

УДК 159.9

## ОСОБЕННОСТИ ВРЕМЕННЫХ ПЕРСПЕКТИВ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ И НОРМОЙ ЗДОРОВЬЯ

Г. Г. ВОЛКОВ

(Представлено: Ю.О. БРИКСА)

*В статье представлены результаты эмпирического исследования особенностей временных перспектив людей с ограниченными возможностями здоровья и нормой здоровья. Полученные данные сравнительного анализа позволяют уточнить различия и сходства в восприятии психологического времени у людей с инвалидностью и нормой здоровья; расширяют понимание приоритетности временной направленности людей с ограниченными возможностями здоровья.*

**Введение.** Люди с инвалидностью существуют во всех странах мира и в различных обществах. Согласно оценкам Всемирной организации здравоохранения, 1,3 миллиарда человек имеют выраженную степень инвалидности. Это 16% мирового населения, или каждый шестой из нас [6]. С каждым годом их численность растет, и наша страна не является исключением. Социальная политика Республики Беларусь по отношению к людям с особенностями развития направлена на улучшение положения молодых людей с инвалидностью. С этой целью происходит смещение акцента в сторону активной интеграции их в общество, усиливается интерес к личностным особенностям [7]. На наш взгляд большой интерес вызывают ценностные ориентации личности и временные перспективы, так как они выступают своеобразной основой взглядов на окружающий мир, самого себя и других людей.

Феномен времени и его изучение является достаточно популярным вопросом, однако началом исследования временной перспективы положил Л. Фрэнк, который изучал психологическое время с точки зрения его взаимосвязи с другими структурными элементами личности. Развитие вопроса временной перспективы привлекло внимание множества ученых. Временные перспективы изучали зарубежные исследователи и российские: Ж. Нюттен [5], Ф. Зимбардо [4], И.М. Сеченов [9], И.П. Павлов [9], С.Л. Рубинштейн [8], Б.Г. Ананьев [2], К.А. Абульханова-Славская [1], Е.И. Головаха [3].

В дальнейшем в соответствии с различными психологическими подходами к изучению восприятия человеком времени выделилось четыре основных подхода. Один из подходов представляет для нашего исследования особый интерес. Это ситуационно-детерминированный подход, представителем которого является Ф. Зимбардо [4], основывается на структуре временной перспективы. В данном подходе учитываются особые взаимоотношения личности с определенными периодами времени: негативный прошлый опыт, позитивный прошлый опыт, будущее, не именуемое настоящим, жизнеутверждающее настоящее. Отсюда, Ф. Зимбардо определяет психологическое время как неосознанное личностью восприятие потока времени, который представляет собой процесс, объединяющий все временные категории, участвующие в упорядочивании, структурировании и придании смысла существования [4, с. 84].

**Постановка задачи.** На сегодняшний момент существует множество организаций помогающих самореализоваться человеку не зависимо от его физических возможностей. Кроме помощи в оказании медицинского обслуживания и трудоустройства, людям с инвалидностью помогают вновь поверить в себя и спланировать свое будущее в существующих обстоятельствах. Для этого особое значение придается способностям человека, его потенциалу и интересам, а также месту проживания и возможностям того социального окружения в котором развивается человек с особенностями здоровья.

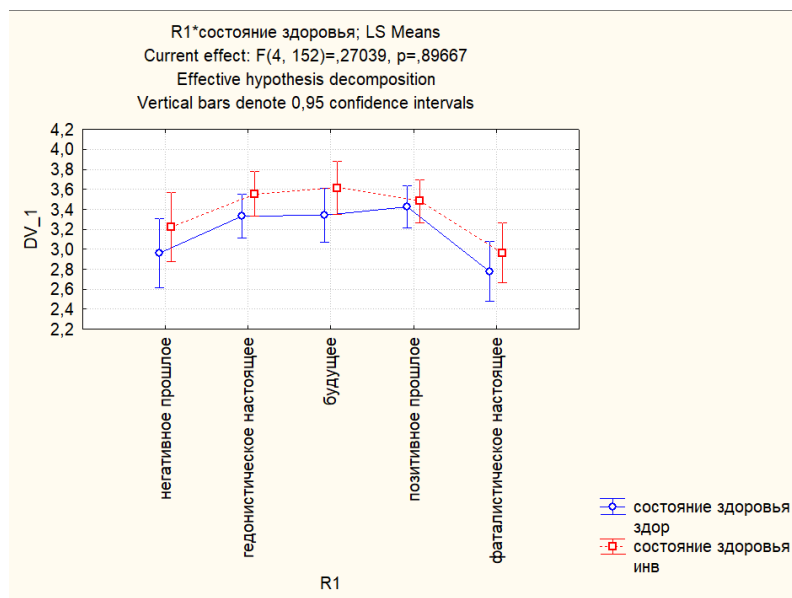
Не смотря на практический характер оказания помощи людям с инвалидностью и гуманизацию общества, еще существуют стереотипы и предрассудки в отношении данной категории лиц, которые ограничивают людей с инвалидностью в реализации своих жизненных планов. Причиной тому мы считаем, служат не достаточное количество проводимых исследований жизненных планов и перспектив с людьми данной категории.

Анализ существующих подходов позволяет сделать вывод о том, что, несмотря на активное изучение временных перспектив личности, в современной научной литературе в основном встречаются исследования, проведенные с детьми-инвалидами и подростками. Тем временем, нас интересуют современные молодые люди в процессе своей социализации.

Отсюда **цель нашего исследования** состоит в изучении различий временных перспектив у людей с инвалидностью и нормой здоровья. Эмпирическое исследование здоровых людей проводилось на базе «Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой». Количество испытуемых составило 20 человек. Выборку составили студенты заочной формы обучения (n=20). Эмпирическое исследование людей с инвалидностью проводилось с помощью теста онлайн сервиса «Гугл формы» [10], количество испытуемых – 20 человек (n=20). Выборку составили члены общества инвалидов «БелА-ПДИиМИ» г. Новополоцка. Всего в исследовании приняло участие 40 человек в возрасте 20-35 лет.

Методы исследования: теоретический анализ литературных источников, эмпирические методы (опрос), методы обработки данных (критерий различий U Манна-Уитни), а также методика: опросник временной перспективы Зимбардо (англ. Zimbardo Time Perspective Inventory, сокр. ZTPI).

**Результаты, и их обсуждение.** На предварительном этапе исследования была проведена диагностика временной перспективы личности по 5 факторам, результаты которой представлены на рисунке 1.



**Рисунок 1. – График средних значений факторов восприятия для людей с инвалидностью и с нормой здоровья**

Из рисунка 1 видно, что показатели средних значений у группы людей с инвалидностью более выражены, чем у группы с нормой здоровья по всем шкалам. Полученные данные по группе людей с инвалидностью распределились следующим образом: все шкалы имеют средние значения, кроме показателя «фаталистическое настоящее», который на 0,1 выше нормы. Показатель «негативное прошлое» находится на границе нормы и высокого значения. У группы здоровых людей все шкалы имеют значения в пределах нормы.

Выраженное значение «негативное прошлое» у людей с инвалидностью свидетельствует о пессимистическом отношении к своему прошлому опыту, о наличии травмы, боли, сожалении. Повышенный показатель «фаталистическое настоящее» указывает на ощущение беспомощности, безнадежности по отношению к своему будущему и к жизни в целом, отсутствии временной перспективы.

Далее, с помощью критерия U-критерий Манна-Уитни, были уточнены различия между здоровыми людьми и имеющими инвалидность в выраженности факторов временной перспективы. Полученные результаты представлены в таблице 1.

Исходя из полученных результатов (таблица 1), можно сделать вывод, что достоверные различия между людьми с нормой здоровья и с инвалидностью не выявлены, так как по всем переменным уровень статистической значимости  $p > 0,05$ . Таким образом, по факторам временных перспектив значимых различий между людьми с ограниченными возможностями и нормой здоровья не выявлено. Тем не менее, по результатам исследования необходимо отметить, что показатели средних значений у группы людей с инвалидностью более выражены, чем у группы с нормой здоровья по всем шкалам.

**Таблица 1. – Различия между здоровыми людьми и имеющими инвалидность в выраженности факторов временной перспективы**

Переменная	Сумма рангов		U-критерий	Уровень значимости
	люди с нормой здоровья	люди с инвалидностью		
Негативное прошлое	374,5	445,5	164,5	0,34
Гедонистическое настоящее	363	457	143	0,2
Будущее	353	467	786,00	0,12
Позитивное прошлое	403	417	193	0,85
Фаталистическое настоящее	369,5	450,5	159,5	0,27

В группе людей с инвалидностью все шкалы имеют средние значения, кроме показателя «фаталистическое настоящее», который на 0,1 выше нормы. Показатель «негативное прошлое» находится на границе нормы и высокого значения. У группы здоровых людей все шкалы имеют значения в пределах нормы.

Мы предлагаем следующее объяснение полученным результатам. Несмотря на то, что жизнь людей с инвалидностью отличается от здоровых людей в физическом и психологическом плане, они способны обходить барьеры и ставить перед собой осмысленные задачи. Ограничивающие условия не мешают людям с инвалидностью жить полноценно, реализовывать свои замыслы, развивать способности и быть счастливыми. Здоровые люди близки к людям с инвалидностью, поскольку каждый человек чего-то лишен, каждый борется за свое счастье, и каждый ищет собственный индивидуальный стиль жизни.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Альбуханова-Славская, К.А. Стратегия жизни / К.А. Альбуханова-Славская. – М. : Мысль, 1991. – 158 с.
2. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания / Б.Г. Ананьев. – СПб. : Питер, 2016. – 288 с.
3. Головаха, Е.И. Психологическое время личности / Е.И. Головаха, А.А. Кроник. 2-е изд., испр. и дополн. – М. : Смысл, 2008. - 1-е изд. - Киев: Наукова думка, 1984.
4. Зимбардо Ф., Бойд Дж. Парадокс времени. Новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь. / Ф. Зимбардо, Дж. Бойд – СПб. : Речь. – 2010. – 352 с.
5. Нюттен, Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего / Ж. Нюттен под ред. Д. А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2008. – 607с.
6. Официальный сайт «Всемирная организация здравоохранения» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/> – Дата доступа : 22.01.2024
7. О правах инвалидов и их социальной интеграции [Электронный ресурс] : Закон Республики Беларусь от 30 июня 2022 г. № 183-З 150 / Национальный правовой интернет-портал Респ. Беларусь. – Минск, 2022. – Режим доступа: <https://www.who.int/> – Дата доступа : 22.01.2024
8. Рубинштейн, С.Л. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. – СПб. : Питер, 2015. – 720 с.
9. Сеченов, И.М. Физиология нервной системы / И. М. Сеченов ; под общей редакцией К. М. Быкова. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 330 с.
10. Официальный сайт «Google формы» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docs.google.com/forms/u/0/?tgif=d/> – Дата доступа : 02.01.2024