивидуальных и социальных ценностей. Он описывается со значительными положительными оценками нагрузок «Нарциссизм», «Подготовленность», «Новизна», «МП», «Власть», «Самостоятельность» и «Стимуляция».

На следующем этапе исследования факторный анализ проводился на мужской выборке. Результаты исследования представлены в таблице 3.

Таблица 3. Основные факторы и их нагрузки после вращения по методу варимакс у мужчин между компонентами «темной триады», когнитивно-аффективных свойств личности, социальных и индивидуальных ценностей

Фактор	% объясняемой дисперсии	Весовая нагрузка	Название переменной
2	0,20	-0,309	Психопатия
		0,419	МУ
		0,310	МЭИ
		0,641	Достижение
		0,711	Самостоятельность
		0,864	Стимуляция
		0,785	Универсализм
		0,775	Доброта
		0,692	Безопасность
		0,814	Традиция
		0,693	Конформность
3	0,10	-0,801	Макиавеллизм
		-0,411	Нарциссизм
		-0,710	Психопатия
		0,721	Подготовленность
		-0,357	МУ
		0,381	Доброта
6	0,06	0,327	Нарциссизм
		0,743	Эффективность
		0,684	Аутентичность
		-0,393	ВЭ
		0,313	Безопасность

Примечание. МУ-управление чужими эмоциями, МЭИ-межличностный эмоциональный интеллект, ВЭ-контроль экспрессии.

Как видно из таблицы 3, фактор 2 является фактором взаимосвязи психопатии с компонентами эмоционального интеллекта и эмоциональной креативности и показателями индивидуальных и социальных ценностей. Он описывается со значительными положительными оценками нагрузок «МУ», «МЭИ», «Достижение», «Самостоятельность», «Стимуляция», «Универсализм», «Доброта», «Безопасность», «Традиция», «Конформность» и отрицательными оценками нагрузки «Психопатия». Исходя из результатов исследования, мужчинам с высоким уровнем психопатии не свойственны управ-

ление чужими эмоциями и их понимание, достижения, самостоятельность, универсализм, стимуляция, доброта, безопасность, традиция и конформность.

Фактор 3 является фактором взаимосвязи макиавеллизма, нарциссизма и психопатии с компонентами эмоционального интеллекта, и эмоциональной креативности и показателями индивидуальных и социальных ценностей. Он описывается со значительными положительными оценками нагрузок «Подготовленность» и «Доброта» и отрицательными оценками нагрузки «Макиавеллизм», «Нарциссизм», «Психопатия», «МУ». Исходя из результатов исследования мужчинам с высоким уровнем макиавеллизма и нарциссизма не свойственны подготовленность и доброта, но свойственно управление чужими эмоциями.

Фактор 6 является фактором взаимосвязи нарциссизма и психопатии с компонентами эмоционального интеллекта, и эмоциональной креативности и показателями индивидуальных и социальных ценностей. Он описывается со значительными положительными оценками нагрузок «Нарциссизм», «Эффективность», «Аутентичность» и «Безопасность» и отрицательными оценками нагрузки «ВЭ». Исходя из результатов исследования мужчинам с высоким уровнем нарциссизма свойственны эффективность, аутентичность и безопасность, однако не свойственен контроль экспрессии.

Сравним полученные результаты между мужчинами и женщинами.

Мужчинам и женщинам с чертой макиавеллизма не свойственна подготовленность. Это можно объяснить тем, что такие индивиды не могут накопить знания об эмоциях на основе своего прошлого, социально обусловленного опыта, и тем значением, которое он придает эмоциональной жизни, т.к. у них не развита способность к пониманию эмоций и эмпатии.

Для мужчин и женщин с чертой нарциссизма не свойственен контроль внешних проявлений своих эмоций. Это может быть связано с тем, что при общении так называемые «нарциссы» не выражают свои эмоции через мимику, а копируют их у своего собеседника, как бы подстраиваясь под него. Зачастую они делают это для получения внимания и одобрения.

Кроме того, мужчины и женщины с чертой нарциссизма склонны к стремлению к безопасности для других людей и себя, гармонии, стабильности общества и взаимоотношений, а также взаимному расположению, чувству принадлежности. Кроме того, расположение других людей помогает нарциссу обучаться такому отношению к себе у окружающих его значимых людей. Совместное время, принятие и устойчивость дают ему возможность выработать более-менее стабильное доброе отношение к себе.

Мужчины и женщины с чертой психопатии не склонны к стремлению к безопасности для других людей и себя, гармонии, стабильности общества и взаимоотношений, а также им не свойственна подготовленность. Можно предположить, что такие индивиды не могут накопить знания об эмоциях на основе своего прошлого, социально обусловленного опыта, и тем значением, которое он придает эмоциональной жизни, т.к. у них не развита способность к пониманию эмоций и эмпатии.

Список использованных источников

1. Андреева И. Н. Адаптация опросника эмоциональной креативности (ЕСИ) // Психол. журн. 2011. № 1/2. С. 75–81.
2. Корнилова Т. В. [и др.] Методика диагностики личностных черт Темной триады: апробация опросника Темная Дюжина // Психологический журнал. 2015. Т. 36, № 2. С. 99–112.
3. Люсин Д. В. Современные представления об эмоциональном интеллекте [Электронный ресурс]. URL: http://www.creativity.ipras.ru/texts/books/social_IQ/lusin1_Social_IQ.pdf (дата обращения: 31.05.2023).
4. Schwartz S. Basic human values: Theory, measurement, and applications // Revue française de sociologie. 2006. Vol. 47(4). P. 249–288.