

КОНКУРЕНТНАЯ СРЕДА В ЭПОХУ ЦИФРОВИЗАЦИИ. ВЛИЯНИЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

М.А. Ризванова, канд. экон. наук, доц.

Д.С. Миргалиева, студент

Уфимский государственный нефтяной технический университет, Российская Федерация

В статье рассмотрены проблемы финансовой зависимости. Влияние на психологическое состояние человека совмещение учебы и работы. Последствия воздействия различных факторов на молодое поколение. Сравнение развития. Мнение социума и его влияние на людей. Конкуренция в эпоху цифровизации.

Ключевые слова: конкуренция, психология, здоровье, будущее, финансы, цифровизация.

Сегодняшнее молодое поколение живет в условиях жесткой конкуренции. Мир развивается большими скачками. Вчера мы держали карандаш для черчения, сегодня компьютерную мышь. В условиях цифровизации будет самонадеянно утверждать, что старшему поколению труднее приспособиться. На молодых студентов оказана куда большая нагрузка, как морально, так и физически.

Программа ВУЗов неоднократно подвергается корректировке. Увеличивается время на освоение материала и уменьшается свободное. Следует отметить, что свободное время в большинстве случаев тратится на подработку. Многие преподаватели против совмещения работы и учебы. Подработка может повлиять на успеваемость студента. Тем не менее, средняя стипендия варьируется от 800 до 3000 руб. Данные деньги с трудом можно растянуть на основные нужды – еду и транспорт.

В основном, молодежь оказывается финансово-зависимой от родителей и близких, а их психическое состояние - неустойчивым. Отсутствие поддержки от преподавателей, также нагнетает атмосферу. Не у всех получается совмещать работу и учебу. По итогу, каждый второй учащийся испытывает проблемы с психическим здоровьем.

На психическое состояние могут влиять:

- экзамены;
- период адаптации;
- самоопределение;
- востребованность профессии и т.п.

Совмещение учебы и работы может сказаться негативно как на учебе, так и на здоровье. Не смотря на все минусы, многие не могут отказаться от подработки в силу обстоятельств. В наше время стоимость жизни растет, в то время как качество - падает. Конкурентная среда не позволяет останавливаться.

Последствия данного образа жизни:

- стресс;
- проблемы с пищеварительной системой и опорно-двигательным аппаратом;
- апатия;
- утомление;

- болезни нервной системы;
- раздражение;
- страх и т.п.

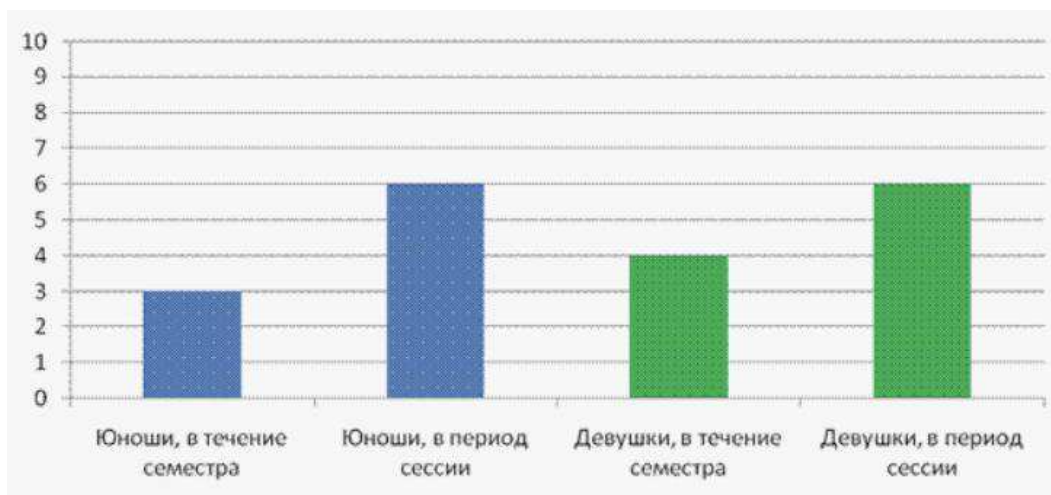


Рисунок.1 – Уровень стресса студентов по шкале стресса

При наличии нарушений одного из пунктов учеба уходит на второй план. Зачастую, проявляются большинство перечисленных проблем за раз.

Большой проблемой для студентов становится трудоустройство. Являться выпускником престижного ВУЗа недостаточно, при устройстве в приличную компанию. Многие предприятия не принимают без опыта работы. Необходим определенный стаж в данной сфере.

В данной ситуации это может привести современную молодёжь к отсутствию амбиций.

Основные причины отсутствия амбиций:

- отсутствие поддержки;
- страх неудачи;
- давление со стороны;
- неуверенность в будущем;
- проблемы со здоровьем;
- социальные факторы.

Факторы, влияющие на отсутствие амбиций, могут быть разными. Ситуация, происходящая на данный момент с молодым поколением, одинакова опасна для всех. Ощущение безнадежности поглощает, неудовлетворенность жизнью возрастает. Многие возможности остаются нереализованными.

Таким образом, мы получаем замкнутый круг, где каждый этап системы имеет свои последствия. В будущем, с более продвинутой цифровизацией, возможно, найдётся решение.

Список использованных источников

1. Амбициозность. Почему нет амбиций у людей? Как это влияет на их жизнь? – Текст: электронный – URL: <https://dzen.ru/a/Zeg4TAiJR3bAuSrK?ysclid=m1jj9iy31b655194524> (Дата обращения: 15.09.2024). – Режим доступа: свободный.

2. Третью российских студентов живут на 10 000 рублей в месяц. – Текст: электронный – URL: <https://www.forbes.ru/forbeslife/480976-tret-rossijskih-studentov-zivut-na-10-000-rublej-v-mesac?ysclid=m1jj39q7wt347985287> (Дата обращения: 15.09.2024). – Режим доступа: свободный.
3. С какими сложностями встречаются студенты ВУЗов: 10 проблем и как их преодолеть * Помощь студентам. – Текст: электронный – URL: <https://disshelp.ru/blog/s-kakimi-slozhnostyami-vstrechayutsya-studenty-vuzov-10-problem-i-kak-ih-preodolet/?ysclid=m1jibe3643587619988> (Дата обращения: 16.09.2024). – Режим доступа: свободный.
4. Как бороться со студенческими страхами - Нож – Текст: электронный – URL: <https://knife.media/student-fears/> (Дата обращения: 16.09.2024). – Режим доступа: свободный.
5. Психологическое здоровье студентов I Ментальное здоровье – Текст: электронный – URL: https://www.unipage.net/ru/mental_health (Дата обращения: 16.09.2024). – Режим доступа: свободный.
6. Психическое состояние студентов в усложненных условиях учебной деятельности – Текст: электронный – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-sostoyaniya-studentov-v-uslozhnennyh-usloviyah-uchebnoy-deyatelnosti> (Дата обращения: 21.09.2024). – Режим доступа: свободный.
7. Поддерживаем психику: работающие методы для студентов – Текст: электронный – URL: <https://blog.fenix.help/vashe-zdorove/psihologicheskoe-zdorove-studentov-i-metody-ego-podderzhaniya?ysclid=m1jn6nuidl757807172> (Дата обращения: 23.09.2024). – Режим доступа: свободный.