УДК 342

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК ЧАСТЬ КОНСТИТУЦИОННОГО ПРАВА НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Э. В. БОГРЕЦ
(Представлено: канд. юрид. наук, доц. П. В. Соловьев)

В статье рассматривается конституционное право на охрану здоровья в Республике Беларусь. Особое внимание уделяется понятию психического здоровья, его соотношению с психологическим, психиатрическим и ментальным здоровьем. Обосновывается необходимость детализации статьи 45 Конституции Республики Беларусь положениями о физическом, психическом и психологическом здоровье, а также обязанность государства формировать благоприятную психологическую среду.

Конституционное право на охрану здоровья, получившее нормативное закрепление в статье 45 Основного Закона Республики Беларусь, представляет собой сложное понятие [1]. Оно признается не только личным благом индивида, но и важнейшим ресурсом общества, фундаментом национальной безопасности и критерием эффективности социальной политики государства.

Базовое содержание права на охрану здоровья закреплено в статье 45 Конституции Республики Беларусь [1]. Анализ конституционной нормы позволяет выделить несколько ключевых элементов. Во-первых, это гарантированность права. Во-вторых, бесплатное лечение: Конституция провозглашает, что «гражданам Республики Беларусь гарантируется право на охрану здоровья, включая бесплатное лечение за счет государственных средств в порядке, установленном законом» [1]. В-третьих, особенностью конституционного регулирования в Беларуси является закрепление в ст. 45 положения о том, что «граждане заботятся о сохранении собственного здоровья» [1].

При этом действующая редакция статьи 45 Конституции Республики Беларусь не содержит прямого упоминания психического здоровья. Норма оперирует обобщённой категорией «охрана здоровья», не раскрывая его структурных компонентов. Такой подход создаёт неопределённость в правоприменении: остаётся неясным, охватывается ли психическое и психологическое благополучие конституционной гарантией или же она распространяется лишь на физическую составляющую. Устранение этого пробела имеет не только теоретическое, но и практическое значение, поскольку от него зависит объём государственных обязательств в социальной сфере. Конституционное закрепление психической составляющей здоровья стало бы ориентиром для отраслевого законодательства и судебной практики.

Легальное определение здоровья в праве содержится в статье 1 Закона Республики Беларусь «О здравоохранении», где оно трактуется как «состояние полного физического, духовного и социального благополучия человека, а не только отсутствие заболеваний» [3, ст. 1].

Таким образом, категория «духовное благополучие», используемая в законе, по своему содержанию охватывает и психическую составляющую здоровья. Однако долгое время самостоятельное понятие «психическое здоровье» не имело определенности в праве.

Ситуация изменилась с принятием Закона Республики Беларусь от 7 января 2012 года «Об оказании психиатрической помощи», который впервые закрепил определение психического здоровья на законодательном уровне. Согласно статье 1 этого закона, психическое здоровье представляет собой «состояние полного духовного благополучия человека, характеризующееся его способностью адекватно осознавать окружающую действительность, свое психическое состояние и поведение, а не только отсутствие психических расстройств (заболеваний)» [2].

В научной литературе используются четыре близких, но нетождественных понятия: психическое, психиатрическое, психологическое и ментальное здоровье. Их разграничение имеет методологическое значение.

Психическое здоровье в узком (медицинском) смысле – отсутствие клинически подтверждённых расстройств. Такой подход удобен для права, так как он чёток и объективен. Е.Л. Афанасенкова отмечает, что здесь акцент делается на отсутствии болезненных проявлений, что позволяет отличить норму от патологии [3, с. 52]. Минус – игнорируются состояния без диагноза, но серьёзно снижающие качество жизни.

Психологическое здоровье возникло как реакция на ограниченность медицинской модели. Лебедева поясняет: психическое здоровье относится к отдельным процессам, а психологическое – к личности в целом [4, с. 35]. Человек может быть психически здоров, но психологически неблагополучен (стресс, внутренний разлад, отсутствие ощущения счастья). По Афанасенковой, это интегральная характеристика личности, обеспечивающая гармонию, саморегуляцию и адаптацию [3, с. 54]. Норма здесь – не отсутствие патологии, а наличие личностных ресурсов.

Психиатрическое здоровье – не самостоятельное понятие. Его используют как синоним психического здоровья в клиническом смысле либо для обозначения состояния людей, наблюдающихся у психиатра. Лебедева подчёркивает, что психиатрическая модель долго доминировала: норма – отсутствие симптомов, мешающих адаптации [4, с. 36]. Но сегодня этого недостаточно: человек может не иметь диагноза, но быть глубоко несчастным.

Ментальное здоровье шире психического: включает субъективное благополучие и стрессоустойчивость. В статье Магер-Хачатрян, Потолицыной и Ершовой (2024) авторы приходят к выводу: выбор понятия зависит от цели – для медицины психиатрический подход, для психологов психологический, для междисциплинарных исследований интегративный [5, с. 56–59].

Таким образом, психиатрическое здоровье – про отсутствие болезни, психологическое – про личность и её ресурсы, ментальное – про благополучие и устойчивость. Психологическое здоровье не альтернатива психическому, а необходимое дополнение. Соответственно, право на охрану здоровья не должно сводиться только к профилактике диагнозов – оно включает и условия для психологического благополучия.

Конституционно-правовое регулирование в Республике Беларусь недостаточно обозначает важность психической и психологической составляющих здоровья. В связи с этим представляется обоснованным внести соответствующие изменения в Конституцию Республики Беларусь, что будет способствовать формированию подконституционного (отраслевого) законодательства и правоприменительной практики.

На основе проведённого исследования представляется возможным сформулировать предложения по совершенствованию законодательства.

1. Дополнение статьи 45 Конституции Республики Беларусь. В действующей редакции право на охрану здоровья требует уточнения, поэтому предлагается детализировать часть первую статьи 45 после слов «право на охрану здоровья» словами «, включая физическое, психическое и психологическое здоровье». Данная норма приведёт Конституцию в соответствие с определением здоровья ВОЗ и уравняет статус психического и физического здоровья.

2. Конституционная обязанность государства по формированию благоприятной психологической среды. Предлагается дополнить статью 45 Конституции новой частью следующего содержания: «Государство обязано создавать и поддерживать условия для формирования благоприятной среды, способствующей сохранению, укреплению и восстановлению психического здоровья граждан, а также принимать меры по предотвращению и минимизации факторов, оказывающих негативное психологическое воздействие». Реализация предложенных изменений позволит на конституционном уровне закрепить значимость психического здоровья и обязанность государства формировать благоприятную психологическую среду.

ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Республики Беларусь: с изм. и доп., принятыми на респ. референдумах 24 нояб. 1996 г., 17 окт. 2004 г. и 27 февр. 2022 г. – Мн.: Нац. центр законодательства и правовой информ. Респ. Беларусь, 2025. – 77 с
2. Об оказании психиатрической помощи: Закон Республики Беларусь от 7 января 2012 г. № 346-З (в ред. от 30 декабря 2022 г. № 239-З) // ilex: информ. правовая система.
3. Афанасенкова Е.Л. Здоровье, психическое и психологическое здоровье: содержание, границы, иерархическая взаимосвязь в структуре личности // Психология состояний человека: материалы Третьей Международной научной конференции (Казань, 8–10 ноября 2018 г.). – Казань, 2018. – С. 52–55.
4. Лебедева О.В. Проблема соотношения понятий «Психическое здоровье» и «Психологическое здоровье» в отечественной и зарубежной психолого-педагогической литературе // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. – 2013. – № 3 (1). – С. 33–37.
5. Магер-Хачатрян С.В., Потолицына В.С., Ершова Р.В. Психическое, психологическое и ментальное здоровье: к вопросу о содержании и соотношении понятий // Башкатовские чтения: Психология притеснения и деструктивного поведения в детско-подростковой среде. – М.: РУДН, 2024. – С. 56–61.