

## ВНЕДРЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ МИНИСТЕРСТВА ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

**Рахимов Д. Б.**

*Андижанский машиностроительный институт,  
г. Андижан, Республика Узбекистан*

**Аннотация.** *Статья посвящена исследованию и внедрению здоровьесберегающих технологий в системе Министерства по чрезвычайным ситуациям (МЧС) Республики Узбекистан. Она выявляет необходимость укрепления здоровья и благосостояния сотрудников в условиях экстремальных ситуаций. Проводится анализ текущего состояния нормативных документов и системы. Основное внимание уделяется представлению потенциальных технологий, способных поддерживать здоровье и благосостояние персонала. В заключении предлагаются конкретные рекомендации для успешного внедрения этих технологий в систему МЧС. Исходя из анализа мы приходим к выводу, что внедрение здоровьесберегающих технологий не только улучшит благосостояние сотрудников, но также повысит эффективность деятельности МЧС в условиях чрезвычайных ситуаций.*

**Ключевые слова:** *пожарно-спасательная подготовка, нормативы, упражнения, анализ, средний возраст пожарных, методика обучения, здоровьесберегающие технологии.*

**Введение.** За годы независимости система управления в Министерстве по чрезвычайным ситуациям (МЧС) Республики Беларусь, Узбекистан и Российской Федерации была подвергнута коренному реформированию. Министерство по делам гражданской обороны (ГО) и чрезвычайным ситуациям (ЧС) в современном формате появилось только в 2000 годах, когда к нему присоединили структуры пожарной охраны. Была создана новая система управления. Можно с гордостью говорить, что профессия пожарного только для самых выносливых и подготовленных.

**Актуальность.** Повышение требований со стороны государства к профессиональной квалификации, строевой и физической подготовленности личного состава противопожарной службы, спасателей стали причиной оптимизации старых и внедрение новых методов подготовки пожарных. Качественная организация и управление профессиональной подготовкой личного состава в пожарно-спасательных

частях предусматривает необходимость систематизации и коренной трансформации процедур определения, оценки практических умений и навыков пожарных [1, с. 5]. Выбор наиболее важных критериев и моделей эффективности, разработка, внедрение новых тренировочных комплексов, применение здоровьесберегающих технологий.

Практика показала, что одним из главных факторов, влияющих на состояние здоровья сотрудников МЧС, является профессиональная деятельность, подготовка, образ жизни (время после дежурства). Особенно отрицательно влияют на здоровье и психологическое состояние спасателей профессиональные, вредные факторы (стресс, продукты горения, большая физическая нагрузка при ликвидации чрезвычайных ситуаций).

В настоящее время для обучения, отработке контрольных упражнений пожарных и спасателей отводится не достаточно времени. Исходя из этого, с целью повышения объективности оценки, состояния, уровня владения практическими умениями, навыками пожарных и спасателей необходимо разработать систему оптимального, постоянного контроля. Как следствие это вызывает достаточно серьезные объективные противоречия, определяя актуальность темы исследования.

**Цель исследования.** Целью исследования является анализ существующих нормативных заданий (вид упражнений, физическая и психологическая нагрузка, расчётное время выполнения упражнений, частота профессиональной подготовки) с практическими (ликвидация ЧС, пожаров), ежедневными, а также научное обоснование необходимости разработки, совершенствование подготовки личного состава МЧС с применением здоровьесберегающих технологий.

**Гипотеза исследования.** Заключается в том, что анализ имеющихся законодательных актов, нормативов пожарно-строевой, пожарно-спасательной и тактико-специальной подготовке позволит нам раскрыть актуальность внедрения новых, нормативных, справочных значений, которые, в свою очередь окажут существенное влияние на профессиональную готовность личного состава министерства.

Для достижения этой цели необходимо определить и решить следующие задачи:

1. Провести возрастной анализ личного состава МЧС Республики Узбекистан на примере одной области.
2. Провести анализ нормативов по пожарно-строевой, пожарно-спасательной и тактико-специальной подготовке для личного состава МЧС Республики Узбекистан.
3. Проанализировать нормативы по направлениям пожарно-спасательной подготовке на примере зарубежных стран.

4. Собрать общий вес пожарно-спасательного снаряжения пожарного при ликвидации пожаров.

5. Обоснование в необходимости разработки здоровьесберегающих технологий, нормативов для личного состава МЧС Республики Узбекистан.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В ходе анализа возрастной структуры личного состава на примере одной из области Республики Узбекистан обязательным является объективная оценка среднего возраста, а также количество сотрудников старше 40 лет (таблица). Изучение динамики возрастной структуры по категориям сотрудников, позволяет более эффективно управлять процессами планирования профессиональной подготовки, анализ пожаров, подготовка резерва.

Таблица. – Возрастная структура личного состава гарнизона пожарной охраны

Общее количество пожарных-спасателей. чел	Возраст до 30 лет. чел / (%)	Возраст от 30 до 40 лет. чел / (%)	Возраст старше 40 лет. чел / (%)
1490	345 (23)	896 (60)	249 (17)

При анализе нормативов по пожарно-строевой подготовке для личного состава Главного управления государственной противопожарной службы МЧС Республики Узбекистан является объективная оценка различных сторон деятельности пожарно-спасательных подразделений<sup>2</sup>.

Согласно, приказа количество специальных заданий составляет 101 норматив (из них 16 индивидуальные и 85 в составе отделения, групповые).

Нужно отметить, что при проведении занятия, установленные в нормативах время выполнения упражнений, принимаются для сотрудников в возрасте до 30 лет. Для пожарных в возрасте от 30 до 40 лет к значениям прибавляются 5 процентов, старше 40 лет 10 процентов. Так же есть упражнения, в которых время выполнения упражнения зависит от времени года (зимнее время в Узбекистане принимается с 10 октября до 10 апреля). Значение нормативов даны отдельно для каждого упражнения.

В ходе анализа нормативов по пожарно-строевой подготовке для личного состава Главного управления государственной противопожарной службы МВД Республики Беларусь<sup>3</sup> было выявлены существенные различия между нормативами и количеством упражнений по сравнению с используемыми в Республике Узбекистан.

<sup>2</sup> Приказ «Нормативы по пожарно-спасательной, строевой подготовке» (утв. Министром МЧС генерал-лейтенантом Т. Худайбергеновым 25.10.2021).

<sup>3</sup> Приказ Министерства по чрезвычайным ситуациям республики Беларусь 15.12.2011 № 281 «Пожарной аварийно-спасательной и физической подготовке».

Так, например, при выполнении нормативов №№19-24, для работников в возрасте 25–30, 30–35, 35–40, 40–45 лет к норме времени прибавляется 5, 10, 20, 40 % соответственно, работники в возрасте свыше 45 лет выполняют нормативы на правильность выполнения. Для работников, проработавших менее года при выполнении норматива № 19 к норме, прибавляется 15 %. При выполнении нормативов в зимнее время к указанному времени выполнения норматива прибавляется 10 %.

Анализ веса экипировки пожарного в среднем составляет – 30 кг, если посчитать ещё отдельные элементы пожарно-технического вооружения, которые необходимо переносить на себе, то получается около 45 кг (каска, маска, костюм пожарного, пояс с карабином, аппарат с кислородом, сапоги, рукава, лом, багор или топор, фонарь) (рисунок).



**Рисунок. – Экипировка пожарного**

В густонаселённых городах 64 % общественных и жилых домов относятся к высотным. Нужно учесть, что во время пожаров лифты бывают обесточенными и пожарным приходится поднимать пожарно-технические снаряжения самим.

Проведённый анализ нормативов по пожарно-спасательной подготовке показал, что нормативные задания представлены в формате рассмотрения наиболее важных вопросов подготовленности пожарных и спасателей в условиях их профессиональной деятельности по пожарноспасательным формированиям.

Таким образом мы можем говорить, что оценка уровня подготовленности личного состава противопожарной службы в виде нормативных заданий или стандартов присущи для всех государств нами рассмотренных. Каждый из проанализированных критериев отражает потребность государства в высококвалифицированных кадрах противопожарных служб.

**Заключение.** Сравнивая нормативы России, Беларуси, Республики Узбекистан, мы пришли к выводу, что в каждом государстве нормативы были полностью изучены и обновлены. В связи с этим, вызывают вопросы по изменению не только требования к пожарной технике (первичным средствам пожаротушения, мобильным средствам пожаротушения, пожарному оборудованию, средствам индивидуальной защиты и спасения людей при пожаре, пожарному инструменту), но и самой системе управления профессиональной подготовкой.

При формировании здоровьесберегающей среды в образовательном пространстве, нужно учитывать медико-физиологические аспекты, возрастные особенности личного состава.

Все это требует серьёзных подходов к решению задачи по пересмотру и внесению корректировок (уточнений) в имеющуюся систему подготовки сотрудников, организацию их свободного от работы времени. Необходима корректировка нормативных заданий ГПС МЧС Республики Узбекистан, направленная на качественное овладение личным составом практическими умениями и навыками. Организация здоровьесберегающего пространства в гарнизонах пожарной охраны значительно сохранит эмоциональное, психическое и физическое здоровье в профессиональной сфере сотрудников министерства.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Тербенеv, В.В. Подготовка спасателей-пожарных. Пожарно-строевая подготовка / В.В. Тербенеv, В.А. Грачев, Д.А. Шехов. – Екатеринбург: Калан, 2013. – 300 с.
2. Кабулова, Н.Д., Ходжакулов, М.Н., Рахимов, Д.Б. Актуальность использования программного обеспечения (поисково-информационная картографическая служба, геолокация) в подразделениях министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан / Н.Д. Кабулова, М.Н. Ходжакулов, Д.Б. Рахимов // *Universum: технические науки*, 2021. – № 7-1 (88), с. 14–17.
3. Mukhtorjon, K., Dilmurad, R. Proposals for amendments to regulatory documents for high-rise buildings / K. Mukhtorjon, R. Dilmurad // *Universum: технические науки*. – 2022. – № 6-6 (99), p. 51–54.