

## РАЗВИТИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ИЗМЕНЕНИЕ МОДЕЛИ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

*Э.Н. Воронько*

*А.Д. Кругликова, студентка, 1 курс*

*Полоцкий государственный университет имени Ефросинии Полоцкой,  
Беларусь*

*Развитие цифровых технологий затронуло многие сферы человеческой деятельности. Современные инновации не только помогают во всестороннем развитии, но и невероятно сильно влияют на изменение модели жизни человека. Цифровизация предоставляет значительные преимущества, однако порождает социальные, этические и культурные вызовы, требующие регуляции, развития цифровой культуры и повышения цифровой грамотности.*

**Ключевые слова:** *развитие, цифровые технологии, модель жизни человека.*

Развитие цифровых технологий затронуло многие сферы человеческой деятельности. Все современные инновации не только помогают во всестороннем развитии, но и невероятно сильно влияют на изменение модели жизни человека. Цифровая инфраструктура изменили структуру труда, образования, медицины, социального взаимодействия и повседневного быта. Формирование цифрового общества приводит к возникновению новых моделей поведения, экономических отношений и социальной организации.

Развитие – процесс необратимого перехода, от одного состояния к другому, более сложному.

Цифровые технологии – технологии, используемые для передачи, сбора и хранения информации в электронном формате.

Модель жизни человека – индивидуальный сценарий жизни человека, охватывающий совокупность норм, правил, ценностей и поведенческих моделей.

Цифровизация обеспечивает фундаментальные преобразования во всех сферах жизни и деятельности человека. Технологии становятся далеко не только двигателем развития новых отраслей, но и обретают важные социальные роли, внося значимый вклад в решение проблем общества, таких как старение населения, социальное расслоение, экологические проблемы и изменение климата. Под влиянием цифровизации кардинально меняются рынок труда, здравоохранение, образование, пространственное развитие [1].

Цифровая экономика продолжает развиваться с невероятной скоростью благодаря её способности собирать, использовать и анализировать огромные объемы машиночитаемой информации (цифровых данных) практически обо всем [2].

Цифровая трансформация оказывает значительное влияние на различные сферы жизнедеятельности. Формирование экосистем для совместного обмена данными становится всё более актуальным. Данные оказываются важнейшим ресурсом в цифровой эпохе, и их эффективное использование требует создания надёжных и безопасных платформ для передачи информации. Это позволит не только повысить качество принимаемых решений, но и обеспечить защиту прав пользователей [3].

Искусственный интеллект (ИИ) стал ключевым направлением цифровизации. Он используется в машинном обучении, обработке естественного языка, системах рекомендаций, автономных устройствах. ИИ трансформирует как профессиональные практики, так и повседневную жизнь человека через персонализированные сервисы и интеллектуальные системы поддержки решений. В последние годы компании активно создают и внедряют собственные модели искусственного интеллекта, оптимизированные под определённые запросы [3].

Цифровизация приводит к автоматизации производственных процессов и изменению спроса на профессиональные компетенции. Основные изменения: распространение удалённой работы, появление новых профессий: аналитики данных, специалисты по ИИ, цифровые маркетологи, специалисты по кибербезопасности, снижение доли ручного труда и рост интеллектуальных компетенций.

Цифровые коммуникации формируют новую структуру взаимодействия, основанную на социальных сетях, мессенджерах и онлайн-сообществах. Телемедицина, электронные медицинские карты, цифровые диагностические системы изменяют модель взаимодействия пациента и медицинской системы. Цифровые системы обеспечивают: сокращение времени диагностики, повышение точности анализов, доступ к медицинской помощи в удалённых регионах. Внедрение новых технологий и радикальные изменения в науках о жизни (биоинформатике, геномике, клеточных технологиях, синтетической биологии) позволяют модернизировать и персонализировать современную медицину за счет постоянного мониторинга состояния здоровья каждого человека, увеличения скорости оказания медицинской помощи и подбора индивидуальных средств терапии, все это делает возможным лечение неизлечимых ранее заболеваний [1].

Информационная перегрузка приводит к снижению когнитивной устойчивости и повышению уровня тревожности. Цифровая зависимость формирует новые формы аддиктивного поведения.

Аддиктивное поведение – поведение, при котором человек стремится уйти от реальности, испытывая навязчивую потребность в определённом виде деятельности, чтобы получить интенсивные эмоции.

Цифровизация внесла множество положительных изменений в общество, но вместе с этим создала и серьёзные угрозы, связанные с новыми технологиями. Среди них можно выделить растущее цифровое неравенство, киберпреступность, а также нарушения прав человека в интернете, которые становятся всё более актуальными в современном мире [3]. Цифровизация становится причиной технологического усложнения и исчезновения ряда традиционных профессий вследствие автоматизации соответствующих трудовых операций и одновременно появления новых профессий и роста спроса на не алгоритмизируемый труд и творчество. В виртуальную среду переходит значительная часть трудовых отношений и целых сегментов занятости, гибкость форм которой значительно повышается (увеличивается доля нестандартной, частичной и неустойчивой, разовой занятости и др.). Цифровизация требует формирования новых компетенций на рынке труда, что влечет за собой перестройку всей системы образования [1].

Развитие цифровых технологий приводит к комплексной трансформации модели жизни человека. Изменяются трудовые практики, форматы коммуникации, обучение, здоровье и повседневная активность. Цифровизация предоставляет значительные преимущества, однако порождает социальные, этические и культурные вызовы, требующие регуляции, развития цифровой культуры и повышения цифровой грамотности. Важнейшей задачей становится обеспечение доступности технологий и формирование ответственных норм их использования.

#### Список использованных источников

1. Абдрахманова Г. И., Гохберг Л. М. Что такое цифровая экономика? Тренды, компетенции, изменения / Г. И. Абдрахманова [и др.] ; под науч. ред. Л. М. Гохберга. – М. : Издательский дом ВШЭ, 2019. – 82 с.
2. Доклад о цифровой экономике 2019. – Женева : ООН, 2019. – 31 с.
3. Как цифровые технологии меняют экономику и качество жизни [Электронный ресурс] // Ведомости. – 2025. – 10 окт. – Режим доступа: [https://www.vedomosti.ru/press\\_releases/2025/10/10/kak-tsifrovie-tehnologii-menyayut-ekonomiku-i-kachestvo-zhizni](https://www.vedomosti.ru/press_releases/2025/10/10/kak-tsifrovie-tehnologii-menyayut-ekonomiku-i-kachestvo-zhizni). – Дата доступа: 16.10.2025.