

УДК 796.011+159.9+612.681+796.015.622

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ И ДОЛГОЛЕТИЕ В УСЛОВИЯХ ДЕГРАДАЦИИ ГУМАНИСТИЧЕСКИХ ИДЕАЛОВ И ЦЕННОСТЕЙ: ПУТИ ВЫХОДА ИЗ КРИЗИСА

Лысенко А. В., д-р биол. наук, проф.;

Лысенко Д. С.

*Южный федеральный университет,
г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация*

Аннотация. *Обсуждаются последствия для здоровья и долголетия отказа от гуманистических ценностей во многих сферах деятельности современного «цивилизованного общества». Например, коммерциализация спорта высших достижений, деградация олимпийских идеалов, чрезмерная цифровизация и виртуализация таких сфер как образование, воспитание, досуг. Рассматриваются пути выхода из кризиса.*

Ключевые слова: *гуманистические идеалы, ценности олимпизма, здоровье нации, долголетие.*

Актуальность работы обусловлена ростом интереса специалистов из различных областей научного знания к проблеме сохранения и укрепления индивидуального и общественного здоровья в современном мире глобальной неопределенности и зачастую агрессивного информационного давления, где хронический стресс – скорее норма, чем исключение [1, 7, 9]. Литературные данные и результаты собственных исследований свидетельствуют об обострении противоречия между технологическим прогрессом и возможностями организма человека адаптироваться к стремительно меняющимся условиям жизнедеятельности [1, 3, 6]. В этой связи довольно значительная часть ученых (не задумываясь об отдаленных последствиях) начинает поддерживать идеи трансгуманистов о необходимости технологического усовершенствования человека как вида, что (согласно их обещаниям) не только обеспечит безграничные адаптационные возможности, но и в ближайшей перспективе приведет к достижению бессмертия вне биологического тела, например, на цифровых носителях [2, 7]. Технократический путь развития цивилизации в совокупности с идеями трансгуманистов способствует отказу от гуманистических ценностей во многих сферах деятельности современного общества.

В выполненных нами ранее работах были выявлены отрицательные взаимосвязи между здоровым долголетием спортсменов высокой квалификации и наблюдаемым кризисом олимпийских идеалов и ценностей в классическом гуманистическом их понимании [4, 5].

В связи с изложенным выше **цель настоящего исследования** – изучить взаимосвязь здоровья и долголетия представителей различных групп населения с негативной трансформацией гуманистических идеалов и ценностей современного общества в целом и олимпийского движения в частности и наметить возможные пути выхода из сложившегося кризиса.

Организация и методы исследования:

– анализ научной литературы в контексте оценки эффективности различных подходов к составлению дорожных карт для сохранения и укрепления здоровья, достижения активного долголетия, повышения качества и продолжительности жизни;

– изучение ценностных ориентаций, параметров биологического возраста, темпов старения, стрессоустойчивости, мотивов использования различных сберегающих здоровье методов и приемов у респондентов из различных возрастных, социальных и профессиональных групп (например, школьники, студенты, педагоги дошкольных образовательных учреждений, преподаватели общеобразовательных школ и вузов, железнодорожники, работники силовых структур, представители творческих и медицинских профессий, спортсмены высокой квалификации и др.).

Результаты исследования. Установлено, что идеальные цели проекта Пьера де Кубертена по возрождению Олимпийских игр современности концентрировались на образовательном, воспитательном и развивающем влиянии данного мероприятия не только на участников соревнований, но и на все человечество в целом, поскольку предполагалось бороться не за медали, баллы, очки, а во имя формирования гармонично развитой личности (физически, культурно, духовно, нравственно, творчески, интеллектуально), за создание более совершенного и справедливого в социальном плане общества путем преодоления собственных недостатков [4, 5, 8].

Именно в свете гуманистических ценностей и принципов логично выглядит формулирование олимпийских идеалов Пьером де Кубертенем, поскольку гуманизм признает невозможность развития личности вне общества, вне познания других и взаимодействия с внешним миром, вне совершенствования себя и мира в целом: не победа любой ценой (подлость, предательство, потеря здоровья), а участие, и честная борьба и т. п.

На наш взгляд сохранение такого подхода к организации олимпийского и массового спорта могло бы способствовать укреплению всех компонентов здоровья (физическое, психическое и социальное благополучие), что в итоге естественным образом и обеспечивало бы активное долголетие и высокое качество жизни всех жителей планеты, имевших в лице олимпийских чемпионов позитивный пример и объект для подражания.

Собственные экспериментальные результаты настоящего исследования и данные литературы показывают, что в реальности не только в спорте, но и во многих

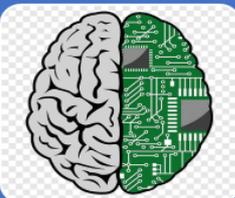
сферах деятельности современного общества превалируют не гуманистические, а прагматические и гедонистические ориентиры, ценности и мотивы: культ материальных благ, комфорта и удовольствия, стремление получать желаемый результат без напряжения, а путем применения быстродействующих (далеко не всегда обоснованных научно) средств и методов [2, 4, 8]. Такая ситуация в комплексе с идеями трансгуманистов уже во многом привела и далее приводит к весьма печальным и опасным последствиям, которые не имеют никакого отношения ни к здоровью, ни к укреплению морально-нравственных и других традиционных ценностей, что в итоге делает реальной повестку, касающуюся выживания человечества как биологического вида (представлено на рисунке).



Олимпийский спорт вместо социально – педагогического и воспитательного мероприятия всемирного масштаба стал весьма прибыльным бизнес-проектом и зрелищным шоу, превращающим болельщиков в толпы неадекватных враждующих фанатов, разогретых алкоголем.



Атлеты, реализуя принцип «Быстрее, выше, сильнее», вынуждены либо показывать рост спортивных результатов за пределами физиологических возможностей (становясь испытательными полигонами для тестирования новых технологий создания гибридного кибер-человеческого спортсмена с последующим вытеснением экономически невыгодной биологической части), либо эпатировать публику (например, трансгендеры и пр.).



В образовании, здравоохранении и других профессиональных сферах человек-специалист вынужден конкурировать с искусственным интеллектом и цифровыми онлайн - платформами; а обучающиеся мечтают о нейроинтерфейсах вместо знаний и опыта, добытых собственным трудом.



Отказ от традиционных семейных ценностей опасен не только в демографическом плане, но и имеет доказанное отрицательное влияние на индивидуальное и общественное здоровье.

Рисунок. – Последствия для здоровья и долголетия отказа от гуманистических ценностей во многих сферах деятельности современного «цивилизованного общества»: снижается стрессоустойчивость, повышается частота тревожно-депрессивных расстройств, теряется смысл жизни, наблюдается преждевременное старение, растет риск сокращения продолжительности жизни

Выводы. При разработке эффективных физкультурно-оздоровительных и сберегающих здоровье программ необходимо ориентироваться на пролонгированные

задачи достижения активного и здорового долголетия. Наше научное направление концентрирует усилия на создании программ по интеграции спорта и культуры, поскольку доказано позитивное влияние интенсификации интеллектуальной и творческой деятельности на продолжительность и качество жизни наряду с оптимизацией двигательной активности, режима дня и плана питания.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бабарахимова, С.Б. Тревожно-депрессивные расстройства у лиц с игровой компьютерной зависимостью / С.Б. Бабарахимова, Ж.М. Искандарова // Вопросы наркологии. – 2016. – № 11-12. – С. 98–100.
2. Глобальное будущее 2045. Конвергентные технологии (НБИКС) и трансгуманистическая эволюция / под ред. проф. Д.И. Дубровского. М.: ООО «Издательство МБА», 2013. 272 с.
3. Крупко, К.Р. Тревожно-депрессивные расстройства у медицинских работников / К.Р. Крупко // NovaUm.Ru. – 2020. – № 26. – С. 71–72.
4. Лысенко, А.В. Здоровье и долголетие спортсменов: состояние и перспективы в условиях кризиса олимпийских идеалов и ценностей / А.В. Лысенко, Д.С. Лысенко, В.Н. Федорец, В.С. Василенко // Медицина: теория и практика. – 2021. – Т. 6, № 4. – С. 3–11.
5. Лысенко, Д.С. Здоровье и долголетие спортсменов высокой квалификации в аспекте эволюции науки и технологий и деградации олимпийских идеалов и ценностей / Д.С. Лысенко, К.И. Ковнир // Инновационные преобразования в сфере физической культуры, спорта и туризма. Сборник материалов XXIV Всероссийской научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2021. – С. 271–276.
6. Лысенко, Д.С. Активное и здоровое долголетие: надежды, разочарования, перспективы / Д.С. Лысенко, А.В. Лысенко, В.Н. Федорец, А.В. Арутюнян // Университетский Терапевтический Вестник. – 2023. – № 5 (2). – С. 57–67.
7. Лысенко, Д.С. Ускоренное старение как риск цифровизации образования: возможности профилактики / Д.С. Лысенко, А.В. Лысенко, Л.А. Сорокина, Л.Г. Буйнов, А.В. Арутюнян // Успехи геронтологии. – 2022. – Т. 35, № 1. – С. 61–67.
8. Столяров, В.И. Ценности современного олимпийского движения: идеалы и реалии / В.И. Столяров // Наука в олимпийском спорте. – 2014. – № 3. – С. 76–82.
9. Хавинсон, В.Х. Увеличение ресурса жизнедеятельности человека в условиях новой демографической реальности / В.Х. Хавинсон, О.Н. Михайлова, И.Г. Попович // Вестник образования и развития науки Российской академии естественных наук. – 2021. – № 25 (1). – С. 30–37.