

УДК 159.9

**РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СТУДЕНТАМИ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ВИКТИМБЛЕЙМИНГА
В СКЛОННОСТИ К РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ****В. Е. КРЕМИС***(Представлено: С. В. ОСТАПЧУК)*

В статье рассматривается понятие и причины виктимблейминга. Описаны понятие и причины возникновения раздражительности. Выявлено отсутствие значимых различий среди студентов, с различным уровнем виктимблейминга, по склонности к раздражительности.

Виктимблейминг (обвинение жертвы) – перекладывание полной или частичной вины с лица, которое совершило правонарушение, на жертву преступления, несчастного события [6].

Если рассмотреть историю возникновения данного термина, то мы видим, что изначально объектами виктимблейминга были ущемленные расы, чуть позже, в процессе изучения общественных проблем, объектами становились девушки-жертвы физического и сексуального насилия [6]. Поэтому обвинение жертвы наиболее распространено в сфере правонарушений, которые касаются девушек. В процессе становления и изучения феномен стал распространяться и выявляться в других жизненных сферах общества. Виктимблейминг – такое явление, которое можно встретить в бытовой, семейной, профессиональной и многих других жизненных сферах.

Социальные психологи считают одной из самых главных причин виктимблейминга такое когнитивное искажение, как «вера в справедливый мир». Когнитивные искажения мешают человеку объективно оценивать ситуацию и самого себя. Из-за когнитивных искажений собственные иррациональные поступки могут казаться человеку логичными и осмысленными.

Суть когнитивного искажения «вера в справедливый мир» заключается в убеждении, что мир устроен справедливо, и люди получают то, что заслуживают: хорошие поступки вознаграждаются, а плохие — наказываются. Люди, подверженные этому искажению, склонны верить, что мир работает по принципу справедливости, даже если реальные события и факты говорят об обратном. Вера в справедливый мир влияет не только на то, как человек оценивает других людей, но и на его самооценку, особенно в ситуации психологического давления.

Вера в справедливый мир помогает людям справляться с чувством тревоги и хаоса в мире, создавая иллюзию контроля, поэтому некоторые исследователи рассматривают веру в справедливый мир как психологический механизм защиты.

Вера в справедливый мир имеет истоки в религиозных догмах, родительских установках, сказок, на которых взрослеет ребенок.

Сначала самые близкие люди, мама и папа, внушает ребенку, что он всегда и во всем «виноват сам». А потом подросший человек начинает в это верить. Так устроены родительские установки.

Виктимблейминг часто основывается на представлениях и стереотипах, связанных с жертвой и ее поведением. Например, многие люди могут считать, что жертва сексуального насилия "привлекла" его своим поведением или одеждой [3].

Иногда на явление виктимблейминга в обществе влияет несовершенная судебная система.

Состояние раздражительности возникает, когда что-либо или кто-либо не соответствует нормам, правилам, представлениям, планам индивида. Раздражительность часто употребляется наряду с такими терминами, как нервозность, вспыльчивость, досада.

Если обратиться к специальным словарям, то можно обнаружить следующие понятия раздражительности. В Энциклопедическом словаре по психологии и педагогике раздражительность определяется как состояние субъекта, характеризующееся повышенной возбудимостью, неустойчивостью, легко переходящее в озлобленность, гнев, досаду [5].

В Большом медицинском словаре раздражительность трактуется как склонность несоразмерно реагировать на обыденные раздражители, выражая в словах и поступках недовольство и неприязнь к окружающим [1].

В Большом толковом словаре терминов психиатрии раздражительность определяется как чрезмерная чувствительность в отношении повседневных впечатлений как приятных, так и неприятных [3].

Прежде всего необходимо констатировать, что раздражение – это эмоциональное состояние. Раздражение как эмоциональное состояние относят к отрицательным эмоциям. Смысл его состоит в том, что оно сигнализирует индивиду о том, что что-то идет не так, не соответствует его ожиданиям. В зависимости от воспитания, усвоенных норм и ценностей, развитости механизмов саморегуляции, люди в ситуациях раздражения ведут себя по-разному. Одни способны к проявлениям сдержанности, другие – к более ярким аффективным реакциям и агрессивным действиям [4].

Среди факторов, способных вызвать раздражение, особое место занимают другие люди. Всем хорошо известно, что раздражать могут и внешний облик человека, и манеры его поведения, и поступки, которые не соответствуют ожиданиям индивида. Раздражение по отношению к людям – нормальное явление, когда оно ситуативно и не приводит к более сильным эмоциональным реакциям (аффекту, гневу), принуждению и агрессивным действиям. В то же время у ряда людей раздражительность становится свойством личности, чертой характера. В этом случае оно начинает играть отрицательную роль, затрудняет взаимодействие, способствует возникновению напряженного общения, приводит к конфликтам, дестабилизирует осуществление любой деятельности.

Мы предположили, что респонденты с различным уровнем виктимблейминга различаются по выраженности такого показателя как «Раздражительность».

В нашем исследовании приняли участие студенты Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой. Общий объем выборки составляет 60 человек, из них 35 девушек и 25 юношей. Возраст испытуемых составил 17 -22 года.

В качестве методики для диагностики личностных особенностей студентов мы выбрали Фрайбургский многофакторный личностный опросник, целью которого является диагностики состояний и свойств личности, которые имеют первостепенное значение для процесса социальной адаптации и регуляции поведения. Для определения уровня виктимблейминга, нами была разработана авторская анкета.

Для проверки гипотезы, с помощью критерия Крускала-Уоллиса исследовались различия между респондентами с высоким, средним и низким уровнем виктимблейминга по показателю «Раздражительность». Результаты исследования представлены в таблице 1.

Таблица 1. – Сопоставление показателя «Раздражительность» у респондентов с низкими, средними и высокими показателями виктимблейминга (критерий Н Крускала-Уоллиса)

Переменная	Ранговые суммы			Значение критерия Н	Уровень статистической значимости
Раздражительность	907,50	803,50	119,00	5,42	0,06

Из данных таблицы 1 видно, что между респондентами с различным уровнем виктимблейминга отсутствуют значимые различия в значениях переменной «Раздражительность» т.к. $p > 0,05$.

Многие специалисты убеждены, что раздражительность является чертой характера ссылка. Некоторые исследователи полагают, что раздражительность является личностной особенностью, но число таких людей крайне мало. Во всех других случаях раздражительность может быть свойством, которое человек в силу разных причин приобрел.

Явление виктимблейминга основывается на двух факторах –защитных механизмах психики и социальной психологии. Очевидно, что человеку трудно допустить мысли, что он может стать жертвой безо всякой причины. И поэтому обвинение становится необходимым элементом защиты психики. Необходимо проводить просветительскую работу, чтобы перестать уходить от реальных проблем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Большой медицинский словарь [Электронный ресурс]. URL: <http://alcala.ru/medicinskij-slovar/slovar-R/index.shtml> (дата обращения: 19.09.2024).
2. Дашевский, В. «Справедливый» мир: почему мы осуждаем жертв насилия? /В. Дашевский // [Электронный ресурс]: <http://www.psychologies.ru/standpoint/spravedliviy-mir-pochemumyi-osujdaem-jertv-nasiliya/> (дата обращения 19.09.2024).
3. Жмуров, В. А. Большой толковый словарь терминов психиатрии/В.А.Жмуров. - 2-е изд. - Элиста: Джангар, 2010. - 864 с.
4. Маралов В. Г., Ситаров В. А. Раздражительность к людям: типология и механизмы/ В.Г.Маралов, В. А. Ситаров // Интеграция образования.- 2018.- Т. 22.- № 3. -С. 493–501.
5. Раздражительность // Энциклопедический словарь по психологии и педагогике [Электронный ресурс]: http://psychology_pedagogy.academic.ru (дата обращения: 19.09.2024).
6. Ткаченко, Т.В. Виктимблейминг или жила-была девочка, сама виновата. // [Электронный ресурс]: <http://www.b17.ru/article/82429/> (дата обращения 19.09.2024).